

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan melalui pengolahan data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Lebih dari separuh siswa-siswi kelas XI di SMA “X” kota Bandung memiliki *grit* yang tinggi
- 2) Aspek *grit* yang paling besar pada diri siswa-siswi kelas XI di SMA “X” kota Bandung ialah konsistensi minat pada derajat yang tinggi, baik pada *grit* yang tinggi maupun *grit* yang rendah bila dibandingkan dengan ketekunan usaha.
- 3) *Grit* siswa-siswi kelas XI di SMA “X” kota Bandung menunjukkan adanya kecenderungan keterkaitan antara *grit* dengan faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu *academic mindsets* (keyakinan mengenai hubungan sosial dengan teman), *Effortfull control* (Jadwal belajar, dapat belajar walaupun situasi yang kurang kondusif, fokus belajar walaupun keadaan perasaan yang kurang baik) dan *Strategy and tactic* (mempunyai rencana kedepannya).

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- 1) Saran untuk peneliti selanjutnya adalah agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi 3 faktor yang dapat memengaruhi *grit* yaitu *academic mindset*, *effortfull control* dan *strategy and tactic*.
- 2) Saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat menambah jumlah sampel yang akan diteliti sehingga dapat memperkaya hasil penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Pihak sekolah dan para guru dapat melakukan pelatihan dan mentoring untuk para siswa yang memiliki *grit* yang rendah, berupa pelatihan membuat perencanaan mengenai jurusan dan Universitas yang diinginkan untuk berkuliah, yang dapat dipantau oleh pihak sekolah. Para guru juga dapat memberikan pelatihan mengenai jadwal belajar yang efektif dan realistis agar membantu para siswa dalam pembelajaran dan mencapai rencana kedepannya tersebut.
- 2) Untuk para siswa, agar menetapkan rencana kedepannya sehingga memiliki acuan agar bisa mencapai hal tersebut. Para siswa juga harus saling memberikan dukungan kepada teman-teman yang lain agar bisa memotivasi diri sendiri dan siswa kelas XI lainnya dalam mencapai tujuannya yaitu masuk universitas yang diinginkan.

