

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Terdapat hubungan negatif yang tinggi dan signifikan antara *self control* dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengontrak ulang P2S di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
2. Terdapat hubungan negatif yang sedang dan signifikan antara *self control* dengan keempat dari ciri prokrastinasi akademik yaitu penundaan untuk memulai pengerjaan tugas, menunda dalam proses pengerjaan tugas, kesenjangan antara niat atau rencana yang dibuat dengan kinerja aktual, dan melakukan aktifitas lain yang lebih menyenangkan daripada mengerjakan tugas.

5.2 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk dijadikan bahan pertimbangan apabila ingin melakukan penelitian lebih lanjut pada mahasiswa yang mengontrak mata kuliah yang bersifat mandiri seperti P2S maupun Skripsi pada fakultas lain maupun universitas lain.

5.3 Saran Praktis

1. Direkomendasikan untuk fakultas psikologi maupun universitas supaya membuat sebuah pelatihan yang bertujuan meningkatkan kontrol diri untuk mahasiswa dalam mengerjakan tugas terutama tugas yang bersifat mandiri.

