

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MULTIPARA TERHADAP METODE INISIASI MENYUSUI DINI DI RSKIA “X” KOTA BANDUNG

Fujiyanto, 2012

Pembimbing I : Dani, dr., M.Kes

Pembimbing II : Wenny Waty, dr., M.Pd.Ked.

Inisiasi Menyusui Dini (IMD) merupakan salah satu upaya yang dilakukan pemerintah untuk mengurangi angka kematian bayi. Program Inisiasi Menyusui Dini mengajak para ibu untuk membiarkan bayinya yang baru dilahirkan mencari puting susu ibu dan menyusui sendiri. Sedangkan, masih banyak juga calon ibu yang belum mengetahui tentang program tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu-ibu dengan kelahiran lebih dari satu kali mengenai Inisiasi Menyusui Dini.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan rancangan *cross sectional*, teknik pengambilan data survei melalui wawancara langsung, menggunakan instrumen kuesioner, dengan responden sebanyak 30 orang (*minimal sample*).

Dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh pengetahuan ibu – ibu dengan kelahiran lebih dari satu kali mengenai IMD cukup, sikap ibu – ibu dengan kelahiran lebih dari satu kali mengenai IMD baik, dan perilaku ibu – ibu dengan kelahiran lebih dari satu kali mengenai IMD baik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ibu – ibu dengan kelahiran lebih dari satu kali mengenai IMD memiliki pengetahuan cukup, sedangkan sikap dan perilaku baik.

Kata kunci : Inisiasi Menyusui Dini, ibu – ibu dengan kelahiran lebih dari satu kali, pengetahuan, sikap, perilaku.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF MULTIPAROUS AT MOTHER AND CHILD HOSPITAL “X” IN BANDUNG TOWARD EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING METHOD

Fujiyanto, 2012

1st Tutor : Dani, dr., M.Kes.

2nd Tutor : Wenny Waty, dr., M.Pd.Ked.

Early Initiation of Breastfeeding is one of the government's efforts to reduce infant mortality. The goal of this program is to educate all mothers as to let the newborn baby finding their mother's nipple and suckle on the breast by himself /herself. Meanwhile, there are still many mothers who do not know about the program.

The objective of this research is to identify the knowledge, attitude and behavior of mothers who deliver their babies more than once on the Early Initiation of Breastfeeding Program.

The methods used in this research is descriptive with cross sectional design and survey data through direct interview and questionnaire as the instrument, with 30 respondents (minimal sample).

From the research that has been conducted, it discovered that mothers who deliver their babies more than once have enough knowledge about Early Initiation of Breastfeeding, the attitude are good, and the behavior are good either toward Early Initiation of Breastfeeding method. Thus the research concluded that the knowledge, attitude, and behavior of mothers who deliver their babies more than once toward the Early Initiation of Breastfeeding Program is good.

Key words: Early Initiation of Breastfeeding, mothers who deliver their babies more than once, knowledge, attitude, behaviour.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Lokasi dan Waktu.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	5
2.1.1 Pengetahuan	5
2.1.2 Sikap.....	6
2.1.3 Perilaku	8
2.2 Inisiasi Menyusui Dini	9
2.2.1 Definisi Inisiasi Menyusu Dini	9
2.2.2 Beberapa Penelitian Tentang Inisiasi Menyusu Dini	10
2.2.3 Pentingnya Inisiasi Menyusu Dini	11
2.2.4 Persiapan Ibu Sebelum Melakukan Inisiasi Menyusu Dini	13
2.2.5 Perilaku Sebelum Bayi Berhasil Menyusu (<i>pre-feeding behavior</i>)	14
2.2.6 Tata Laksana Inisiasi Menyusu Dini.....	15
2.2.7 Penghambat Inisiasi Menyusu Dini	18

2.2.8	Hukum tentang Inisiasi Menyusui Dini dan ASI Eksklusif	19
2.3.	ASI.....	20
2.3.1.	Pengertian ASI	20
2.3.2.	Kandungan ASI.....	20
2.3.3.	Manfaat ASI.....	21
BAB III		22
BAHAN / SUBJEK DAN METODE PENELITIAN		22
3.1	Bahan / Subjek Penelitian.....	22
3.1.1	Bahan Penelitian.....	22
3.1.2	Subjek Penelitian.....	22
3.1.3	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2	Metode Penelitian.....	23
3.2.1	Desain Penelitian.....	23
3.2.2	Definisi Operasional.....	23
3.2.3	Besar Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.2.4	Prosedur Kerja.....	26
3.2.5	Metode Analisis	26
BAB IV		29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Gambaran Umum Rumah Sakit Khusus Ibu dan Anak.....	29
4.2	Kendala Penelitian.....	30
4.3	Identitas Responden	30
4.3	Pengetahuan.....	32
4.4	Sikap.....	37
4.5	Perilaku.....	41
4.6	Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku	45
BAB V		47
KESIMPULAN DAN SARAN		47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48

LAMPIRAN 1	50
LAMPIRAN 2	52
LAMPIRAN 3	54
RIWAYAT HIDUP	62

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Golongan Usia	30
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Agama.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Pendidikan	30
Tabel 4.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak	31
Tabel 4.6 Distribusi Responden Menurut Riwayat IMD	31
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan responden mengenai Program Inisiasi Menyusui Dini.....	32
Tabel 4.8 Distribusi pengetahuan responden mengenai manfaat dari Program Inisiasi Menyusui Dini	32
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden mengenai tindakan bayi setelah ditengkurapkan pada tubuh ibu	33
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden mengenai waktu bayi dalam menemukan puting ibu.....	33
Tabel 4.11 Distribusi pengetahuan responden mengenai waktu yang diperlukan bayi untuk Menyusui sendiri.....	34
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden mengenai keadaan bayi saat melakukan Inisiasi Menyusui Dini	34
Tabel 4.13 Distribusi pengetahuan responden mengenai bayi yang boleh melakukan Inisiasi Menyusui Dini	35
Tabel 4.14 Distribusi pengetahuan responden mengenai makanan yang perlu dikonsumsi sebelum melakukan Inisiasi Menyusui Dini.....	35
Tabel 4.15 Distribusi pengetahuan responden mengenai keuntungan yang didapatkan bayi setelah melakukan Inisiasi Menyusui Dini	36
Tabel 4.16 Distribusi pengetahuan responden mengenai kontak yang terjadi antara ibu dan bayi saat melakukan Inisiasi Menyusui Dini.....	36
Tabel 4.17 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya dengan Program Inisiasi Menyusui Dini	37

Tabel 4.18 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya Inisiasi Menyusui Dini bermanfaat bagi Ibu dan Bayi	37
Tabel 4.19 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya membiarkan bayi merangkak sendiri di tubuh ibu hingga menemukan puting ibu	38
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bayi mampu menemukan puting ibu tanpa bantuan dalam waktu 50 menit	38
Tabel 4.21 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bayi cukup Menyusui sendiri selama 1 jam	38
Tabel 4.22 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bayi tidak akan kedinginan saat dilakukan Inisiasi Menyusui Dini	39
Tabel 4.23 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya Inisiasi Menyusui Dini dilakukan pada bayi yang lahir normal	39
Tabel 4.24 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya ibu harus mengkonsumsi makanan-makanan bergizi	40
Tabel 4.25 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bahwa Inisiasi Menyusui Dini dapat memenuhi kebutuhan bayi akan kolostrum	40
Tabel 4.26 Distribusi sikap responden mengenai setuju/tidaknya bayi kontak langsung dengan kulit ibu setelah bayi dikeringkan	40
Tabel 4.27 Distribusi perilaku responden dalam melakukan Program Inisiasi Menyusui Dini	41
Tabel 4.28 Distribusi perilaku responden dalam merasakan manfaat Program Inisiasi Menyusui Dini	41
Tabel 4.29 Distribusi perilaku responden dalam membiarkan bayi merangkak sendiri di atas tubuh ibu sehingga menemukan puting ibu	41
Tabel 4.30 Distribusi perilaku responden untuk membantu bayi dalam menemukan puting ibu	42
Tabel 4.31 Distribusi perilaku responden untuk membiarkan bayi menyusui sendiri selama 1 jam	42
Tabel 4.32 Distribusi perilaku responden untuk membiarkan bayi telanjang selama melakukan Inisiasi Menyusui Dini	42

Tabel 4.33 Distribusi perilaku responden untuk melakukan Inisiasi Menyusui Dini pada bayi yang lahir normal.....	43
Tabel 4.34 Distribusi perilaku responden untuk mengkonsumsi makanan-makanan bergizi sebelum melakukan Inisiasi Menyusui Dini	44
Tabel 4.35 Distribusi perilaku responden bahwa bayi akan mendapatkan kolostrum dan ketenangan setelah melakukan Inisiasi Menyusui Dini	44
Tabel 4.36 Distribusi perilaku responden untuk meletakkan bayi langsung bersentuhan dengan kulit ibu setelah dikeringkan saat Inisiasi Menyusui Dini ...	45
Tabel 4.37 Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan.....	45
Tabel 4.38 Distribusi responden menurut tingkat sikap.....	45
Tabel 4.39 Distribusi responden menurut tingkat perilaku.....	46