

## **Abstrak**

*Penelitian ini adalah penelitian diferensial dan dilakukan dengan metode survei. Judul penelitian ini “Hardiness Pada Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja di Kota Bandung (Suatu Penelitian Menggunakan Metode Riset Diferensial)”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keeratan hubungan antara status ibu (bekerja atau tidak bekerja) dan hardiness di kota Bandung.*

*Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu accidental sampling dengan jumlah responden ibu bekerja 150 orang dan responden ibu tidak bekerja 150 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner hardiness yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Maddi & Koshaba (2005) sebanyak 30 item dengan 1 item yang ditolak dan 29 item yang diterima.*

*Perhitungan validitas item-item hardiness dengan uji korelasi Coefficient Spearman di dalam program SPSS for windows versi 23.0 diperoleh hasil validitas berkisar antara 0,377 sampai dengan 0,672. Perhitungan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach menunjukkan hasil 0,900.*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah tidak terdapat hubungan antara hardiness beserta dimensi-dimensinya dan status ibu bekerja dan ibu tidak bekerja dalam menjalani tanggung jawab dan tugasnya sehari-hari. Peneliti mengajukan saran kepada ibu bekerja dan ibu tidak bekerja untuk meningkatkan hardiness dengan cara dapat mengenali pada tanda-tanda fisik dari stres, menjadikan situasi stresful yang sebelumnya untuk menyelesaikan keadaan menekan yang dihadapi saat ini, dan melakukan langkah-langkah perbaikan yang sifatnya personal.*

**Kata kunci:** *Hardiness, Ibu Bekerja, Ibu Tidak Bekerja*

### **Abstract**

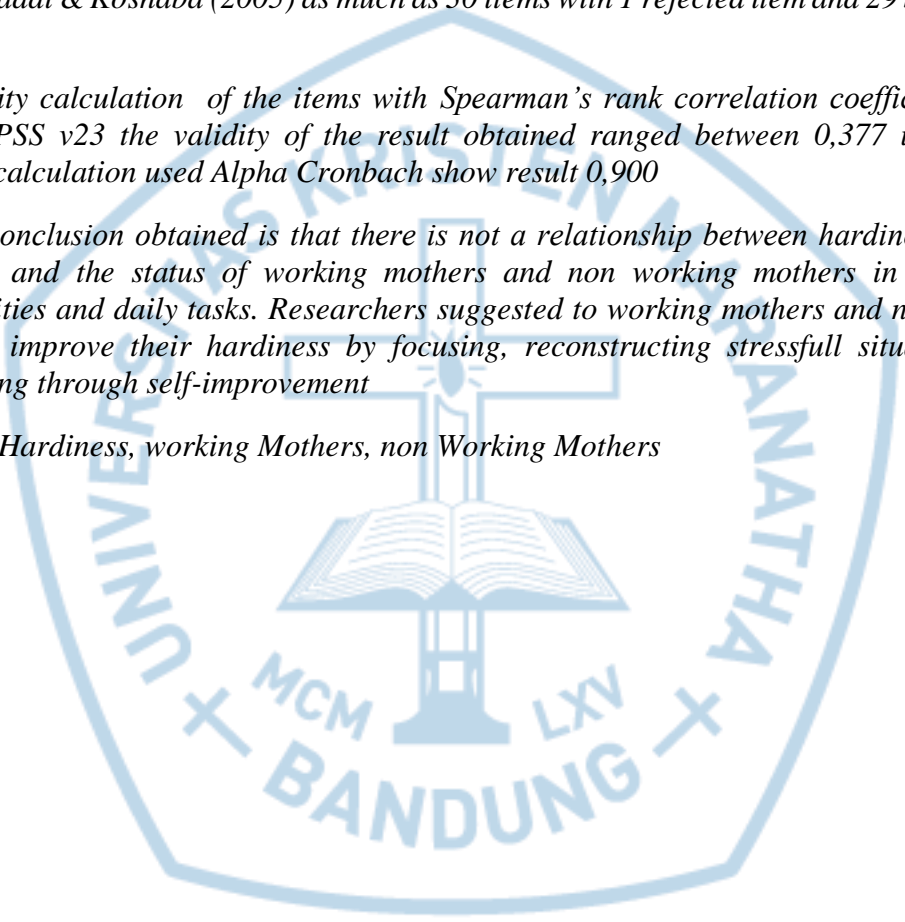
*This research is the research of differential and conducted by survey. The title of this research is "Differential study about hardiness between working mothers and non working mothers in Bandung City (A Research Using Differential Research Methods)". This research purpose is to know the closeness of the relationship between maternal status (work or not work) and hardiness in Bandung City.*

*Sample withdrawal technique used in this research is accidental sampling with the member 150 people of working mothers and 150 people of non working mothers. The measuring instrument used is hardiness questionnaire prepared by the research based on the theory of Maddi & Koshaba (2005) as much as 30 items with 1 rejected item and 29 be accepted item.*

*Validity calculation of the items with Spearman's rank correlation coefficient test in program SPSS v23 the validity of the result obtained ranged between 0,377 until 0,672. Reliability calculation used Alpha Cronbach show result 0,900*

*The conclusion obtained is that there is not a relationship between hardiness and it's dimensions and the status of working mothers and non working mothers in their daily responsibilities and daily tasks. Researchers suggested to working mothers and non working mothers to improve their hardiness by focusing, reconstructing stressfull situations, and compensating through self-improvement*

*Keywords: Hardiness, working Mothers, non Working Mothers*



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Maksud Penelitian.....	6
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	6
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	6
1.5. Kerangka Pemikiran.....	7
1.6. Asumsi Penelitian.....	10

1.7. Hipotesis Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1. <i>Hardiness</i> .....	11
2.1.1 Konsep <i>Hardiness</i> .....	11
2.1.2 Definisi <i>Hardiness</i> .....	11
2.1.3 Dimensi <i>Hardiness</i> .....	15
2.1.4 Cara Meningkatkan <i>Hardiness</i> .....	18
2.1.5 Proses Terbentuknya <i>Hardiness</i> .....	20
2.2 <i>Differential Research Methods</i> .....	21
2.2.1 <i>Cross Sectional vs Longitudinal Research</i> .....	21
2.2.2 <i>Longitudinal Designs</i> .....	22
2.2.3 Kapan Metode Riset Diferensial Digunakan?.....	23
2.3 <i>Multiple Roles</i> .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	27
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	27
3.3. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	28
3.3.1. Variabel Penelitian.....	28
3.3.2 Definisi Konseptual.....	28
3.3.3. Definisi Operasional.....	28
3.4. Alat Ukur.....	29
3.4.1 Alat Ukur <i>Hardiness</i> .....	29
3.4.1.1 Prosedur Pengisian Item.....	30
3.4.1.2 Sistem Penilaian.....	31

3.4.2. Data Sosiodemografi.....	32
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	34
3.5.1. Populasi Sasaran.....	34
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	34
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	34
3.6. Teknik Analisis Data.....	34
3.7. Hipotesis Statistik.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran Responden.....	37
4.1.1 Gambaran Usia Responden.....	37
4.1.2 Gambaran Jumlah Anak Responden.....	37
4.1.3 Gambaran Usia Anak Responden.....	38
4.1.4 Gambaran Usia Pernikahan Responden.....	38
4.1.5 Gambaran Status Pekerjaan Pasangan Responden.....	39
4.1.6 Gambaran Ada atau Tidaknya Asisten Rumah Tangga Responden.....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Hasil Pengolahan Uji <i>Mann Whitney</i> .....	39
4.2.2 Perhitungan Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Hardiness</i> .....	40
4.3 Pengolahan Data Sosiodemografis dan Variabel Penelitian.....	41
4.4 Pembahasan.....	41
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran.....	45

5.2.1 Saran Teoretis.....	45
5.2.2 Saran Praktis.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
DAFTAR RUJUKAN.....	48
DAFTAR LAMPIRAN.....	L-1



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Distribusi Butir-Butir Pernyataan Alat Ukur <i>Hardiness</i> .....	30
Tabel 3.2 Pilihan Jawaban Pernyataan Alat Ukur <i>Hardiness</i> .....	31
Tabel 3.3 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur <i>Hardiness</i> .....	31
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden.....	37
Tabel 4.2 Gambaran Jumlah Anak Responden.....	37
Tabel 4.3 Gambaran Usia Anak Responden.....	38
Tabel 4.4 Gambaran Usia Pernikahan Responden.....	38
Tabel 4.5 Gambaran Status Pekerjaan Pasangan Responden.....	39
Tabel 4.6 Gambaran Ada atau Tidaknya Asisten Rumah Tangga Responden.....	39
Tabel 4.7 Hasil Pengolahan Uji <i>Mann Whitney Hardiness</i> .....	39
Tabel 4.8 Perhitungan rata-rata mensi <i>Hardiness</i> .....	40
Tabel 4.9 Kategori dimensi <i>hardiness</i> .....	40
Tabel 4.10 Hasil Pengolahan Data Sociodemografis.....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	9
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	27





## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Kisi-Kisi Alat Ukur.....	L-2
Surat Pernyataan Persetujuan.....	L-5
Kuesioner <i>Hardiness</i> .....	L-6
Hasil Uji Statistik SPSS.....	L-7
Tabel Data Sosiodemografis.....	L-24
Tabel data dimensi <i>Hardiness</i> dan <i>Hardiness</i> .....	L-32

