

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak *Gingko biloba* L. meningkatkan ketelitian pada laki - laki dewasa
- Ekstrak *Gingko biloba* L. meningkatkan kewaspadaan pada laki – laki dewasa
- Ekstrak *Gingko biloba* L. meningkatkan fungsi kognitif pada laki - laki dewasa

5.2 Saran

- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek kapsul ekstrak *Gingko biloba* L. terhadap ketelitian, kewaspadaan, dan fungsi kognitif dengan dosis dan tipe tes yang berbeda misalnya: Traffic Jam Puzzle dan One Draw
- Penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek *Gingko biloba* L. terhadap ketelitian, kewaspadaan, dan fungsi kognitif dengan sediaan yang berbeda misalnya: the, cairan, tablet, dan spray