

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR RISIKO PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT HASAN SADIKIN BANDUNG PERIODE JANUARI 2011 – DESEMBER 2011

Iryulinda Mukhtiaranti, 2012

Pembimbing I : Sri Nadya J. Saanin, dr., M.Kes.

Pembimbing II : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

Berdasarkan data WHO (2011), penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia dan 60 % dari seluruh penyebab kematian penyakit jantung adalah penyakit jantung iskemik.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran faktor risiko pada pasien PJK di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011 berdasarkan gambaran, jenis kelamin, kelompok usia, riwayat kebiasaan merokok, riwayat penyakit hipertensi, dislipidemia, dan riwayat penyakit diabetes melitus.

Metode penelitian menggunakan survei deskriptif dan bahan penelitian berupa data rekam medik pasien PJK yang dirawat inap di RSHS Bandung periode Januari 2011- Desember 2011.

Hasil penelitian menunjukkan insidensi tertinggi pasien pria pada kelompok usia 51-60 tahun sebanyak 32.6% dan pasien wanita pada kelompok usia 61-70 tahun sebesar 27.7%, 50.1% pasien memiliki riwayat kebiasaan merokok, 50.1% pasien memiliki riwayat penyakit hipertensi, 56.7% pasien memiliki kadar kolesterol HDL <40 mg/dl, 38.3% pasien memiliki kadar trigliserida >150 mg/dl, 37.2% pasien memiliki kadar kolesterol total >200 mg/dl, 36.3% pasien PJK memiliki kadar kolesterol LDL >130 mg/dl, dan 20.2% pasien PJK memiliki riwayat penyakit diabetes melitus.

Kata Kunci : penyakit jantung koroner, faktor risiko, Rumah Sakit Hasan Sasikin

ABSTRACT

A DESCRIPTION OF RISK FACTORS IN THE CORONARY HEART DISEASE PATIENTS IN HASAN SADIKIN HOSPITAL BANDUNG IN THE PERIOD JANUARY 2011 - DECEMBER 2011

Iryulinda Mukhtiaranti, 2012

Tutor I : Sri Nadya J. Saanin, dr., M.Kes.

Tutor II : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

Based on the data of WHO (2011), heart disease is number one cause of death in the world and 60 % of the overall cause of death of a heart disease is the ischemic heart disease.

The Objectives is to find out about the description of risk factors in the CHD patients in Hasan Sadikin Hospital Bandung in the period January 2011 to December 2011 and based on the gender, group of age, history of smoking habit, history of hypertention, dyslipidemia, and history of diabetes mellitus.

This research is a descriptive survey and the research materials was based on the data of medical record of the CHD patients hospitalized in RSHS Bandung in the period January 2011 to December 2011.

The result showed that the highest incidence of the male patients in the group of age between 51-60 years old was as much as 32.6% and in the female patients in the group of age between 61-70 years old was as much as 27.7%, 50.1% of the patients had a history of smoking habit, 50,1% of the patients had a history of hypertention, 56.7% of the patients had cholesterol HDL levels <40 mg/dl, 38.3% of the patients had triglycerides levels >150 mg/dl, 37.2% of the patients had cholesterol total levels >200 mg/dl, 36.3% of the patients had cholesterol LDL levels >130 mg/dl, and 20.2% of the patients had a history of diabetes mellitus.

Keywords : coronary heart disease, risk factors, Hasan Sadikin Hospital

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Landasan Teoritis	3
1.6 Metodologi Penelitian	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Jantung	5
2.1.1 Perdarahan Jantung	6
2.2 Histologi Jantung	7
2.3 Fisiologi Jantung	8
2.3.1 Siklus Jantung	8
2.3.2 Sirkulasi Koroner	9
2.4 Penyakit Jantung Koroner	
2.4.1 Definisi	10
2.4.2 Epidemiologi	10
2.4.3 Faktor Risiko	11
2.4.3.1 Jenis Kelamin	11
2.4.3.2 Usia	12
2.4.3.3 Riwayat Kebiasaan Merokok	12
2.4.3.4 Riwayat Penyakit Hipertensi	13

2.4.3.5 Dislipidemia	14
2.4.3.6 Riwayat Penyakit Diabetes Melitus	15
2.4.4 Patogenesis	15
2.4.5 Gejala Klinik	18
2.4.6 Pemeriksaan	
2.4.6.1 Anamnesis	19
2.4.6.2 Pemeriksaan Fisik	19
2.4.6.3 Pemeriksaan Penunjang	19
2.4.7 Penatalaksanaan	22
2.4.8 Pencegahan	23
2.4.9 Komplikasi	23
2.4.10 Prognosis	23

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan Penelitian	24
3.2 Metode Penelitian	24
3.3 Teknik Penarikan Sampel	24
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Analisa Data	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Distribusi Kasus Pasien PJK Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Usia di RSHS Bandung Periode Januari 2011– Desember 2011	26
4.2 Distribusi Kasus Pasien PJK Berdasarkan Riwayat Kebiasaan Merokok dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	27
4.3 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Riwayat Penyakit Hipertensi dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	29
4.4 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Dislipidemia dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	30
4.4.1 Kolesterol HDL	30
4.4.2 Trigliserdia	31
4.4.3 Kolesterol Total	32
4.4.4 Kolesterol LDL	33
4.5 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Riwayat Penyakit Diabetes Melitus dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	35

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37

DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	62

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Kasus Pasien PJK Berdasarkan Jenis Kelamin Kelompok Usia dan di RSHS Bandung Periode Januari 2011– Desember 2011	26
Tabel 4.2 Distribusi Kasus Pasien PJK Berdasarkan Riwayat Kebiasaan Merokok dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	28
Tabel 4.3 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Riwayat Penyakit Hipertensi dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	29
Tabel 4.4 Gambaran Dislipidemia Pada Pasien PJK di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	30
Tabel 4.5 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Kadar Kolesterol HDL dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	31
Tabel 4.6 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Kadar Trigliserida dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	32
Tabel 4.7 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Kadar Kolesterol Total dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	33
Tabel 4.8 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Kadar Kolesterol LDL dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	34
Tabel 4.9 Distribusi Kasus PJK Berdasarkan Riwayat Penyakit Diabetes Melitus dan Jenis Kelamin di RSHS Bandung Periode Januari 2011 – Desember 2011	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	5
Gambar 2.2 Pembuluh darah jantung	6
Gambar 2.3 Oksigenasi darah yang menuju paru-paru dan deoksigenasi darah yang berasal dari tubuh	7
Gambar 2.4 Gambaran mikroskopis otot jantung	8
Gambar 2.5 Sistem konduksi jantung	9
Gambar 2.6 Plak Aterosklerosis	16
Gambar 2.7 Patogenesis Aterosklerosis	17
Gambar 2.8 Arteri Koronaria dengan plak aterosklerosis dan bekuan darah	17
Gambar 2.9 Elektrokardiografi	20
Gambar 2.10 Ekokardiografi	21
Gambar 2.11 Foto rontgen thoraks	21