

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Jus buah belimbing wuluh meningkatkan kadar SGPT tikus jantan galur Wistar model dislipidemia.
2. Jus buah belimbing wuluh memiliki potensi meningkatkan kadar SGPT lebih tinggi dibandingkan Simvastatin.

5.2 Saran

Saran penulis berdasarkan hasil penelitian tentang efek samping jangka panjang konsumsi jus buah belimbing wuluh terhadap fungsi hepar ditinjau dari peningkatan kadar SGPT pasca perlakuan, yaitu :

- Perlu kaji ulang penelitian efek samping pemberian jus buah belimbing wuluh secara rutin pada hewan coba dengan metabolisme lebih mirip dengan manusia, misalnya kelinci dan dilanjutkan hingga evaluasi gambaran histopatologi hepar hewan yang bersangkutan.
- Perlu penelitian lebih lanjut tentang pemberian jus buah belimbing wuluh dalam meningkatkan kadar SGPT pada hewan coba yang tidak diinduksi pakan tinggi kolesterol, karena pakan tinggi lemak juga dapat berdampak timbulnya *fatty liver* yang juga akan menyebabkan peningkatan kadar SGPT.
- Buah belimbing wuluh tidak digunakan sebagai terapi jangka panjang untuk menurunkan kolesterol atau dislipidemia.