

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Kopi robusta meningkatkan kewaspadaan pada laki – laki dewasa.
2. Kopi robusta meningkatkan ketelitian pada laki – laki dewasa.
3. Kopi arabika meningkatkan kewaspadaan pada laki – laki dewasa.
4. Kopi arabika meningkatkan ketelitian pada laki – laki dewasa.
5. Kopi robusta lebih berefek dibandingkan arabika dalam meningkatkan kewaspadaan pada laki – laki dewasa.
6. Kopi robusta lebih berefek dibandingkan arabika dalam meningkatkan ketelitian pada laki – laki dewasa.

5.2 Saran

1. Disarankan untuk mengonsumsi kopi arabika terutama bila melakukan aktivitas yang membutuhkan kewaspadaan dan ketelitian yang meningkat dan mengonsumsi kopi robusta bila akan melakukan aktivitas yang membutuhkan kewaspadaan dan ketelitian yang lebih tinggi lagi.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas kopi robusta dan arabika.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek kopi robusta dan arabika terhadap fungsi kognitif.