

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah berkumur dengan Berkumur ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L) Merr) menurunkan indeks plak gigi.

#### 5.2 Saran

Saran sebagai tindak lanjut penelitian adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L) Merr) dengan klorhexidine
2. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* (L) Merr) terhadap kesehatan rongga mulut.
3. Perlu digalakkan aksi *back to nature* agar masyarakat mulai menggunakan bahan-bahan alam dan mengurangi penggunaan bahan kimia.