BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Cokelat hitam meningkatkan memori jangka pendek.

5.2 Saran

- Cokelat dapat dikonsumsi pada waktu belajar untuk meningkatkan memori jangka pendek.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis dan jenis cokelat yang berbeda agar didapatkan efek maksimal.