

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap *caregiver* skizofrenia di Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar *caregiver* skizofrenia di Bandung menggunakan *coping stress* dalam bentuk *emotion focused coping* yaitu sebanyak 80 %.
2. Pada *caregiver* skizofrenia yang lebih banyak menggunakan bentuk *emotional focused coping*, semuanya lebih banyak menggunakan bentuk *distancing*.
3. Pada *caregiver* skizofrenia yang lebih banyak menggunakan bentuk *problem focused coping*, semuanya lebih banyak menggunakan bentuk *confrontative coping* dan *seeking social support*.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian tersebut, peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat berguna, yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Disarankan untuk melakukan penelitian korelasional antara *coping stress* dengan faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penggunaan *coping stress*, sehingga dapat diketahui pula efektivitas penggunaan bentuk *coping stress*.
2. Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk mengukur derajat *stress* dan sumber-sumber *coping* dengan alat ukur yang akurat, sehingga dapat diketahui peran *stress* dan sumber *coping* terhadap penggunaan jenis *coping stress*.

3. Akan lebih baik jika control subjek lebih diperketat, seperti control lamanya *caregiver* merawat penyandang skizofrenia, sehingga dapat diamati berbagai faktor lain yang mempengaruhi bentuk *coping* yang digunakan *caregiver* skizofrenia.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak professional seperti psikiater, dokter, dan psikolog yang bekerja di pelayanan kesehatan seperti Rumah Sakit dan Puskesmas dapat digunakan sebagai informasi mengenai gambaran *coping stress* pada *caregiver* skizofrenia, dengan cara mengadakan sosialisasi terhadap masyarakat baik *caregiver* maupun non-*caregiver* agar dapat melakukan penanganan *stress* dengan baik.
2. Bagi pihak professional seperti psikiater, dokter, dan psikolog yang bekerja di pelayanan kesehatan seperti Rumah Sakit dan Puskesmas agar menjadi dasar konseling bagi *caregiver* yang merawat penyandang skizofrenia sebelum *stress* yang dialami makin parah serta melakukan *coping* yang efektif bagi masing-masing individu.
3. Bagi pihak *caregiver* dapat digunakan sebagai informasi untuk mengetahui berbagai cara untuk menangani *stress* yang dialami serta manfaat dari *coping*, agar dapat mengatasi *stress* secara efektif.