

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai tipe-tipe forgiveness pada siswa kelas X yang mengalami perundungan pada SMAN "X" di Kota Bandung. Sampel yang terdapat dalam penelitian ini berjumlah 42 orang. Untuk mengukur forgiveness digunakan alat ukur Decisional Forgiveness Scale (DFS) yang terdiri dari 7 item dan Emotional Forgiveness Scale (EFS) yang terdiri dari 8 item. Alat ukur ini dikonstruksi oleh Wirthington (2006), dan diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Heliany Kiswantomu M.Si., Psikolog. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan program SPSS 22.0.*

*Berdasarkan hasil pengolahan data secara statistik didapatkan hasil terbanyak yang didapatkan adalah jumlah siswa yang memiliki decisional dan emotional forgiveness rendah sebanyak 34.2% (13 orang). Sedangkan sebanyak 26.3% (10 orang) siswa SMAN "X" ini memiliki kedua tipe tersebut dengan derajat sama-sama tinggi. Tidak hanya itu, didapatkan juga sebanyak 21.1% (8 orang) yang memiliki derajat emotional forgiveness tinggi, dan 18.4% (7 orang) siswa kelas X SMAN "X" Bandung memiliki tipe dengan derajat decisional forgiveness yang tinggi.*

*Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti mengajukan saran kepada peneliti lain yang berminat agar dapat meneliti mengenai korelasi antar faktor-faktor yang memengaruhi atau dikaitkan dengan variabel lainnya. Selain itu, penting bagi para siswa untuk membangun relasi yang lebih dalam dengan rekan-rekan lainnya. Misalnya seperti membuat acara kebersamaan. Serta penting bagi para guru sekolah termasuk guru Bimbingan Konseling (BK) lebih memperhatikan lingkungan para murid-muridnya.*

**Kata Kunci:** *forgiveness, tipe forgiveness, deskriptif*

## **Abstract**

*This research was conducted to obtain an overview of the types of forgiveness in class X students who experienced abuse at the "X" high school in the city of Bandung. There are 38 samples that participate in the research. To measure forgiveness in the research, writer use Decisional Forgiveness Scale (DFS) which is consists 7 items and Emotional Forgiveness Scale (EFS) which is consists 8 items. This measuring instrument is constructed by Wirthington (2006), and translated into Indonesian by Heliany Kiswantomo M.Si., Psychologist. The resulting data gathered from the research is processed by the SPSS 22.0 Program.*

*Based on the results of statistical data processing the most obtained results are the number of students who Ade low decisional and low emotional forgiveness as much as 34.2% (13 people). Meanwhile as many as 26.3% (10 people) of the students of this "X" high school have both types with high degrees. Not only that, it was also obtained as many as 21.1% (8 people) who have a high degree of emotional forgiveness, and 18.4% (7 people) of class X SMAN "X" Bandung has a type with a high degree of decisional forgiveness.*

*Based on the results of this study, the authors make suggestions to other researchers who are interested in being able to examine the correlation between the factors that influence or are associated with other variables. In addition, it is important for students to build deeper relationships with other colleagues. For example, like making a togetherness event. And it is important for school teachers including Counseling Guidance (BK) teachers to pay more attention to the environment of their students.*

**Key Word:** *forgiveness, tipe forgiveness, descriptive*

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	i
Daftar Isi .....	iii
Daftar Bagan .....	vi
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Maksud Penelitian .....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Kegunaan Penelitian .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoretis .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	8
1.5 Kerangka Pemikiran .....	8
1.6 Asumsi Penelitian .....	15

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Forgiveness</i> .....	16
------------------------------	----

2.1.1 Pengertian <i>Forgiveness</i> .....	16
2.1.2 Konsep <i>Forgiveness</i> .....	16
2.1.3 Aspek <i>Forgiveness</i> .....	18
2.1.4 Tipe <i>Forgiveness</i> .....	18
2.1.5 <i>Forgiveness</i> Dalam Kelompok Sosial .....	20
2.1.6 Manfaat <i>Forgiveness</i> .....	20
2.2 Perundungan .....	23
2.2.1 Pengertian Perundungan .....	23
2.2.2 Bentuk Perundungan .....	23
2.2.3 Peran yang Ada Dalam Perundungan .....	25
2.2.4 Dampak Perundungan .....	25
 BAB II METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	27
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	27
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	28
3.3.1 Variabel Penelitian .....	28
3.3.2 Definisi Konseptual .....	28
3.3.3 Definisi Operasional .....	28
3.4 Alat Ukur .....	29
3.4.1 Alat Ukur <i>Forgiveness</i> .....	29
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang .....	30
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur .....	30
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	31

3.5 Populasi dan <i>Total Population Sampling</i> .....	31
3.5.1 Populasi Sasaran .....	31
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Hasil Tabulasi Silang Tipe <i>Forgiveness</i> .....	33
4.2 Pembahasan.....	34
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Saran Teoritis.....	39
5.2.2 Saran Praktis.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
DAFTAR RUJUKAN.....	42
LAMPIRAN A.....	<u>L-1</u>
LAMPIRAN B.....	<u>L-3</u>
LAMPIRAN C.....	<u>L-4</u>
LAMPIRAN D.....	<u>L-9</u>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Forgiveness</i> .....	30
Tabel 3.2 Keterangan Skor Item.....	30
Tabel 4.1 Gambaran Derajat Tipe <i>Forgiveness</i> .....	33



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran .....	14
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A <i>Letter of Consent</i> dan Alat Ukur .....	L-1
Lampiran B Data Responden Perkombinasi .....	L-3
Lampiran C Hasil Penelitian .....	L-4
Lampiran D Biodata Peneliti .....	L-9

