

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kebersihan merupakan sebuah kebutuhan dasar dan hal yang sangat penting bagi semua orang. Kebersihan diri maupun lingkungan dapat mempengaruhi kesehatan. Dengan menjaga kebersihan dalam kehidupan sehari-hari, tentu dapat menghindarkan kita dari rasa tidak nyaman, tidak menghambat aktivitas, dan menghindarkan dari berbagai jenis penyakit. Akan tetapi masih banyak masyarakat yang mengabaikan pola hidup bersih, terutama anak-anak. Hal ini dikarenakan kurangnya kepedulian dan kesadaran akan pentingnya kebersihan bagi kesehatan tubuh. Berdasarkan masalah tersebut, penulis ingin mengangkat tema Mengajarkan Pola Hidup Bersih kepada Anak Usia Sekolah Dasar sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan minat anak sehingga pola hidup bersih lebih sering diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Sehubungan dengan masalah tersebut, penulis ingin memberikan edukasi tentang penerapan pola hidup bersih dalam kehidupan sehari-hari dengan *board game* sebagai media utama yang digunakan. Dengan dipilihnya media *board game* sebagai media alternatif pembelajaran yang menarik dan menyenangkan, diharapkan anak-anak dapat lebih menerapkan pola hidup bersih dalam kehidupan sehari-hari.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dihasilkan dari hasil analisis data, maka penulis mencoba memberikan saran. Pola hidup bersih manusia harus diajarkan dan dibiasakan sejak usia dini. Akan lebih sulit mengubahnya saat sudah dewasa. Hal tersebut dikarenakan orang dewasa sudah mampu memilih aktivitasnya sendiri. Oleh karena itu, peran orang tua sangatlah penting. Dengan dibuatnya *board game* ini diharapkan orang tua ikut turut serta menunjang minat anak terhadap pola hidup bersih, serta mengajak anak untuk menerapkan pola hidup bersih dalam kehidupan anak sehari-hari.