

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Jenis kelamin yang paling banyak pada pasien PJK adalah pria sebesar 72.4% dan insidensi tertinggi pasien PJK berada pada kelompok usia 51 - 60 tahun sebesar 29.9%.
2. Sebanyak 50.1 % pasien PJK memiliki riwayat kebiasaan merokok.
3. Sebanyak 50.1% pasien PJK memiliki riwayat penyakit hipertensi.
4. Dislipidemia yang terjadi adalah kadar kolesterol HDL yaitu < 40 mg/dl sebanyak 56.7%.
5. Sebanyak 20.2% pasien PJK memiliki riwayat penyakit diabetes melitus.

5.2 Saran

- Diperlukan adanya pencatatan data rekam medik pasien yang lebih lengkap dengan melakukan anamnesis mengenai faktor risiko secara lebih mendalam.
- Diperlukan adanya pencatatan mengenai hasil laboratorium yang lebih lengkap.
- Diperlukan adanya penyuluhan bagi masyarakat luas mengenai penyakit jantung koroner dari segi faktor risiko sehingga masyarakat dapat mewaspadai dan mencegah terjadinya penyakit ini.