

LAMPIRAN 1

DATA HASIL PERCOBAAN

Tabel L1.1 Tekanan Darah Sistolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus Kombinasi

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	118	99	19
2	114	98	16
3	110	94	16
4	115	98	17
5	112	96	16
6	118	100	18
7	118	102	16
8	118	100	18
9	110	94	16
10	117	110	7
Rata-rata	115	99.1	15.9

Tabel L1.2 Tekanan Darah Diastolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus Kombinasi

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	78	72	6
2	64	60	4
3	75	67	8
4	67	65	2
5	75	61	14
6	76	68	8
7	70	64	6
8	69	66	3
9	78	66	12
10	69	64	5
Rata-rata	72.1	65.3	6.8

Tabel L1.3 Tekanan Darah Sistolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus Wortel

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	115	97	18
2	112	102	10
3	110	100	10
4	118	108	10
5	118	103	15
6	107	95	12
7	117	104	13
8	110	98	12
9	118	102	16
10	118	108	10
Rata-rata	114.3	101.7	12.6

Tabel L1.4 Tekanan Darah Diastolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus Wortel

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	69	65	4
2	68	62	6
3	74	69	5
4	72	68	4
5	69	66	3
6	78	75	3
7	70	64	6
8	71	67	4
9	78	71	7
10	76	68	8
Rata-rata	72.5	67.5	5

Tabel L1.5 Tekanan Darah Sistolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus Tomat

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	110	97	13
2	110	99	11
3	118	102	16
4	115	100	15
5	112	100	12
6	118	106	12
7	118	105	13
8	118	103	15
9	107	95	12
10	117	104	13
Rata-rata	114.3	101.1	13.2

Tabel L1.6 Tekanan Darah Diastolik Subjek Penelitian Sebelum dan Sesudah Minum Jus Tomat

Subjek Penelitian	Sebelum (mmHg)	Sesudah (mmHg)	Penurunan
1	69	67	2
2	65	58	7
3	75	70	5
4	67	65	2
5	78	76	2
6	76	68	8
7	70	64	6
8	69	66	3
9	64	56	8
10	70	64	6
Rata-rata	70.3	65.4	4.9

 Email: ethic.fkukmrsl@med.maranatha.edu	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG	 SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 42 dari 1
	Judul: Formulir Protokol	

LAMPIRAN 2

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Efek Jus Kombinasi Wortel (*Daucus carota* L.) Dan Tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill.) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-laki Dewasa

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(Will Hans Yulius)

()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

LAMPIRAN 3

HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH SISTOL

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS sebelum-kombinasi	115.0000	10	3.33333	1.05409
	TDS sesudah-kombinasi	99.1000	10	4.62961	1.46401
Pair 2	TDS sebelum-wortel	114.3000	10	4.19126	1.32539
	TDS sesudah-wortel	101.7000	10	4.34741	1.37477
Pair 3	TDS sebelum-tomat	114.3000	10	4.19126	1.32539
	TDS sesudah-tomat	101.1000	10	3.54181	1.12002

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS sebelum-kombinasi & TDS sesudah-kombinasi	10	.698	.025
Pair 2	TDS sebelum-wortel & TDS sesudah-wortel	10	.774	.009
Pair 3	TDS sebelum-tomat & TDS sesudah-tomat	10	.926	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	TDS sebelum-kombinasi - TDS sesudah-kombinasi	15.90000	3.31495	1.04828	13.52863	18.27137	15.168	9	.000
Pair 2	TDS sebelum-wortel - TDS sesudah-wortel	12.60000	2.87518	.90921	10.54322	14.65678	13.858	9	.000
Pair 3	TDS sebelum-tomat - TDS sesudah-tomat	13.20000	1.61933	.51208	12.04160	14.35840	25.777	9	.000

LAMPIRAN 4

HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH DIASTOL

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDD sebelum-kombinasi	72.1000	10	4.90918	1.55242
	TDD sesudah-kombinasi	65.3000	10	3.43350	1.08577
Pair 2	TDD sebelum-wortel	72.5000	10	3.77859	1.19490
	TDD sesudah-wortel	67.5000	10	3.68932	1.16667
Pair 3	TDD sebelum-tomat	70.3000	10	4.66786	1.47611
	TDD sesudah-tomat	65.4000	10	5.68038	1.79629

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDD sebelum-kombinasi & TDD sesudah-kombinasi	10	.631	.050
Pair 2	TDD sebelum-wortel & TDD sesudah-wortel	10	.897	.000
Pair 3	TDD sebelum-tomat & TDD sesudah-tomat	10	.904	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	TDD sebelum-kombinasi - TDD sesudah-kombinasi	6.80000	3.82390	1.20922	4.06455	9.53545	5.623	9	.000
Pair 2	TDD sebelum-wortel - TDD sesudah-wortel	5.0000	1.69967	.53748	3.78413	6.21587	9.303	9	.000
Pair 3	TDD sebelum-tomat - TDD sesudah-tomat	4.90000	2.46982	.78102	3.13320	6.66680	6.274	9	.000

LAMPIRAN 5

HASIL ANAVA & TUKEY HSD

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
% penurunan TDS	Between Groups	45.071	2		4.402	.022
	Within Groups	138.211	27	22.535		
	Total	183.282	29	5.119		
% penurunan TDD	Between Groups	34.538	2		1.243	.305
	Within Groups	375.132	27	17.269		
	Total	409.670	29	13.894		

Multiple Comparisons

Tukey HSD							
Dependent Variable	(I) kelompok perlakuan	(J) kelompok perlakuan	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
% penurunan TDS	jus kombinasi	jus wortel	2.82196*	1.01182	.025	.3132	5.3307
		jus tomat	2.29871	1.01182	.077	-.2100	4.8074
	jus wortel	jus kombinasi	-2.82196*	1.01182	.025	-5.3307	-.3132
		jus tomat	-.52325	1.01182	.864	-3.0320	1.9855
	jus tomat	jus kombinasi	-2.29871	1.01182	.077	-4.8074	.2100
		jus wortel	.52325	1.01182	.864	-1.9855	3.0320
	jus kombinasi	jus wortel	2.35044	1.66696	.350	-1.7826	6.4835
		jus tomat	2.19367	1.66696	.399	-1.9394	6.3268
% penurunan TDD	jus wortel	jus kombinasi	-2.35044	1.66696	.350	-6.4835	1.7826
		jus tomat	-.15678	1.66696	.995	-4.2899	3.9763
	jus tomat	jus kombinasi	-2.19367	1.66696	.399	-6.3268	1.9394
		jus wortel	.15678	1.66696	.995	-3.9763	4.2899
	jus kombinasi	jus wortel	2.35044	1.66696	.350	-1.7826	6.4835
		jus tomat	2.19367	1.66696	.399	-1.9394	6.3268

% penurunan TDS

Tukey HSD

kelompok perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
jus kombinasi	10		13.8347
jus wortel	10	11.0127	
jus tomat	10	11.5360	11.5360
Sig.		.864	.077

% penurunan TDD

Tukey HSD

kelompok perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	
jus kombinasi	10		9.2337
jus wortel	10		6.8833
jus tomat	10		7.0401
Sig.			.350

LAMPIRAN 6

DATA SUBJEK PENELITIAN

No.	Usia (Tahun)	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (cm)
1	19	68	176
2	19	50	163
3	20	60	168
4	20	62	172
5	20	67	167
6	20	72	172
7	20	71	171
8	20	60	177
9	20	70	180
10	20	70	170
11	20	75	175
12	21	74	173
13	21	65	175
14	21	65	168
15	21	69	174
16	21	64	172
17	21	72	178
18	21	70	171
19	21	61	173
20	21	50	153
21	21	64	169
22	21	74	173
23	21	74	172
24	21	52	164
25	21	70	172
26	22	73	171
27	22	72	176
28	22	75	175
29	22	51	164
30	22	70	173

LAMPIRAN 7

DATA HASIL PENELITIAN TEKanan DARAH SISTOL

Tekanan Darah Sistol (mmHg)											
SP	Sebelum Perlakuan				Sesudah Perlakuan						
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'	Terendah
1	118	118	118	118	120	114	99	108	115	115	99
1	114	109	119	114	108	116	115	122	114	98	98
1	109	113	108	110	110	104	105	94	108	109	94
1	117	110	118	115	117	98	106	112	115	115	98
1	115	119	102	112	108	118	116	96	110	104	96
1	119	117	118	118	122	118	110	100	112	118	100
1	118	114	122	118	120	123	120	118	102	110	102
1	120	117	117	118	118	100	110	118	115	118	100
1	111	101	118	110	103	104	94	100	106	102	94
1	116	119	116	117	118	116	110	112	117	117	110
2	115	117	113	115	117	97	110	112	115	115	97
2	111	115	110	112	108	118	116	102	114	104	102
2	111	112	107	110	117	118	114	115	100	107	100
2	118	119	117	118	120	123	120	118	108	110	108
2	120	116	118	118	118	103	110	118	115	118	103
2	109	105	107	107	103	104	95	110	106	102	95
2	114	120	117	117	118	116	104	112	117	117	104
2	110	115	110	110	110	104	105	98	108	109	98
2	126	117	118	118	120	120	110	102	105	106	102
2	124	120	118	118	126	118	114	108	115	118	108
3	106	113	111	110	110	104	105	97	108	109	97
3	114	107	109	110	122	119	110	99	107	117	99
3	115	120	119	118	120	120	110	102	105	103	102
3	118	117	110	115	117	100	110	112	115	115	100
3	110	110	116	112	108	118	116	100	114	104	100
3	120	125	109	118	122	118	110	106	112	118	106
3	121	115	118	118	120	123	120	118	105	110	105
3	123	118	113	118	118	103	110	118	115	118	103
3	109	108	104	107	103	104	95	100	106	102	95
3	121	113	117	117	118	116	104	112	117	117	104

Keterangan :

1=jus kombinasi wortel-tomat 2:1

2=jus wortel tunggal

3=jus tomat tunggal

LAMPIRAN 8

DATA HASIL PENELITIAN TEKanan DARAH DIASTOL

Tekanan Darah Diastol (mmHg)											
SP	Sebelum Perlakuan				Sesudah Perlakuan						
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'	Terendah
1	80	77	77	78	78	78	72	76	78	78	72
1	63	67	62	64	76	68	60	71	75	80	60
1	81	73	71	75	75	71	69	67	71	71	67
1	69	76	56	67	67	65	69	72	72	75	65
1	73	77	74	75	66	66	64	61	67	74	61
1	76	76	76	76	76	71	70	68	72	74	68
1	71	73	66	70	69	77	75	73	64	75	64
1	68	72	67	69	72	67	66	69	70	73	66
1	75	79	80	78	70	66	68	72	73	75	66
1	67	70	70	69	71	67	64	72	73	75	64
2	67	66	74	69	68	65	69	74	74	77	65
2	67	73	64	68	66	65	62	64	65	71	62
2	75	77	70	74	75	74	74	72	69	73	69
2	75	71	70	72	77	73	72	68	71	75	68
2	68	61	78	69	72	66	67	69	70	73	66
2	77	79	78	78	77	76	75	77	78	80	75
2	67	69	74	70	70	67	64	72	73	76	64
2	82	63	68	71	73	71	71	67	73	75	67
2	75	81	78	78	76	71	72	74	76	76	71
2	75	78	75	76	76	71	68	72	74	78	68
3	68	66	73	69	73	73	71	67	74	77	67
3	57	71	67	65	61	58	60	69	70	71	58
3	75	75	75	75	76	70	73	74	76	76	70
3	68	74	59	67	68	65	69	71	71	75	65
3	71	84	79	78	78	79	79	76	77	79	76
3	75	75	78	76	78	71	68	70	72	74	68
3	73	67	70	70	77	76	75	73	64	75	64
3	68	63	76	69	72	66	67	69	70	71	66
3	57	62	73	64	68	66	62	56	58	66	56
3	79	68	63	70	70	67	64	65	72	73	64

Keterangan :

1=jus kombinasi wortel-tomat 2:1

2=jus wortel tunggal

3=jus tomat tunggal

LAMPIRAN 9

PERHITUNGAN DAN PEMBUATAN BAHAN UJI

Menurut *Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)* disarankan untuk mengonsumsi buah dan sayur sebanyak 200 g sebagai terapi komplementer hipertensi.

1. Wortel : Tomat = 2:1

$$\begin{array}{l} \text{Wortel} = \frac{2}{3} \times 200 \text{ g} = 133 \text{ g} \\ \text{Tomat} = \frac{1}{3} \times 200 \text{ g} = 67 \text{ g} \end{array} \quad \left. \vphantom{\begin{array}{l} \text{Wortel} \\ \text{Tomat} \end{array}} \right\} + \text{air mineral ad 250 ml}$$

2. Wortel 200 g + air mineral ad 250 ml
3. Tomat 200 g + air mineral ad 250 ml

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Will Hans Yulius

Tempat, tanggal lahir : Bandung, 25 November 1990

Alamat : Jl. Sumber Sugih No.10 Kav 15-1, Bandung 40223

Email : will_hans_yulius@yahoo.com

Riwayat Pendidikan :

- 1997, lulus TK Maria Bintang Laut Bandung
- 2003, lulus SD Maria Bintang Laut Bandung
- 2006, lulus SMP Waringin Bandung
- 2009, lulus SMA Trinitas Bandung
- 2009, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha Bandung