BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari penelitian yang telah dilakukan terdapat 54,8 % wanita penderita kanker payudara yang memiliki resiliensi yang tinggi dan 45,2 % wanita penderita kanker payudara yang memiliki resiliensi rendah.
2. Resiliensi dengan derajat tertinggi adalah aspek *social competence* dan resiliensi dengan derajat terendah adalah aspek *problem solving*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai resiliensi pada wanita penderita kanker payudara disarankan menggunakan studi kasus dan memperdalam di aspek *sense of purpose and bright future*.
2. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian berikutnya diharapkan membuat pengukuran tentang *protective factor* dan *risk factor*
3. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian berikutnya, diharapkan menambahkan jumlah responden.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pengurus yayasan “X” Jakarta diharapkan untuk mengadakan sharing antar anggota secara rutin dalam rangka para penderita memperoleh masukan/informasi terkait dengan kemampuan pemecahan.
2. Bagi pengurus yayasan “X” Jakarta diharapkan untuk lebig sering mengadakan sosialisasi dalam rangka memhimbau pentingnya komunitas bagi penderita kanker payudara.