

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa konsumsi permen karet yang mengandung *xylitol* dapat mengurangi kolonisasi bakteri *Streptococcus mutans* pada pengguna alat ortodontik cekat.

5.2 SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *xylitol* terhadap bakteri *Streptococcus mutans* dengan bentuk sediaan lain seperti tablet kunyah, tablet hisap, pasta gigi dan obat kumur.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *xylitol* terhadap flora oral lainnya.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai alternatif pencegahan karies lainnya pada pengguna alat ortodontik cekat.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh permen karet *xylitol* terhadap produksi saliva dan pembentukan plak gigi.
5. Pada pengguna alat ortodontik cekat, disarankan untuk mengonsumsi permen karet yang mengandung *xylitol* daripada permen karet *non-xylitol* (sukrosa), karena permen karet *xylitol* telah terbukti dapat mengurangi kolonisasi bakteri *Streptococcus mutans* sehingga dapat menjadi alternatif pencegahan karies.