

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara self-esteem dan derajat stres. Penelitian ini menggunakan metode korelasional. Responden penelitian ini yaitu Mahasiswa Aktif Fakultas Kedokteran Angkatan 2017 Universitas 'X' Bandung yang berjumlah 145 orang.

Pengumpulan data menggunakan kuesioner self-esteem dan stres. Kuesioner self-esteem disusun oleh peneliti berdasarkan teori Nathaniel Branden (2013). Alat ukur self-esteem memiliki 38 aitem yang valid $r=0,300 - 0,688$ dan reliabilitas 0,888. Kuesioner stres disusun oleh peneliti berdasarkan teori stres milik Lazarus (1991) dan Gadzella (1994). Alat ukur stres memiliki 34 aitem yang valid $r=0,319 - 0,787$ dan reliabilitas 0,927.

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan negatif yang signifikan antara self-esteem dan derajat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2017 Universitas 'X' Bandung dengan keeratan hubungan rendah. Berdasarkan hasil penelitian, dapat diketahui bahwa keyakinan mahasiswa terhadap kemampuan diri dalam mengatasi tantangan hidup dan untuk mendapatkan kebahagiaan dan kesuksesan ketika menjalani perkuliahan di fakultas kedokteran berkaitan dengan derajat stres yang dirasakan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2017 Universitas 'X' Bandung. Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti kontribusi atau pengaruh self-esteem terhadap derajat stress. Mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2017 Universitas 'X' Bandung harus mengetahui cara yang efektif untuk meningkatkan self-esteem dirinya agar lebih mampu mengatasi kesulitan ketika belajar di fakultas kedokteran. Bagi dosen wali dan orangtua mahasiswa diharapkan memberikan motivasi berupa dukungan, pujian, atau solusi untuk membantu meningkatkan self-esteem mahasiswa.

Kata kunci: *self-esteem*, stres, mahasiswa fakultas kedokteran

ABSTRACT

The purpose of this study to determine whether there is a relationship between self-esteem and level of stress. This research uses correlational method. Respondent of this study are 145 active college students in Faculty of Medicine Year 2017 at University 'X' Bandung.

Data is collected using self-esteem and stress questionnaire. Self-esteem questionnaire is arranged by researcher based on Nathaniel Branden's self-esteem theory (2013), with 38 valid items $r=0,300 - 0,688$ and reliability 0,888. Stress questionnaire is arranged by researcher based on Lazarus's stress theory (1991) and Gadzella (1994), with 34 valid items $r=0,319 - 0,787$ and reliability 0,927.

The conclusion of this study is a significant negative relationship between self-esteem and level of stress on college students in Faculty of Medicine Year 2017 at University 'X' Bandung with low correlation. Based on this research result, the confidence that college students in faculty of medicine Year 2017 University 'X' Bandung have about their competent to cope with the basic challenges of life and feels worthy to get happiness and successful life in faculty of medicine is associated with their level of stress that they feels when studying. For further research, its suggested to examine the contribution and effect self-esteem to level of stress. For college students, they needs to boost their self-esteem so their more competent to cope with difficulty when studying at faculty of medicine. For guardian lecturer and parents are expected to gives motivation such as support, compliment, and solution for helping college students to boost their self-esteem.

Keywords: self-esteem, stress, college students's faculty of medicine

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	12
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1. Maksud Penelitian.....	12
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	12
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	13
1.5. Kerangka Pemikiran.....	13
1.6. Asumsi Penelitian.....	20
1.7. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

2.1. Self-Esteem	21
2.1.1. Pengertian Self-Esteem	21
2.1.2. Aspek-Aspek dari Self-Esteem	23
2.1.3. Derajat Self-Esteem	26
2.2. Stres.....	27
2.2.1. Pengertian Stres.....	27
2.2.2. Penilaian Situasi Sebagai Sesuatu yang Dapat Menimbulkan Stres/Cognitive Appraisal	29
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Penilaian Derajat Stres Individu	30
2.2.4. Stresor	31
2.2.5. Reaksi Terhadap Stressor.....	33
2.2.6. Derajat Stres	36
2.3. Perkembangan Masa Remaja Akhir.....	37
2.3.1. Pengertian Masa Remaja Akhir	37
2.3.2. Perkembangan Kognitif	38
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	42
3.2. Bagan Prosedur Penelitian	42
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
3.3.1. Variabel Penelitian	42
3.3.2. Definisi Konseptual.....	42
3.3.3. Definisi Operasional.....	43
3.4. Alat Ukur.....	45
3.4.1. Alat Ukur Self-Esteem	45

3.4.1.1. Deskripsi Alat Ukur Self-Esteem.....	45
3.4.1.2. Cara Skoring Alat Ukur Self-Esteem.....	47
3.4.2. Alat Ukur Stres	47
3.4.2.1. Deskripsi Alat Ukur Stres	47
3.4.2.2. Cara Skoring Alat Ukur Stres	49
3.4.3.Data Pribadi.....	49
3.4.4.Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	49
3.4.4.1.1. Validitas Self-Esteem.....	50
3.4.4.1.2 Validitas Stres	50
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	50
3.4.4.2.1. Reliabilitas Self-Esteem.....	51
3.4.4.2.2. Reliabilitas Stres	51
3.5. Populasi.....	51
3.5.1. Populasi Sasaran.....	51
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	51
3.6. Teknik Analisis Data.....	51
3.7. Hipotesis Statistik.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.Gambaran Responden	54
4.2.Hasil Penelitian	55
4.2.1. Uji Hipotesis Self-Esteem dan Stres	55
4.3. Pembahasan.....	56

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	60
5.2. Saran.....	61
5.2.1. Saran Teoretis.....	61
5.2.2. Saran Praktis.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR RUJUKAN	65
LAMPIRAN	



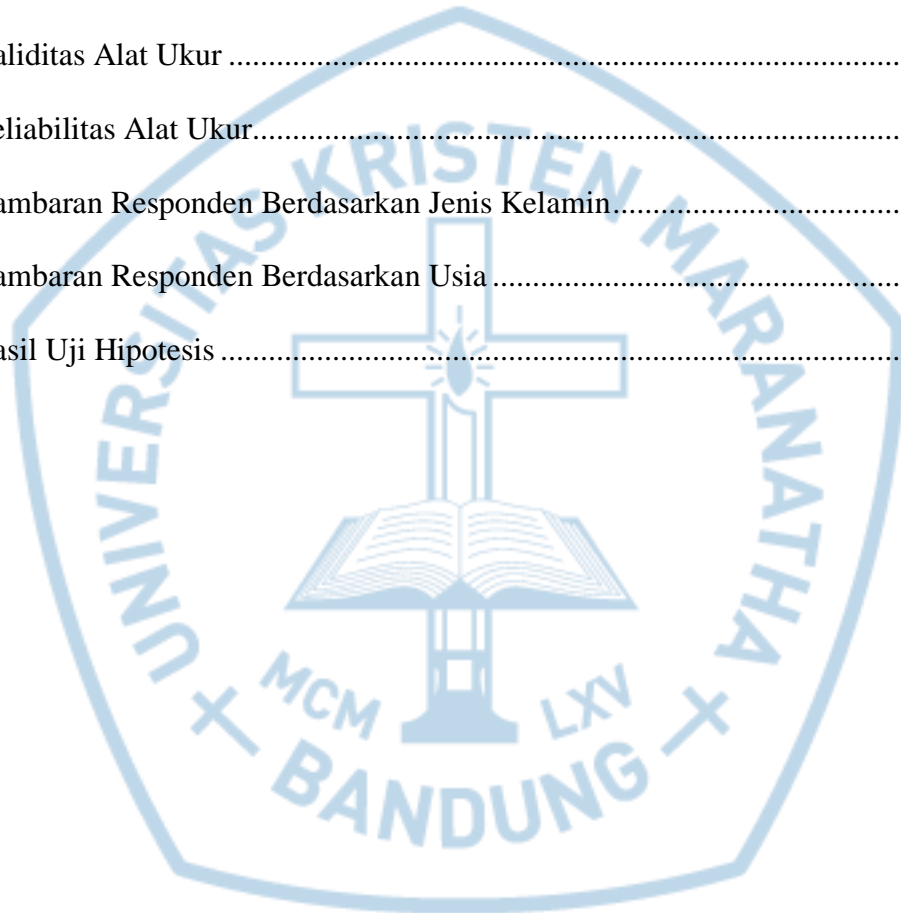
DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Kerangka Pemikiran.....	20
Bagan 3. 1 Prosedur Penelitian	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Alat Ukur Self-Esteem	46
Tabel 3. 2 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur Self-Esteem.....	47
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Alat Ukur Stres	48
Tabel 3. 4 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur Stres	49
Tabel 3. 5 Validitas Alat Ukur	50
Tabel 3. 6 Reliabilitas Alat Ukur.....	50
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4. 3 Hasil Uji Hipotesis	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kata Pengantar	L-1
Lampiran 2: Lembar Persetujuan	L-2
Lampiran 3: Petunjuk Pengisian Kuesioner Stres	L-3
Lampiran 4: Kuesioner Stres.....	L-4
Lampiran 5: Kisi-Kisi Alat Ukur Stres	L-6
Lampiran 6: Petunjuk Pengisian Kuesioner <i>Self-Esteem</i>	L-10
Lampiran 7: Kuesioner <i>Self-Esteem</i>	L-11
Lampiran 8: Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Esteem</i>	L-13
Lampiran 9: Informasi Mengenai Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung	L-21
Lampiran 10: Validitas Alat Ukur.....	L-23
Lampiran 11: Reliabilitas Alat Ukur.....	L-25
Lampiran 12: Hasil <i>Crosstab</i> Data Demografis.....	L-26
Lampiran 13: Tabel Dasar.....	L-28
Lampiran 14: Lembar Pengesahan Ambil Data	L-34