

LAMPIRAN 1

DATA LENGKAP HASIL PENGUKURAN DATA PADA SUBJEK PENELITIAN

SP	Jenis kelamin	Umur	TB awal (kg)	TB akhir (kg)	BB awal (cm)	BB akhir (cm)
1	pria	20 th	178	178	82,9	81,1
2	pria	21 th	183	183	129	124,8
3	pria	20 th	170	170	86,4	84,6
4	pria	20 th	169	169	97,4	95,8
5	pria	21 th	181	181	92	90,2
6	wanita	21 th	160	160	70,2	69,1
7	wanita	20 th	167	167	68,4	66,7
8	wanita	20 th	150	150	56,2	55
9	wanita	21 th	163	163	71	68,3
10	wanita	21 th	160	160	59,4	57,8

SP	Jenis kelamin	Umur	WC awal (kg)	WC akhir (kg)	HC awal (cm)	HC akhir (cm)
1	pria	20 th	91	88	104	97
2	pria	21 th	126	120	129	127
3	pria	20 th	101	99	109	108
4	pria	20 th	107	105	120	115
5	pria	21 th	101	100	108	105
6	wanita	21 th	90	86	106	100
7	wanita	20 th	88	86	99	98
8	wanita	20 th	83	81	93	89
9	wanita	21 th	88	81	103	104
10	wanita	21 th	81	80	96	91

LAMPIRAN 2

HASIL UJI STATISTIK *BODY MASS INDEX* SEBELUM DAN SESUDAH MEMINUM JUS GEL LIDAH BUAYA MENGUNAKAN UJI *WILCOXON SIGNED RANK TEST*

Paired t-test

Data source: Data 1 in notebook

Normality test: Failed ($P = < 0,001$)

Test execution ended by user request, Signed Rank Test begun

Wilcoxon signed rank test

Data source: Data 1 in notebook

Group	N	Missing
-------	---	---------

Col 1	10	0
-------	----	---

Col 2	10	0
-------	----	---

Tested	10	0
--------	----	---

Group	Median	25%	75%
-------	--------	-----	-----

Col 1	27,070	24,980	29,900
-------	--------	--------	--------

Col 2	26,350	24,440	29,270
-------	--------	--------	--------

$W = -55,000$ $T+ = 0,000$ $T- = -55,000$ $P(\text{est.}) = 0,006$ $P(\text{exact}) = 0,002$

The change that occurred with the treatment is greater than would be expected by chance;

There is a statistically significant difference ($P = 0,002$).

LAMPIRAN 3

HASIL UJI STATISTIK WAIST CIRCUMFERENCE SEBELUM DAN SESUDAH MEMINUM JUS GEL LIDAH BUAYA MENGUNAKAN UJI WILCOXON SIGNED RANK TEST

Paired t-test

Data source: Data 1 in notebook

Normality test: Failed (P= 0,019)

Test execution ended by user request, Signed Rank Test begun

Wilcoxon signed rank test

Data source: Data 1 in notebook

Group	N	Missing
-------	---	---------

Col 1	10	0
-------	----	---

Col 2	10	0
-------	----	---

Tested	10	0
--------	----	---

Group	Median	25%	75%
-------	--------	-----	-----

Col 1	90,500	88,000	101,000
-------	--------	--------	---------

Col 2	87,000	81,000	100,000
-------	--------	--------	---------

$W = -55,000$ $T+ = 0,000$ $T- = -55,000$ $P(\text{est.}) = 0,006$ $P(\text{exact}) = 0,002$

The change that occurred with the treatment is greater than would be expected by chance;

There is a statistically significant difference (P= 0,002).

LAMPIRAN 4

HASIL UJI STATISTIK *HIP CIRCUMFERENCE* SEBELUM DAN SESUDAH MEMINUM JUS GEL LIDAH BUAYA MENGUNAKAN UJI “t” BERPASANGAN

Paired t-test

Normality test: *Passed (P= 0,666)*

<i>Group</i>	<i>N</i>	<i>Missing</i>
--------------	----------	----------------

<i>Col 1</i>	<i>10</i>	<i>0</i>
--------------	-----------	----------

<i>Col 2</i>	<i>10</i>	<i>0</i>
--------------	-----------	----------

<i>Group</i>	<i>Mean</i>	<i>Std Dev</i>	<i>SEM</i>
<i>Col 1</i>	<i>106,700</i>	<i>10,874</i>	<i>3,439</i>
<i>Col 2</i>	<i>103,400</i>	<i>11,345</i>	<i>3,588</i>
<i>Difference</i>	<i>3,300</i>	<i>2,541</i>	<i>0,803</i>

W= -55,000 T+= 0,000 T-= -55,000 P(est.)= 0,006 P(exact)= 0,002

t= 4,107 with 9 degrees of freedom. (P= 0,003)

95 percent confidence interval for difference of means: 1,482 to 5,118

The change that occurred with the treatment is greater than would be expected by chance;

There is a statistically significant change (P= 0,003)

Power of performed test with alpha= 0,050: 0,952

LAMPIRAN 5

HASIL UJI STATISTIK WAIST *HIP* RATIO SEBELUM DAN SESUDAH MEMINUM JUS GEL LIDAH BUAYA MENGUNAKAN UJI “t” BERPASANGAN

Paired t-test

Normality test: Passed (P= 0,240)

<i>Group</i>	<i>N</i>	<i>Missing</i>
<i>Col 1</i>	<i>10</i>	<i>0</i>
<i>Col 2</i>	<i>10</i>	<i>0</i>

<i>Group</i>	<i>Mean</i>	<i>Std Dev</i>	<i>SEM</i>
<i>Col 1</i>	<i>0,894</i>	<i>0,0445</i>	<i>0,0141</i>
<i>Col 2</i>	<i>0,895</i>	<i>0,0497</i>	<i>0,0157</i>
<i>Difference</i>	<i>-0,00100</i>	<i>0,0325</i>	<i>0,0103</i>

t= -0,0974 with 9 degrees of freedom. (P= 0,925)

95 percent confidence interval for difference of means: -0,0242 to 0,0222

The change that occurred with the treatment is not great enough to exclude the possibility that the difference is due to chance (P= 0,925)

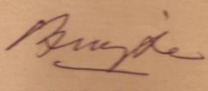
Power of performed test with alpha= 0,050: 0,050

The power of the performed test (0,050) is below the desired power of 0, 800.

You should interpret the negative findings cautiously.

LAMPIRAN 6

SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN

	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008	
Email: ethic_fkukmrsl@med.maranatha.edu		
<u>SURAT KEPUTUSAN</u> NO: 99/KEP FK UKM-RS/IV/2012		
Menimbang:	a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: Efek Jus Gel Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Penurunan BMI dan Obesitas Sentral oleh Fransiskus Aditya Kristianto selaku penanggung jawab penelitian c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RS).	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Efek Jus Gel Lidah Buaya (Aloe vera L.) Terhadap Penurunan BMI dan Obesitas Sentral dengan penanggung jawab: Fransiskus Aditya Kristianto Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan	
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 02 April 2012		
Ketua  Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)	Sekretaris  Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes	

LAMPIRAN 7

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :
U s i a :
Alamat :
Pekerjaan : Mahasiswa
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Jus Gel Lidah Buaya (*aloe vera* L.) Terhadap Penurunan BMI (*Body Mass Index*) dan Obesitas Sentral pada Dewasa Muda.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung, 2012

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(Fransiskus Aditya)

()

RIWAYAT HIDUP

Nama : Fransiskus Aditya
Nomor Pokok Mahasiswa : 0910048
Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, 24 Januari 1992
Alamat : Jl. S. Parman no 98, Purwokerto
Riwayat Pendidikan :
Taman Kanak-Kanak Santa Maria, Purwokerto, lulus tahun 1997
SD Santa Maria, Purwokerto, lulus tahun 2003
SMP Susteran, Purwokerto, lulus tahun 2006
SMAN 1 Purwokerto, Purwokerto, lulus tahun 2009
Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung