

**ANALISIS KELELAHAN KERJA  
DAN  
RESIKO POSTUR KERJA *PICKER*  
DI PUSAT DISTRIBUSI PT XYZ**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Akademik dalam  
Mencapai Gelar Sarjana Strata I (S1) pada Program Studi Teknik Industri,  
Fakultas Teknik, Universitas Kristen Maranatha,  
Bandung**

**Disusun oleh :**

**Nama : Anggita Gloria**

**NRP : 1423106**



**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2019**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih setia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian Tugas Akhir dengan judul “Analisis Kelelahan Kerja dan Resiko Postur Kerja *Picker* Di Pusat Distribusi PT XYZ”. Laporan penelitian Tugas Akhir ini disusun sebagai bentuk tanggung jawab penulis untuk memenuhi persyaratan akademik dalam mencapai gelar kelulusan Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Kristen Maranatha.

Tujuan dilakukannya penelitian ini ialah untuk menganalisa keadaan perusahaan dan memberikan solusi terhadap permasalahan yang ada berdasarkan ilmu ergonomi. Laporan penelitian ini merupakan hasil dari aktivitas pengamatan dan pengumpulan data yang dilakukan di Pusat Distribusi PT XYZ.

Selama kegiatan kerja praktek dilakukan hingga proses penyusunan laporan, penulis mendapat banyak inspirasi, dukungan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan seluruh keluarga serta kerabat yang selalu mendoakan, memberi perhatian, serta dukungan moril maupun materiil khususnya selama masa studi penulis di Universitas Kristen Maranatha.
2. Divisi HR Planner – Recruitment & Placement, tim Organizational Development, manajer dan karyawan Pusat Distribusi PT XYZ yang telah memberikan kesempatan, arahan, serta dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian di pusat distribusi perusahaan guna penyelesaian studi S1 penulis.
3. Bapak Ir. Wawan Yudiantyo, S.T., M.T. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan gagasan, waktu, ilmu, serta arahan kepada penulis selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

4. Bapak Andrijanto, S.T., M.Eng., selaku Koordinator Kelompok Bidang Keahlian Ergonomi yang telah memberikan ide serta gagasan kepada penulis dalam proses penyusunan laporan penelitian Tugas Akhir ini.
5. Ibu Winda Halim, S.T., M.T., selaku narasumber yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun dari awal hingga akhir laporan penelitian Tugas Akhir ini disusun, juga selaku Kepala Laboratorium Analisis Perancangan Kerja & Ergonomi yang telah mendukung pengadaan alat pengukuran di laboratorium sehingga penulis merasakan kemudahan dalam melakukan penelitian dengan alat pengukuran yang baru.
6. Ibu Elty Sarvia, S.T., M.T., selaku narasumber yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun selama penyusunan hingga seminar laporan penelitian Tugas Akhir, juga selaku Kepala Laboratorium Statistika Industri yang dengan penuh kasih membimbing serta memberikan perhatian kepada penulis selama masa tugas penulis di Laboratorium Statistika Industri Universitas Kristen Maranatha.
7. Ibu Christina, S.T., M.T., selaku Ketua Program Studi Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha yang telah memberikan perhatian dan dukungan terhadap kegiatan akademik maupun nonakademik penulis selama menjalankan studi di Universitas Kristen Maranatha.
8. Ibu Vivi Arisandhy, S.T., M.T., selaku Sekretaris Program Studi Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha yang selalu memberikan informasi terbaru mengenai kegiatan akademik dan dengan sigap membantu penulis dalam proses administrasi yang dibutuhkan guna kelancaran studi penulis di Universitas Kristen Maranatha.
9. Ibu Rainisa Maini Heryanto, S.T., M.T., selaku dosen wali penulis selama menempuh studi S1 di Universitas Kristen Maranatha, juga selaku eks-Kepala Laboratorium Statistika Industri yang telah memberikan penulis kesempatan untuk mengembangkan ilmu sebagai asisten maupun praktikan di Laboratorium Statistika Industri Universitas Kristen Maranatha.

10. Seluruh dosen Program Studi Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha yang telah mendidik, membimbing, dan melayani dengan penuh integritas sehingga penulis dapat menempuh studi di Universitas Kristen Maranatha dengan baik.
11. Karyawan/ti Tata Usaha Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha yang selalu cepat tanggap dalam melayani serta memberikan informasi mengenai proses dan kebutuhan administratif, nilai ujian, jadwal seminar maupun sidang, informasi mengenai keberadaan para dosen, dan informasi lainnya yang berkenaan dengan studi penulis di Universitas Kristen Maranatha.
12. Keluarga kecil peneliti selama merantau 136 km dari rumah; AACL: Abilia Laksmitha, Daniel Alexander, Dina Herdiani, Indah Valentina, Jesica Naomi, Riva Rosfita. KK Mavy: Violeta Latusia, S.T., Deliyeil Paliling, Merryliawati Samuel. KTB Kairos: Rosnauli Silitonga S.T., M.T., Yabel Yusuf, S.T., Christian Yohanes, Grace Vera, S.T., Kristha Sona Octavia, Melisa Lioeswandi, S.T., Mutia Rahayu, S.T., Williams Yosua, S.T. *We are tied by our memories, laughs, even tears. And the moments that we shared together are little things I cherish the most. Thank you for being alive.*
13. Keluarga besar PMK Kolose 323, HIMA Teknik Industri, Laboratorium Statistika Industri, mahasiswa/i dan alumni Teknik Industri Universitas Kristen Maranatha, khususnya angkatan 2014, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama menjalankan studi di Universitas Kristen Maranatha.
14. Henry Reffanto dan Mikael Aldo. *Thank you for being the coolest friends ever. You both mean a lot to me. Your wondrous talents, skills, and passion have never stopped making me jealous (in a good way). Keep inspiring.*

15. Adri, *the one who gave me every kind of support that I need in the right amount at the right time. The one who came without warning at the final year of my bachelor's studies, turned out to be the first one who makes indelible memories after all.*

16. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam menyelesaikan studi penulis di Universitas Kristen Maranatha.

Penulis mengharapkan bahwa laporan ini dapat berguna dalam menambah wawasan dan pengetahuan bagi para pembacanya. Penulis pun menyampaikan permohonan maaf apabila terdapat kekurangan pada laporan ini dan dengan rendah hati menerima kritik dan saran untuk memperbaiki segala kekurangannya. Kiranya laporan ini dapat dipahami oleh siapapun yang membacanya. Terima kasih.

Bandung, 10 Januari 2019

Penulis