

## **Abstrak**

*Penelitian ini untuk mengetahui kontribusi tipe dukungan sosial terhadap optimisme pada ibu dengan anak down syndrome di PIK POTADS Bandung. Terdapat 66 ibu dengan anak down syndrome yang berpartisipasi dalam penelitian ini.*

*Alat ukur dukungan sosial merupakan hasil adaptasi alat ukur Brigitta Louise (2017) berdasarkan teori Sarafino (2011) yang terdiri dari 28 item dengan validitas berkisar 0.338 – 0.763 dan reliabilitas sebesar 0.905. Alat ukur optimisme merupakan hasil adaptasi dari Putri Fitriana (2017) didasarkan pada alat ukur ASQ dari Seligman yang terdiri dari 48 item dengan 43 item valid berkisar 0.356-0.700 dan reliabilitas sebesar 0.552 – 0.682. Dukungan sosial dan optimisme diuji menggunakan analisis regresi ganda dengan SPSS 23.0.*

*Berdasarkan pengolahan data, diperoleh hasil koefisien regresi setiap tipe dukungan sosial, namun hanya emotional support yang memiliki nilai signifikan 0.36 yang menunjukkan adanya kontribusi yang signifikan pada optimisme. Pada tangible support (0.623), informational support (0.617), dan companionship support (0.344) yang berarti ketiga tipe tersebut tidak memiliki kontribusi yang signifikan pada optimisme.*

*Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai tipe dukungan sosial terhadap optimisme dengan jumlah responden yang lebih banyak. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya juga meneliti kontribusi dari faktor – faktor lain yang dapat mempengaruhi optimisme selain dukungan sosial. Bagi pihak PIK POTADS Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan untuk menentukan kegiatan yang dapat memberikan dukungan sosial terutama pada emotional support. Selain itu, bagi ibu – ibu yang memiliki anak down syndrome disarankan untuk lebih aktif dalam mencari dukungan sosial misalnya dengan mengikuti berbagai kegiatan bersama anggota komunitas POTADS dan lingkungan sekitar.*

*Kata Kunci:* Dukungan Sosial, Optimisme, Ibu dengan anak down syndrome.

## **Abstract**

*This study was to determine the contribution of the type of social support to optimism in mothers with Down Syndrome children in PIK POTADS Bandung. There were 66 mothers with down syndrome children who participated in this study.*

*Social support instrument is from adaptation of Brigitta Louise (2017) instrument based on Sarafino (2011) theory which consists of 28 items with validity ranging from 0.338 to 0.763 and reliability of 0.905. The optimism instrument is the result of adaptation from Putri Fitriana (2017) based on the ASQ instrument from Seligman which consists of 48 items with 43 valid items ranging from 0.356-0.700 and reliability of 0.552 - 0.682. Social support and optimism were tested using multiple regression analysis with SPSS 23.0.*

*Based on the result, the regression coefficient for each type of social support is obtained, but only emotional support has a significant value of 0.36 which indicates a significant contribution to optimism. Tangible support (0.623), informational support (0.617), and companionship support (0.344), do not have significant contributions to optimism.*

*For further researchers it is suggested to do research on the type of social support for optimism with more respondents. Hoped that the further researchers will also examine the contribution of other factors that can influence optimism except to social support. For PIK POTADS community Bandung, the results of this study can be used as a consideration to determine activities that can provide social support, especially on emotional support. In addition, mothers who have Down Syndrome children are advised to be more active in seeking social support, for example by participating in various activities with members of the POTADS community and the surrounding environment.*

**Keywords:** Social Support, Optimism, Mothers with Down Syndrome Children.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK/ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1. Maksud Penelitian .....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Kegunaan Penelitian .....	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis .....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis .....	9
1.5. Kerangka Pemikiran .....	10
1.6. Asumsi Penelitian .....	18
1.7. Hipotesis Penelitian .....	18

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1. Dukungan sosial .....	19
2.1.1. Pengertian Dukungan Sosial .....	19
2.1.2. Tipe Dukungan Sosial .....	19
2.1.3. Penyebab Terbentuknya Dukungan Sosial.....	21
2.1.4. Faktor yang Memengaruhi Individu dalam Menerima Dukungan Sosial .....	21
2.1.5. Dampak Dukungan Sosial pada Stres dan Kesehatan .....	22
2.2. Optimisme .....	24
2.2.1. Pengertian Optimisme.....	24
2.2.2. Dimensi Optimisme .....	24
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Optimisme .....	28
2.3. <i>Down Syndrome</i> .....	30
2.3.1. Pengertian <i>Down Syndrome</i> .....	30
2.4. Kontribusi Tipe Dukungan Sosial pada Optimisme .....	32
 BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	33
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	33
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
3.3.1. Variabel Penelitian .....	34
3.3.2. Definisi Operasional.....	34
3.3.2.1. Definisi Operasional Tipe Dukungan Sosial .....	34
3.3.2.2. Definisi Operasional Optimisme .....	35
3.4. Alat Ukur.....	35
3.4.1. Alat Ukur Dukungan Sosial .....	35

3.4.2. Alat Ukur Optimisme .....	37
3.4.3. Data Pribadi dan Data Penunjang .....	40
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
3.4.4.1. Validitas Alat Ukur .....	40
3.4.4.2. Reliabilitas Alat Ukur .....	41
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	42
3.5.1. Populasi Sasaran.....	42
3.5.2. Karakteristik Sampel.....	42
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel .....	43
3.6. Teknik Analisis Data.....	43
3.7. Hipotesis Statistik.....	43
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1. Gambaran Responden.....	45
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	45
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak .....	46
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami .....	47
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Sosial Ekonomi .....	48
4.2. Hasil Penelitian.....	48
4.2.1. Kontribusi antara Dukungan Sosial pada Optimisme .....	50
4.3. Pembahasan .....	50
<b>BAB V: SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1. Simpulan.....	56

5.2. Saran .....	56
5.2.1. Saran Teoritis .....	56
5.2.2. Saran Praktis.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
DAFTAR RUJUKAN .....	59
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial.....	36
Tabel 3.2. Skor Item Dukungan Sosial.....	37
Tabel 3.3. Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme .....	37
Tabel 3.4. Kriteria Validitas Friedenberg.....	40
Tabel 3.5. Kriteria Reliabilitas Guilford .....	41
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	45
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak .....	46
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami .....	47
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Sosial Ekonomi .....	48
Tabel 4.6. Kontribusi antara Dukungan Sosial pada Optimisme .....	48
Tabel 4.7.Signifikansi Dukungan Sosial terhadap Optimisme.....	50

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1. Kerangka Pikir .....	17
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian.....	33
Bagan 4.1. Kontribusi Tipe Dukungan Sosial terhadap Optimise .....	49



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kisi- kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 1.1. Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial.....	L-1
Lampiran 1.2. Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme .....	L-4
Lampiran 2. Kuesioner .....	L-14
Lampiran 2.1. Kata Pengantar .....	L-14
Lampiran 2.2. Pernyataan Kesediaan.....	L-15
Lampiran 2.3. Data Pribadi .....	L-16
Lampiran 2.4. Kuesioner Dukungan Sosial .....	L-17
Lampiran 2.5. Kuesioner Optimisme .....	L-20
Lampiran 3. Pengolahan Data .....	L-27
Lampiran 3.1. Hasil Uji Validitas .....	L-27
Lampiran 3.1.1. Uji Validitas Dukungan Sosial .....	L-27
Lampiran 3.1.2. Uji Validitas Optimisme.....	L-28
Lampiran 3.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	L-30
Lampiran 3.2.1. Uji Reliabilitas Dukungan Sosial .....	L-30
Lampiran 3.2.2. Uji Reliabilitas Optimisme.....	L-30
Lampiran 3.3. Hasil Uji Statistik .....	L-31
Lampiran 3.3.1. Uji Normalitas .....	L-31
Lampiran 3.3.2. Regresi ANOVA .....	L-31
Lampiran 3.3.3. Uji Analisis Regresi Ganda .....	L-31
Lampiran 3.4. Hasil Tabulasi Silang.....	L-32
Lampiran 3.4.1. Tabulasi Silang Usia Ibu dan Optimisme.....	L-32
Lampiran 3.4.2. Tabulasi Silang Usia Anak dan Optimisme .....	L-32

Lampiran 3.4.3. Tabulasi Silang Pekerjaan Ibu dan Optimisme .....	L-33
Lampiran 3.4.4. Tabulasi Silang Pekerjaan Suami dan Optimisme .....	L-33
Lampiran 3.4.3. Tabulasi Silang Status Sosial Ekonomi dan Optimisme .....	L-34
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data .....	L-35
Lampiran 5. Biodata Peneliti.....	L-36

