

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Labu siam menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- Labu siam dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan labu siam lain(selain jus) dan menggunakan labu siam yang tua.