

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai perbandingan self-regulation pada mahasiswa yang mengontrak P2S satu kali dan lebih dari satu kali di Fakultas Psikologi Universitas X Bandung. Desain penelitian menggunakan metode komparasi. Subjek penelitian adalah seluruh populasi yaitu sebanyak 48 mahasiswa yang mengontrak P2S satu kali dan sebanyak 75 mahasiswa mengontrak P2S lebih dari satu kali.*

*Self-regulation diukur dengan alat ukur yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori self-regulation dari Zimmerman (Zimmermann, Boekaerts, 2000). Validitas alat ukur menggunakan validitas konstruk, kisaran  $r : 0,306 - 0,896$  yang terdiri dari 49 item yang valid. Reliabilitas yang diperoleh adalah 0,937 menggunakan Alpha Cronbach, yang berarti alat ukur memiliki reliabilitas yang tinggi. Berdasarkan hasil pengolahan data secara statistik dengan menggunakan Mann-Whitney diperoleh bahwa terdapat perbedaan Self-Regulation yang signifikan antara mahasiswa yang mengontrak P2S satu kali dan yang lebih dari satukali.*

*Disimpulkan bahwa mahasiswa psikologi universitas X bandung yang mengontrak P2S satu kali lebih banyak memiliki self-regulation yang tinggi dibandingkan dengan yang mengontrak P2S lebih dari satu kali. Disarankan untuk melakukan penelitian replikasi untuk menelaah perbedaan pola di angkatan yang berbeda dari penelitian ini. Untuk pihak fakultas, disarankan untuk dapat memberikan masukan pada para dosen wali, dan dosen pengajar untuk meningkatkan kemampuan self-regulation dalam bidang akademik mahasiswa, seperti melakukan training yang dapat meningkatkan kemampuan mengenai self-regulation.*

**Kata Kunci:** *self-regulation, perbandingan, mahasiswa P2S*

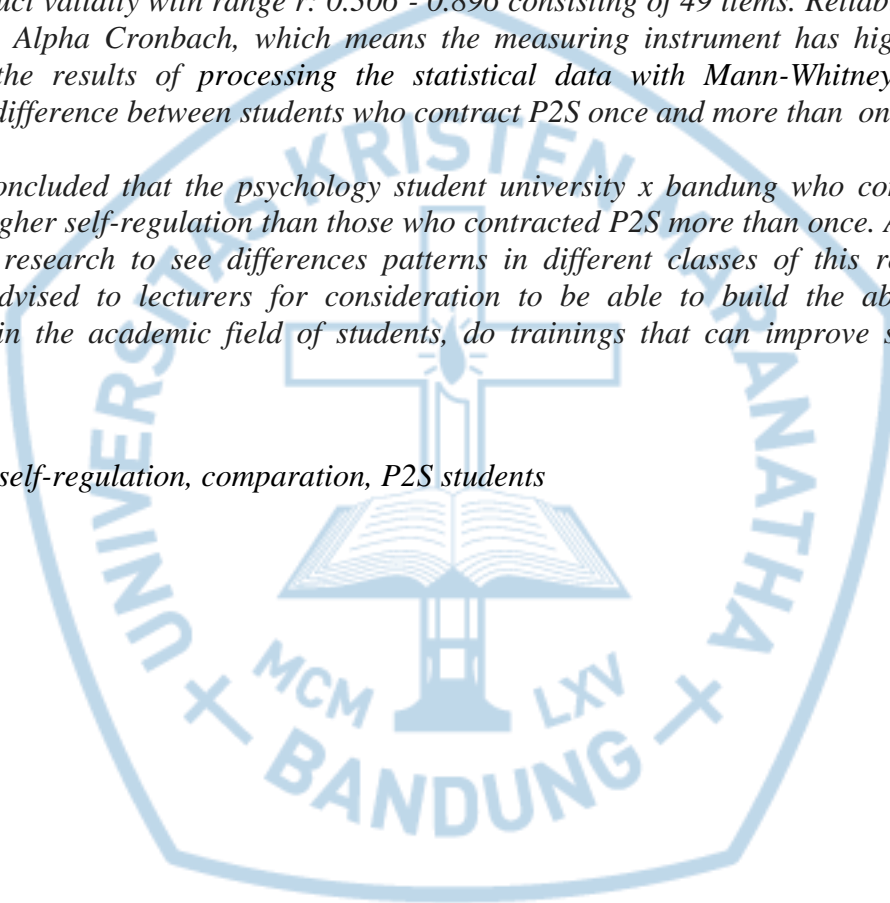
## **Abstract**

*This research was conducted to determine the comparison of self regulation who contracted P2S once and more than once in the faculty of psychology at University "X" Bandung. The research design using comparison method. This research data used population. The subjects in this research is entire population of 48 students who contracted P2S once and 75 students who contracted more than once.*

*Self-regulation measured by instrument that made by the researcher based on theory of self-regulation (Zimmermann, Boekaerts, 2002). The validity of the measuring instruments used construct validity with range  $r$ : 0.306 - 0.896 consisting of 49 items. Reliability obtained is 0.937 by Alpha Cronbach, which means the measuring instrument has high reliability. Based on the results of processing the statistical data with Mann-Whitney, there is a significant difference between students who contract P2S once and more than once.*

*Concluded that the psychology student university x bandung who contracted P2S once had higher self-regulation than those who contracted P2S more than once. Advised to do replication research to see differences patterns in different classes of this research. For faculties, advised to lecturers for consideration to be able to build the ability of self-regulation in the academic field of students, do trainings that can improve skills of self-regulation.*

**Key Word:** *self-regulation, comparison, P2S students*



## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	
Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Bagan.....	ix
Daftar Lampiran.....	x

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Maksud Penelitian.....	5
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	6
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	6
1.5 Kerangka Pikir.....	6
1.6 Asumsi.....	14
1.7 Hipotesis Penelitian.....	15

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Teori <i>Self-Regulation</i> .....	16
2.1.1 Pengertian Teori <i>Self-Regulation</i> .....	16
2.1.2 Definisi <i>Triadic</i> dari <i>Self-Regulation</i> .....	16

2.1.3 Struktur system <i>Self-Regulation</i> .....	19
2.1.3.1. Fase <i>Forethought</i> .....	20
2.1.3.2. Fase <i>Performance or Volitional Control</i> .....	24
2.1.3.3. Fase <i>Self-Reflection</i> .....	27
2.2. Definisi Mahasiswa.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	33
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	33
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
3.4 Alat Ukur.....	39
3.4.1 Alat Ukur Variabel.....	39
3.4.2 Sistem Penilaian.....	40
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	41
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.5 Populasi.....	42
3.5.1 Populasi Sasaran.....	42
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	42
3.5.2 Jumlah Populasi.....	42
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.7 Hipotesis Statistik.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Sampel.....	44
4.1.1 Gambaran sampel yang mengontrak P2S 1 kali.....	44
4.1.2 Gambaran sampel yang mengontrak P2S lebih dari 1 kali.....	45

4.2 Hasil Penelitian.....	45
4.3 Pembahasan.....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>52</b>
<b>Daftar Rujukan.....</b>	<b>53</b>
<b>Lampiran</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor pilihan jawaban item.....	40
Tabel 4.1 Gambaran Responden yang mengontrak P2S 1 kali.....	44
Tabel 4.2 Gambaran Responden yang mengontrak P2S lebih dari 1 kali.....	45
Tabel 4.3 hasil uji beda <i>self-regulation</i> .....	45
Tabel 4.4 tabel data <i>self-regulation</i> pada mahasiswa yang mengontrak P2S 1 kali dan lebih dari 1 kali.....	46



## DAFTAR BAGAN

1.5 Bagan Kerangka Pemikiran.....	14
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	L-1
Lampiran 1.1. Validitas Alat Ukur <i>Self Regulation</i> .....	L-2
Lampiran 1.2. Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Regulation</i> .....	L-3
LAMPIRAN 2 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self Regulation</i> .....	L-4
Lampiran 2.1. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-regulation</i> .....	L-5
LAMPIRAN 3 Kuesioner <i>Self Regulation</i> .....	L-10
Lampiran 3.1. Kuesioner <i>Self Regulation</i> .....	L-13
LAMPIRAN 4 Tabel Hasil Pengolahan Data Statistik .....	L-17
Lampiran 4.1 Hasil Pengolahan Data Demografis .....	L-18
Lampiran 4.2 Hasil Pengolahan Statistik <i>Self Regulation</i> .....	L-18
LAMPIRAN 5 Tabel Dasar .....	L-21
Lampiran 5.1 Tabel Dasar <i>Self Regulation</i> yang mengontrak P2S 1 kali.....	L-22
Lampiran 5.2 Tabel Dasar <i>Self Regulation</i> yang mengontrak P2S lebih dari 1 kali.....	L-23