

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat menarik simpulan sebagai berikut:

Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *mindset* dan *self-efficacy* pada mahasiswa Psikologi yang mengontrak P2S/ UP lebih dari sekali di Universitas X Bandung, artinya apabila mahasiswa memiliki *growth mindset* maka memiliki *self-efficacy* tinggi, dan jika mahasiswa memiliki *fixed mindset* maka memiliki *self-efficacy* rendah.

#### 5.2 Saran.

##### 5.2.1 Saran Teoretis.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan untuk peneliti selanjutnya adalah:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian ini, untuk dapat melakukan penelitian *mindset* dan *self-efficacy* secara lebih mendalam dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian lanjutan, dapat melakukan penelitian mengenai hubungan *self-efficacy* dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya.

### 5.2.2 Saran Praktis.

Peneliti memberikan saran praktis sebagai berikut:

1. Kepada pihak Fakultas, khususnya dosen wali dan dosen pembimbing, untuk dapat mengembangkan *belief* mahasiswa sehingga dapat mengarahkan mahasiswa yang sedang mengontrak P2S/ UP lebih dari sekali untuk memiliki *growth mindset*.
2. Kepada mahasiswa yang mengontrak P2S/ UP untuk dapat mengembangkan *mindset* menuju ke *growth* sehingga dapat membantu meningkatkan *self-efficacy* dalam menyelesaikan pengerjaan P2S/ UP.

