

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Persentase kasus *Diabetic Kidney Disease* (DKD) pada pasien diabetes tipe 1 maupun tipe 2 di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Oktober 2010 – September 2011 sebesar 7,14%.
- Diabetes tipe 1 lebih banyak daripada diabetes tipe 2 pada *Diabetic Kidney Disease*.
- Rata-rata kolesterol total dan LDL pasien diabetes tipe 2 lebih tinggi daripada pasien diabetes tipe 1.
- Distribusi tekanan darah menurut JNC VII 66,67% kasus tergolong hipertensi baik stage I maupun stage II.
- Berdasarkan HbA1c, hiperglikemia kronis (HbA1c lebih dari 6,5%) terdapat pada 80% hasil pemeriksaan yang dilakukan.
- Berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) 53,33% kasus tergolong *overweight* dan *obese*.
- Persentase kasus gagal ginjal terminal (ESRD) pada pasien *Diabetic Kidney Disease* sebesar 13,33%.

5.2 Saran

- Kontrol glukosa yang ketat merupakan pencegahan utama terhadap timbulnya *Diabetic Kidney Disease* (DKD) dan progresivitas DKD.
- Deteksi dini mikroalbuminuria penting dalam memperlambat laju progresivitas DKD.
- Hipertensi sebagai akibat dari DKD maupun sebagai komorbid harus mendapatkan terapi yang adekuat.