

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data mengenai *self-concept* terhadap 100 orang remaja yang menjalani rehabilitasi pada tahap *primary* usia 16-18 tahun di Pusat rehabilitasi BNN, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. 53% remaja yang menjalani rehabilitasi pada tahap *primary* di Pusat rehabilitasi BNN memiliki *self-concept* positif
2. 53% remaja yang menjalani rehabilitasi pada tahap *primary* di Pusat rehabilitasi BNN memiliki hasil *self-concept* yang positif pada setiap subdimensi dari interaksi dimensi internal dan dimensi eksternal, yaitu *Physical identity*, *Physical judging*, *Physical behavior*, *Moral-ethical identity*, *Moral-ethical judging*, *Moral-ethical behavior*, *Personal identity*, *Personal judging*, *Personal behavior*, *Family identity*, *Family judging*, *Family behavior*, *Social identity*, *Social judging*, dan *Social behavior*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya peneliti mengajukan berapa saran, yaitu:

5.2.1 Saran Teoretis

- Pada penelitian ini ditemukan bahwa tidak ada kaitan antara *self-concept* dan lamanya tahap *primary* yang sedang menjalankan tahap tersebut, oleh karena itu penelitian selanjutnya disarankan untuk menguji hubungan antara *self-concept* dan faktor-faktor yang memengaruhi pada *self-concept*.

- Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *self-concept* pada remaja yang menjalani rehabilitasi tahap disarankan menggunakan studi korelasi. Hal dikarenakan dapat menemukan hubungan antara dimensi dan faktor yang memengaruhi menggali pada remaja mengenai dirinya selama menjalani rehabilitasi.

5.2.2 Saran Praktis

- Memberikan informasi bagi remaja mantan pecandu narkoba mengenai *self-concept* dalam mengenali diri melalui penghayatan *self-concept* yang positif supaya menjalani masa-masa rehabilitasi dengan baik dan membantu remaja beradaptasi dalam bergaul di lingkungan masyarakat.
- Memberikan informasi kepada Pusat rehabilitasi di BNN, khususnya kepada bapak/ibu pendamping yang dapat dijadikan umpan balik untuk merencanakan program yang dapat meningkatkan *self-concept* pada remaja yang menjalani rehabilitasi.

