

Abstrak

Atlet yang terlibat dengan olahraganya dapat menunjukkan kepercayaan diri, dedikasi, semangat, dan rasa antusiasme yang tinggi. Selain itu atlet yang memiliki engagement tinggi dapat mencegah dirinya mengalami burnout yang disebabkan oleh banyaknya tuntutan dan tantangan dalam profesi atlet elit. Pemenuhan kebutuhan dasar merupakan salah satu faktor yang memengaruhi keterlibatan atlet pada olahraga yang ditekuninya.

Penelitian ini dilakukan untuk melihat kontribusi dari *Basic Need Satisfaction* terhadap *Athlete Engagement* pada Atlet Basket Liga Profesional Indonesia dengan menggunakan alat ukur *BNSSS* (2011) dan memiliki nilai validitas 0.303 – 0.781 dengan nilai reliabilitas 0,843. Selain itu juga menggunakan alat ukur *AEQ* (2007) yang memiliki nilai validitas 0.418 – 0.777 dan nilai reliabilitas 0.884. Penelitian ini dianalisis berdasarkan uji analisa regresi linear.

Berdasarkan hasil pengolahan data terhadap 78 atlet basket Liga Profesional Indonesia, diperoleh hasil sebagai berikut; terdapat kontribusi yang signifikan pada *basic need satisfaction* terhadap *athlete engagement* sebesar 40,3% beserta tipe-tipe kebutuhan dasar terhadap *athlete engagement*, yaitu *need for autonomy* sebesar 34,7%, *need for competence* sebesar 41,9%, dan *need for relatedness* sebesar 8,7%. Kontribusi tertinggi dihasilkan dari *need for competence* dan *need for relatedness* memiliki nilai kontribusi paling kecil.

Peneliti mengajukan saran kepada pihak pelatih dan manajemen untuk dapat memfasilitasi pemenuhan kebutuhan dasar atlet dengan memberi lebih banyak jam terbang untuk atlet basket dan menciptakan komunikasi dua arah yang baik. Saran yang diberikan kepada peneliti selanjutnya adalah dapat melakukan penelitian serupa dengan mempertimbangkan penggunaan titik waktu dan jenis sampel yang lebih beragam.

Kata Kunci : Keterlibatan Atlet, Pemenuhan Kebutuhan Dasar, Kontribusi

Abstract

Athletes who are engaged with their sport can show confidence, dedication, vigor, and a high sense of enthusiasm. In addition, athletes who have high engagement can prevent self from burnout which issued by many demands and challenges in the profession of elite athletes. Fulfilling basic needs is one of the factors that influence athlete engagement in the sport they are practicing.

This research was conducted to see the contribution of Basic Need Satisfaction to Athlete Engagement on Indonesian Professional League Basketball Athlete by using the BNSSS measurement instrument(2011) with a validity value of 0.303 - 0.781 and with a reliability value of 0.843. It also uses an AEQ measuring instrument(2007) that has a validity value 0.418 – 0.777 and a reliability value of 0.884. This research was analyzed based on linear regression analysis test.

Based on the results of data processing on 78 Indonesian Professional League basketball athletes, the following results were obtained; there is a significant contribution on basic need satisfaction to athlete engagement of 40.3% along with the types of basic needs for athlete engagement, namely need for autonomy is 34,7%, need for competence is 41,9%, and need for relatedness is 8,7%. The highest contribution is generated from the need for competence and need for relatedness has the smallest contribution value.

The researcher proposes to the coach and management to be able to facilitate the fulfillment of the athlete's basic needs by giving more experiences to basketball athletes and making two-way communication well. The advice given to the next researcher is to be able to carry out similar research by considering the use of more diverse time points and sample types.

Keywords: *Athlete Engagement, Basic Need Satisfaction, Contribution*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4. Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5. Kerangka Pemikiran	11
1.6. Asumsi Penelitian	17
1.7. Hipotesis Penelitian	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. <i>Athlete Engagement</i>	19
2.1.1 Pengertian <i>Athlete Engagement</i>	19
2.1.2 Dimensi <i>Athlete Engagement</i>	20
2.1.3 <i>Engagement</i> dalam literature psikologi olahraga	22
2.1.4 Hasil dari <i>Athlete Engagement</i>	23
2.2. <i>Basic Need Satisfaction</i>	25
2.2.1 Teori <i>Self-Determination</i> (SDT).....	25
2.2.2 Pengertian <i>Basic Need Satisfaction</i>	26
2.2.3 Tipe-tipe <i>Basic Needs Satisfaction</i>	27
2.2.4 Hasil dari Pemenuhan <i>Basic Needs Satisfaction</i>	28
2.2.5 Keterkaitan <i>Basic Need Satisfaction</i> dan <i>Athlete Engagement</i>	29
2.3. Atlet Basket	31
2.3.1 Definisi.....	31
2.3.2 Aspek-aspek Psikologis Atlet.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	35
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	35
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi	36
3.3.1 Variabel Penelitian.....	36
3.3.2 Definisi Operasional	36
3.4. Alat Ukur	37
3.4.1 Alat Ukur <i>Basic Need Satisfaction</i>	37
3.4.2 Alat Ukur <i>Athlete Engagement</i>	40
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	41

3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
3.5.	Populasi Penelitian	44
3.5.1	Populasi Sasaran	44
3.5.2	Teknik Penarikan Sampel.....	44
3.6.	Teknik Analisis Data	44
3.7.	Hipotesis Statistik.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1.	Gambaran Sampel Penelitian.....	49
4.2.	Hasil Penelitian	52
4.3.	Pembahasan	53
4.4.	Diskusi.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		60
5.1.	Simpulan.....	60
5.2.	Saran.....	61
5.2.1	Saran Teoritik.....	61
5.2.2	Saran Praktis.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63
DAFTAR RUJUKAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur BNSSS.....	38
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur BNSSS	39
Tabel 3.3 Distribusi <i>Item</i> Alat Ukur <i>Athlete Engagement</i>	40
Tabel 3.4 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Athlete Engagement</i>	41
Tabel 3.5 Kriteria Validitas Lisa Friedenberg	42
Tabel 3.6 Kriteria Reliabilitas Guilford	43
Tabel 3.7 Statistik Kolinearitas.....	46
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menjadi Atlet Basket Profesional....	50
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Banyaknya Liga yang Diikuti	51
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Kemenangan Liga	51
Tabel 4.5 Gambaran Hasil Penelitian.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	16
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Alat Ukur <i>Athlete Engagement</i>	L-1
Lampiran 2. Kisi-kisi Alat Ukur <i>Basic Need Satisfaction</i>	L-3
Lampiran 3. Alat Ukur <i>Basic Need Satisfaction</i> dan <i>Athlete Engagement</i>	L-6
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi Klasik	L-13
Lampiran 5. Input Data <i>Athlete Engagement</i>	L-21
Lampiran 6. Input Data <i>Need for Autonomy</i>	L-24
Lampiran 7. Input Data <i>Need for Competence</i>	L-27
Lampiran 8. Input Data <i>Need for Relatedness</i>	L-30
Lampiran 9. Input Data <i>Basic Need Satisfaction</i>	L-33
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data <i>Athlete Engagement</i>	L-36
Lampiran 11. Validitas Alat Ukur <i>Basic Need Satisfaction</i>	L-38
Lampiran 12. Reliabilitas Alat Ukur <i>Basic Need Satisfaction</i>	L-39
Lampiran 13. Validitas Alat Ukur <i>Athlete Engagement</i>	L-40
Lampiran 14. Reliabilitas Alat Ukur <i>Athlete Engagement</i>	L-41
Lampiran 15. Hasil Uji Analisis Regresi.....	L-42
Lampiran 16. Hasil Pengolahan Data <i>Basic Need Satisfaction</i>	L-46
Lampiran 17. Hasil Tabulasi Silang <i>Basic Need Satisfaction</i> dan Data Penunjang	L-47
Lampiran 18. Hasil Tabulasi Silang <i>Athlete Engagement</i> dan Data Penunjang	L-55