

ABSTRAK

Kecemasan merupakan suatu hal yang sering dialami oleh sebagian pasien yang akan melakukan prosedur perawatan dental. Kecemasan dental merupakan respon kecemasan yang hampir identik dengan respon rasa takut, yang keduanya memiliki fisiologis, kognitif serta komponen perilaku. Kecemasan dental sendiri merupakan salah satu hal yang harus diperhatikan karena tidak hanya akan menyebabkan stres kepada pasien melainkan juga pada dokter gigi saat akan melakukan perawatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tingkat kecemasan dengan perubahan tekanan darah dan denyut nadi anak serta gambaran secara psikologis anak yang akan melakukan ekstraksi gigi di RSGM Maranatha. Penilaian kecemasan dilakukan dengan pengisian kuisioner *MDAS* serta penilaian perilaku anak dilakukan dengan *Frankl behavior rating scale*.

Dari penelitian yang telah dilakukan, dari segi psikologis sebanyak tujuh anak (64%) memiliki tingkat kecemasan rendah dan empat anak (36%) memiliki tingkat kecemasan sedang. Perilaku anak menunjukkan sikap pasti positif dan positif saat menjalani prosedur ekstraksi gigi, serta dari segi fisiologis terdapat peningkatan tekanan darah dan denyut nadi pada saat anak berada di kursi gigi.

Kata kunci : Kecemasan dental, tekanan darah, denyut nadi, *MDAS*, *Frankl behavior rating scale*.

ABSTRACT

Anxiety is a common thing experienced by some patients who will perform dental procedures. Dental anxiety is an anxious response which almost identical to the fear response, both of which have physiological, cognitive and behavioral components. Dental anxiety is one of the things that has to be considered because not only will cause stress to the patient but also to the dentist when the treatment is about to start.

This study aims to get the picture of anxiety levels with changes in children's blood pressure and pulse and also psychological picture of children who will do the dental extraction at RSGM Maranatha. Anxiety assessment was done by filling out the MDAS questionnaire as well as the child's behavioral assessment performed with the Frankl behavior rating scale.

From the research that has been done, in terms of psychological, seven children (64%) had low anxiety level and four children (36%) had moderate anxiety level. Child behavior showed positive and definitely positive attitude while they were undergoing dental extraction procedure, and in physiological terms there was an increase in blood pressure and pulse while they were sitting on the dental chair.

Keywords: Dental anxiety, blood pressure, pulse rate, MDAS, Frankl behavior rating scale.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI).....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I - PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Maksud Penelitian.....	5
1.3.2 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Landasan Teori	6
1.6 Metodologi.....	9
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	9

BAB II - TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kecemasan.....	10
2.1.1 Jenis Kecemasan	10
2.1.2 Tingkat Kecemasan.....	11
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan	13
2.1.4 Respon Psikofisiologis dalam Kecemasan.....	15
2.2 Kecemasan Dental	18
2.2.1 Etiologi Kecemasan Dental.....	19
2.2.2 Indikator Fisiologis dalam Kecemasan Dental	23
2.2.3 Perilaku Anak dengan Kecemasan Dental	24
2.3 Klasifikasi Tingkah Laku Kooperatif Anak dalam Perawatan Gigi	24
2.4 Perkembangan Kognitif Anak	26
2.5 Kuisisioner <i>MDAS</i>	30
2.6 Prosedur Perawatan Gigi Anak.....	31
2.6.1 Ekstraksi Gigi.....	31
2.6.2 Perawatan Endodontik	33
2.6.3 Perawatan Pencegahan.....	36
2.6.4 Restorasi atau Penambalan Gigi.....	38
BAB III - BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	40
3.2 Jenis Penelitian	40
3.2.1 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.2 Metode Pengambilan Data.....	41
3.2.3 Definisi Operasional.....	43

3.3	Prosedur Penelitian.....	45
3.4	Aspek Etik Penelitian.....	46
BAB IV - HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	Karakteristik Subjek.....	47
4.1.2	Gambaran Tingkat Kecemasan	49
4.1.3	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.4	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jumlah Kunjungan ...	51
4.1.5	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia.....	52
4.1.6	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Teknik Anestesi	53
4.1.7	Gambaran Tekanan Darah Pasien Saat Berada di Ruang Tunggu dan di Kursi Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.1.8	Gambaran Denyut Nadi Pasien Saat Berada di Ruang Tunggu dan di Kursi Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.1.9	Gambaran Tingkat <i>Frankl Behavior Rating Scale</i> Berdasarkan Teknik Anestesi	56
4.2	Pembahasan	57
BAB V - SIMPULAN DAN SARAN.....		62
5.1	Simpulan	62
5.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN 1.....		70
LAMPIRAN 2.....		71
LAMPIRAN 3.....		72
LAMPIRAN 4.....		73

LAMPIRAN 5.....	75
LAMPIRAN 6.....	76
LAMPIRAN 7.....	77
LAMPIRAN 8.....	78
RIWAYAT HIDUP.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala Kecemasan Dilihat dari Tiga Sistem Respon	15
Tabel 2.2	Jalur Kecemasan Menurut Rachman.....	22
Tabel 2.3	Tahap Rencana Perawatan Gigi Anak	31
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2	Karakteristik Subjek Berdasarkan Jumlah Kunjungan	48
Tabel 4.3	Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.4	Karakteristik Subjek Berdasarkan Teknik Anestesi.....	49
Tabel 4.5	Gambaran Tingkat Kecemasan	50
Tabel 4.6	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.7	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jumlah Kunjungan ..	51
Tabel 4.8	Gambaran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.9	Tingkat Kecemasan Berdasarkan Teknik Anestesi.....	53
Tabel 4.10	Gambaran Tekanan Darah Pasien Saat Berada di Ruang Tunggu dan di Kursi Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.11	Gambaran Denyut Nadi Pasien Saat Berada di Ruang Tunggu dan di Kursi Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.12	Gambaran Tingkat <i>Frankl Behaviour Rating Scale</i> Berdasarkan Teknik Anestesi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sirkuit Otak Utama yang Terlibat dalam Ketakutan dan Kecemasan.....	16
Gambar 2.2	Etiologi <i>Dental Fear/Anxiety (DF/DA) and Dental Behavior Management Problems (BMP)</i> pada Anak.....	22
Gambar 3.1	Skema Prosedur Penelitian.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	69
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian.....	70
Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian.....	71
Lampiran 4 Kuisisioner Pengukuran Skala Kecemasan Dental	72
Lampiran 5 Rekapitulasi Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas	74
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 7 Foto Alat dan Bahan Penelitian.....	76
Lampiran 8 Foto Pelaksanaan Penelitian.....	77

