

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian vitamin B1, B6, dan B12 dapat memperpanjang onset terjadinya kelelahan otot pada mencit Swiss Webster jantan.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan pemeriksaan lebih lanjut untuk mengukur kadar hemoglobin dalam darah mencit.
2. Perlu pemberian vitamin B1, B6, dan B12 dalam dosis yang berbeda.
3. Perlu dilakukan penelitian hubungan pemberian vitamin B1, B6, dan B12 terhadap aktivitas otot secara aerob.
4. Pemberian vitamin B1, B6, dan B12 dalam jangka waktu lebih lama agar efeknya lebih maksimal.
5. Perlu diberikan makanan dengan gizi yang cukup agar energi untuk berlari lebih maksimal.
6. Kondisi tempat tinggal yang lebih baik agar tidak ada mencit yang sakit dan terluka.