

Abstrak

Gay dengan HIV/AIDS pada tahapan usia dewasa awal mengalami adversity dalam kehidupan sehari-harinya sehingga mereka membutuhkan kemampuan untuk dapat menyesuaikan diri secara positif dan berfungsi secara baik di tengah situasi yang menekan. Penelitian ini menggunakan teori Resilience (Bernard, 2004) untuk menggambarkan resilience yang dimiliki oleh gay pengidap HIV/AIDS usia dewasa awal di Rumah Sakit “X” Kota Cirebon.

Terdapat 60 gay pengidap HIV/AIDS yang berpartisipasi. Dipilih berdasarkan teknik total sampling. Setiap partisipan melengkapi kuesioner yang disusun berdasarkan teori Bernard (2004). Kuesioner terdiri dari 39 item utama dan 15 item penunjang yang telah divalidasi oleh 2 orang expert judgement.

Berdasarkan pengolahan data menggunakan program SPSS 23, 53,3 % gay pengidap HIV/AIDS usia dewasa awal di Rumah Sakit “X” Kota Cirebon memiliki resilience yang rendah. Pada gay dengan resilience rendah, skor pada setiap aspek resilience juga rendah. begitu juga sebaliknya. Protective factor dari keluarga didapatkan bisa mempengaruhi resilience pada gay sesuai dengan teori, namun protective factor dari lingkungan RS “X” memiliki kecenderungan keterkaitan yang tidak sesuai dengan teori yang ada.

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan melibatkan protective factors secara lebih mendalam, sehingga dapat diperoleh gambaran yang lebih jelas mengenai keterkaitan faktor-faktor tersebut dengan aspek-aspek resilience. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga gay dengan HIV/AIDS, dan RS “X” Cirebon untuk menyusun suatu program penyuluhan yang dapat membantu para pasien gay pengidap HIV/AIDS untuk meningkatkan resilience yang mereka miliki

Kata Kunci : *Deskriptif, Resilience, Gay, HIV/AIDS, Dewasa Awal*

Abstract

Gay with HIV / AIDS in early adulthood has adversity in their daily lives so they need the ability to adapt positively and function well in a stressful situation. This study used Resilience theory (Bernard, 2004) to describe the resilience possessed by gay people with HIV / AIDS early adulthood at Hospital "X" Cirebon City.

There are 60 gay people living with HIV / AIDS who participate. Selected by total sampling technique. Each participant completed a questionnaire based on Bernard's theory (2004). The questionnaire consisted of 39 main items and 15 supporting items validated by 2 expert judgments.

Based on data processing using SPSS 23 program, 53.3% gay people with HIV / AIDS early adulthood at Hospital "X" Cirebon city have low resilience. In low resilience gay, scores on every aspect of resilience are also low. vice versa. The protective factor of the family is found to affect gay resilience in accordance with the theory, but the protective factor of the RS "X" environment has a tendency of interrelation that is incompatible with existing theories.

For further research, it is advisable to conduct further research involving protective factors in more depth, so that can be obtained a clearer picture of the linkage of these factors with aspects of resilience. In addition, the results of this study can be used as information for families with gay family members with HIV / AIDS, and Cirebon "X" Hospital to develop an extension program that can help gay patients with HIV / AIDS to improve their own resilience

Keywords: Descriptive, Resilience, Gay, HIV / AIDS, Early Adult

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I – PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.3.1. Maksud.....	10
1.3.2. Tujuan.....	10
1.4. Kegunaan Penelitian	10
1.4.1. Kegunaan Ilmiah.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	11
1.5. Kerangka Pemikiran	12
1.6. Asumsi	21
BAB II – TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 <i>Resilience</i>	22
2.1.1 Definisi <i>Resilience</i>	22

2.1.2	Aspek <i>Resilience</i>	22
2.1.3	<i>Protective Factors</i>	32
2.1.4	<i>A Perspective on Protective Systems</i>	41
2.2	<i>Gay</i>	43
2.2.1	Definisi <i>Gay</i>	43
2.2.2	Etiologi <i>Gay</i>	44
2.2.3	Tahap Penerimaan Diri pada <i>Gay</i>	47
2.3	<i>Human Immunodeficiency Virus (HIV)</i>	48
2.3.1	Definisi HIV.....	48
2.3.2	Penularan HIV.....	50
2.4	Masa Dewasa Awal.....	51
2.4.1	Definisi Dewasa Awal.....	51
2.4.2	Karakteristik Dewasa Awal.....	52
2.4.3	Perkembangan Fisik.....	52
2.4.4	Perkembangan Kognitif.....	54
BAB III – METODE PENELITIAN		56
3.1.	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	56
3.2.	Bagan Prosedur Penelitian.....	56
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	57
3.3.1.	Variabel Penelitian.....	57
3.3.2.	Definisi Konseptual.....	57
3.3.3.	Definisi Operasional.....	57
3.4.	Alat Ukur.....	59

3.4.1. Alat Ukur Variabel.....	59
3.4.2. Prosedur Pengisian.....	64
3.4.3. Sistem Penilaian.....	64
3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	65
3.4.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	65
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	66
3.5.1. Populasi Sasaran.....	66
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	66
3.6. Teknik Analisis Data	67
BAB IV – HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1. Gambaran Sampel Penelitian.....	68
4.1.1. Persentase Responden berdasarkan Lamanya terinfeksi.....	68
4.1.2. Persentase Responden berdasarkan Fase HIV/AIDS.....	69
4.1.3. Persentase Responden berdasarkan lamanya berobat di RS “X”.....	70
4.2. Hasil Penelitian.....	70
4.2.1. Hasil Pengolahan Data.....	70
4.2.2. Tabulasi Silang Derajat Resiliensi dengan Aspek-Aspeknya.....	71
4.3. Pembahasan.....	73
BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2. Saran.....	87
5.2.1. Saran Teoritis.....	87
5.2.2. Saran Praktis.....	87

DAFTAR PUSTAKA.....90

DAFTAR RUJUKAN.....91

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	20
Bagan 3.2 Prosedur Penelitian.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.2 Perbedaan Optimis dan Pesimis.....	31
Tabel 3.4.1 Pembagian Item Alat Ukur <i>Resilience</i>	59
Tabel 3.4.3 Skor Jawaban.....	64
Tabel 4.1.1 Lamanya Responden Terinfeksi HIV.....	68
Tabel 4.1.2 Responden berdasarkan Fase HIV/AIDS.....	69
Tabel 4.1.3 Lamanya Berobat Responden di RS “X”.....	69
Tabel 4.2.1 Derajat Resiliensi.....	71
Tabel 4.2.2.1 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan <i>Social Competence</i>	71
Tabel 4.2.2.2 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan Aspek <i>Problem Solving</i>	72
Tabel 4.2.2.3 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan Aspek <i>Autonomy</i>	72
Tabel 4.2.2 Tabulasi Silang Derajat <i>Resilience</i> dengan Aspek <i>Sense of Purpose</i>	73