BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan, maka peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Terdapat tiga tipe *work-life balance* yang ditemukan pada pekerja wanita yang sudah menikah di DP2KBP3A Kabupaten Bandung, yaitu *beneficial balance*, *active balance*, dan *passive balance*.
2. Tipe yang paling banyak ditemukan adalah tipe *beneficial balance*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang *work-life balance*, disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel pekerja wanita dari profesi lain sehingga dapat memperluas cakupan tentang tipe *work-life balance* pada pekerja wanita.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang *work-life balance* juga dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data awal penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

Sehubungan dengan hasil yang diperoleh, bagi kepala DP2KBP3A Kabupaten Bandung dapat membantu pekerja wanita untuk memertahankan serta mengembangkan kinerjanya di tempat kerja dan di rumah. Terdapat beberapa hal yang dapat dipertimbangkan, antara lain memerhatikan waktu kerja pekerja wanita agar dapat bekerja dengan baik saat di tempat kerja dan di rumah, menyediakan bantuan tenaga tambahan yang kompeten untuk membantu

pekerja wanita menangani desa binaan yang dipegang, juga dapat memberikan fasilitas yang dapat mendukung pekerja wanita tersebut melaksanakan tugasnya.

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
MCM LXV
BANDUNG