

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Buah pepaya menurunkan tekanan darah normal.

#### **5.2 Saran**

- Buah pepaya dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah
- Penelitian pengaruh buah pepaya terhadap penurunan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan:
  - Menggunakan buah pepaya yang masih muda sekali dan matang sekali
  - Menggunakan bentuk sediaan lain selain pepaya yang *diblender*
  - Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi