

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dihasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Basic needs satisfaction* memberikan kontribusi signifikan yang kuat terhadap *athlete engagement* dan semakin meningkatnya *basic needs satisfaction* akan meningkatkan *athlete engagement* pada atlet basket Liga Profesional Indonesia.
2. *Need for competence* memberikan kontribusi signifikan yang kuat dan memberi kontribusi terbesar terhadap *athlete engagement* dan semakin meningkatnya *need for competence* akan meningkatkan *athlete engagement* pada atlet basket Liga Profesional Indonesia.
3. *Need for autonomy* memberikan kontribusi signifikan yang kuat terhadap *athlete engagement* dan semakin meningkatnya *need for autonomy* akan meningkatkan *athlete engagement* pada atlet basket Liga Profesional Indonesia.
4. *Need for relatedness* memberikan kontribusi signifikan terhadap *athlete engagement* dan semakin meningkatnya *need for relatedness* akan meningkatkan *athlete engagement* pada atlet basket Liga Profesional Indonesia.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Data dari penelitian ini diambil selama pelatihan *pre-season*, di mana para atlet mungkin telah termotivasi dan optimis tentang musim liga yang akan datang dan di mana tekanan kompetisi belum terlalu dirasakan. Untuk penelitian selanjutnya bisa menggunakan beberapa titik waktu dalam pengambilan data (misalnya: pada saat tengah atau akhir musim liga berlangsung) karena memungkinkan menghasilkan hasil yang berbeda.
2. Bagi peneliti berikutnya yang hendak mengadaptasi alat ukur BNSSS maupun AEQ disarankan menggunakan kaidah tahap-tahap translasi instrumen pengukuran (Hogan, 2009) serta tetap menggunakan skala *option* yang ditentukan (5 skala pilihan untuk alat ukur AEQ; 7 skala pilihan untuk alat ukur BNSSS).
3. Menjadi acuan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi *basic need satisfaction* terhadap *athlete engagement* dengan cakupan yang lebih luas seperti melibatkan dimensi-dimensi *athlete engagement*.

5.2.2 Saran Praktis

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan, terdapat beberapa saran yang diajukan peneliti yaitu:

1. Bagi atlet basket Liga Profesional Indonesia diharapkan dapat membuat strategi untuk mencapai tujuan dan kemenangan dalam pertandingan basket, berani untuk berpendapat, dan saling mengoreksi antara sesama rekan tim untuk perbaikan

performa, serta meluangkan waktunya bukan hanya untuk latihan dan bermain basket namun mengenal sesama rekan tim lebih baik.

2. Bagi pelatih tim diharapkan dapat memahami kondisi atlet yang dilatih dan dapat memfasilitasi pemenuhan kebutuhan dasar atlet terutama kebutuhan *competence*. Pelatih dapat menambah lebih banyak jam terbang untuk atlet basket dengan melakukan *sparing* dengan lawan yang lebih beragam, mengikutsertakan atlet dalam kegiatan *coaching-clinic*, dan lebih banyak memberikan *minute play* ketika bertanding. Selain itu pelatih diharapkan mampu menciptakan komunikasi dua arah sehingga atlet basket memiliki kebebasan berpendapat serta saling mendukung antar sesama pelatih tim dan atlet demi meningkatkan *athlete engagement*.
3. Bagi manajemen tim diharapkan agar dapat memberi dukungan sepenuhnya pada atlet dalam memberikan pilihan karier yang tidak mengekang atlet sekaligus memberikan atlet banyak pengalaman atau promosi bermain basket di dalam maupun luar negeri atau mengikutsertakan atlet di berbagai kompetisi untuk memenuhi kebutuhan *competence*.