

Abstrak

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling sering diderita oleh wanita. Tidak banyak wanita yang mampu bertahan melawan penyakit tersebut. Maka dari itu peneliti menggunakan teori resiliensi dari Bonnie Benard, 2004. Resiliensi merupakan kemampuan untuk beradaptasi, bertahan dan juga keluar dari situasi menekan. Penelitian ini dilakukan di yayasan “X” Jakarta dengan jumlah responden 42 penderita kanker payudara stadium II. Resiliensi memiliki empat *personal strength* yaitu *social competence, problem solving, autonomy* dan *sense of purpose and bright future*. Data didapat melalui kuesioner sebanyak 71 item dengan item yang diterima sebanyak 54 item. Didapatkan hasil 54,8 % memiliki resiliensi yang tinggi dan sebanyak 45,2 % memiliki resiliensi yang tinggi. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa *personal strength* tertinggi ada pada aspek *social competence* dan *personal strength* terendah ada pada aspek *problem solving*.



Abstract

Breast cancer is a type of cancer that most affects women. Not many are able to survive against the disease. Therefore researchers use the theory of resilience from Bonnie Benard, 2004. Resilience is the ability to adapt, survive and also get out of pressing situations. This research was conducted at the Jakarta "X" foundation with a number of respondents 42 patients with stage II breast cancer. Resilience has four personal strength are social competence, problem solving, autonomy and sense of purpose and bright future. Data obtained through questionnaires as many as 71 items with items received as many as 54 items. The results obtained 54.8% had high resilience and as many as 45.2% had high resilience. The results of this study found that the highest personal strength in the lowest social competence and the lowest personal strength in the problem solving.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pikir	10
1.6 Asumsi	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Resiliensi.....	20
2.1.1 Pengertian Resiliensi	20
2.1.2 <i>Personal Strength</i>	20
2.1.2.1 <i>Social Competence</i>	21
2.1.2.2 <i>Problem Solving</i>	22
2.1.2.3 <i>Autonomy</i>	23
2.1.2.4 <i>Sense of Purpose anf Bright Future</i>	24
2.1.3 <i>Protective Factor</i>	25
2.1.4 <i>Risk Factor</i>	26
2.2 Kanker Payudara.....	27
2.2.1 Penyebab Kanker Payudara	28
2.2.2 Gejala-gejala Kanker Payudara	30
2.2.3 Stadium Kanker	32
2.2.4 Diagnosa Kanker Payudara	33
2.2.5 Terapi Penyembuhan	34
2.3 Teori Perkembangan	36
2.3.1 Dewasa Madya	36
2.3.2 Perkembangan Fisik Dewasa Madya	36
2.3.3 Perkembangan Kognitif	38
2.3.4 Karier, Kerja, dan Waktu Luang	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	40
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	40

3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
3.3.1 Variabel Penelitian.....	40
3.3.2 Definisi Konseptual	41
3.3.3 Definisi Operasional	41
3.4 Alat Ukur	44
3.4.1 Alat Ukur Resiliensi	44
3.4.2 Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi	44
3.4.2.1 Cara Skoring Alat Ukur	46
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	47
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	48
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	49
3.5.1 Populasi Sasaran	49
3.5.2 Karakteristik Populasi	49
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	50
3.6 Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Responden	51
4.1.2 Hasil	51
4.2 Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	63

5.2 Saran	63
5.2.1 Saran Teoritis	63
5.2.2 Saran Praktis	64
 DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR RUJUKAN	67
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	44
Tabel 3.2	45
Tabel 3.3	48
Tabel 3.4	49
Tabel 4.1	51
Tabel 4.2	52
Tabel 4.3	53
Tabel 4.4	53
Tabel 4.5	53
Tabel 4.6	54
Tabel 4.7	54
Tabel 4.8	55
Tabel 4.9	55
Tabel 4.10	56
Tabel 4.11	56
Tabel 4.12	57
Tabel 4.13	56

DAFTAR BAGAN

Halaman

Gambar 1.1	Bagan Kerangka Pikir	18
Gambar 3.1	Bagan Prosedur Penelitian	40



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Kata Pengantar Kuesioner	L-2
Lampiran 2	<i>Letter of Consent</i>	L-3
Lampiran 3	Identitas Diri	L-4
Lampiran 4	Kuesioner Resiliensi	L-5
Lampiran 5	Validitas Alat Ukur	L-13
Lampiran 6	Reliabilitas Alat Ukur	L-16

