

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Jus buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) berefek menurunkan kadar kolesterol *LDL* tikus Wistar jantan.
- Jus buah belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) belum berefek meningkatkan kadar kolesterol *HDL* tikus Wistar jantan.

#### **5.2 Saran**

Penelitian efek jus buah belimbing wuluh terhadap kadar kolesterol *LDL* dan *HDL* tikus jantan galur Wistar perlu dikaji ulang:

- Penelitian dengan dosis jus buah belimbing wuluh yang lebih kecil untuk menurunkan kadar kolesterol *LDL*.
- Dengan waktu yang lebih lama dalam bentuk sediaan lain seperti: sirup, ekstrak, dan infusa terutama untuk melihat efek buah belimbing wuluh terhadap kadar kolesterol *HDL*.
- Penelitian menggunakan subjek penelitian hewan coba yang memiliki metabolisme mirip manusia. Bila hasilnya baik, dilanjutkan dengan percobaan dengan manusia.
- Konsumsi rutin buah belimbing wuluh sebagai salah satu terapi komplementer untuk mengatasi dislipidemia setelah terbukti aman melalui uji toksisitas buah belimbing wuluh terhadap beberapa organ penting tubuh seperti: lambung dan hepar.