

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Waktu toleransi nyeri pada musik yang disukai lebih lama daripada waktu toleransi nyeri pada musik relaksasi.

5.2 Saran

1. Dianjurkan bagi penderita penyakit akut maupun kronis untuk mendengarkan lagu yang disukai selain menjalani perawatan farmakologis, sehingga dapat membantu memperbaiki keadaan psikologis dan mengurangi rasa nyeri yang dirasakan.
2. Memasang musik di ruang tunggu praktek dokter sehingga dapat mengurangi rasa sakit dan membuat pasien merasa lebih tenang.
3. Menyediakan fasilitas untuk dapat mendengarkan musik yang disukai oleh setiap pasien pada ruang perawatan rumah sakit, sehingga dapat membantu mengurangi rasa nyeri dan membuat pasien merasa tenang.
4. Dianjurkan untuk melakukan penelitian dengan cara mengkombinasikan musik dengan minum obat analgetika.
5. Dapat dilakukan penelitian yang membandingkan antara tidak mendengarkan musik dan mendengarkan musik relaksasi terhadap persepsi nyeri.