

## ABSTRAK

Penyebab utama terjadinya penyakit periodontal seperti gingivitis dan periodontitis oleh karena itu dibutuhkan kontrol plak. Kontrol plak merupakan hal primer yang dilakukan dalam mencegah terjadinya penyakit periodontal, yang dapat dilakukan dengan cara mekanis dan kimiawi. Menyikat gigi saja tidak cukup efektif untuk menghilangkan plak pada sela – sela gigi, sehingga diperlukan *dental floss* sebagai alat bantu. *Dental floss* tersedia dalam sediaan *holder C-shaped and Y-shaped* dan tanpa *holder*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas antara penggunaan *dental floss C-shaped and Y-shaped* dengan dan tanpa *holder* terhadap pengendalian plak interdental dengan menggunakan indeks *API*.

Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimental semu dengan jenis penelitian analitik. Pengujian statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *T-Independent*, dengan jumlah subjek penelitian adalah 32 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap efektifitas penggunaan *dental floss* dengan *C-shaped and Y-shaped* dan tanpa *holder* terhadap pengendalian plak interdental, dengan  $p > 0,148$ .

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada efektifitas penggunaan *dental floss* dengan dan tanpa *holder* terhadap pengendalian plak interdental dengan menggunakan indeks *API*.

Kata kunci : *dental floss holder C-shaped and Y-shaped*, *dental floss* tanpa *holder*, plak interdental, indeks *API*

## **ABSTRACT**

*The primary cause of periodontal disease for example gingivitis and periodontitis and thus plaque control is needed. Plaque control is the primary thing that should be done to prevent periodontal diseases, through mechanical and chemical method. Brushing alone is not quite effective to eliminate the dental plaque between the teeth, so the application of dental floss is recommended. Dental floss is available with holder C-shaped and Y-shaped or without holder.*

*The objective of this study was to determined the differences in effectiveness between the use of dental floss with holder C-shaped and Y-shaped and without holder toward interdental plaque control with the use of API index.*

*The method used in this study was quasi experimental with analytic design. Statistic tests used in this study were T-Independent tests, with 32 research subjects.*

*The result shows no significant difference in effectiveness of dental floss with holder C-shaped and Y-shaped and without holder toward interdental plaque control, with  $p > 0.148$ .*

*The conclusion based on this study, there were no significant difference in effectiveness of the use of dental floss with holder C-shaped and Y-shaped or without holder toward interdental plaque control with API index.*

*Keywords : dental floss holder C-shaped and Y-shaped, dental floss without holder, interdental plaque, index API*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Maksud Penelitian .....	4
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah .....	4

1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Kerangka Pemikiran .....	5
1.6 Hipotesis Penelitian .....	9
1.7 Metodologi Penelitian .....	9
1.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	9

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Dental Plak .....	10
2.1.1 Definisi Dental Plak .....	10
2.1.2 Klasifikasi Dental Plak .....	10
2.2 Komposisi Plak Gigi .....	11
2.3 Tahap Pembentukan Plak Gigi .....	12
2.4 Kontrol Plak .....	15
2.5 Interdental Papilla .....	16
2.6 <i>Dental Floss</i> .....	18
2.7 <i>Floss Holder</i> .....	22
2.8 <i>Floss tanpa Holder</i> .....	23
2.9 <i>Index API</i> .....	24

## **BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN**

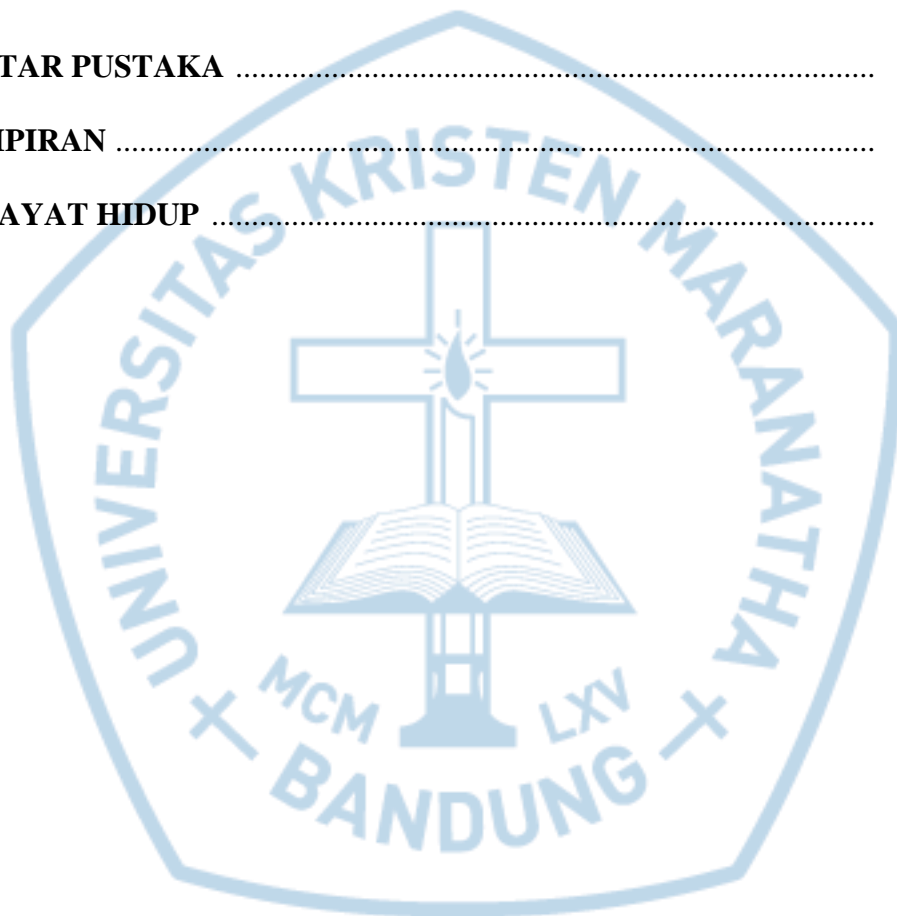
3.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	26
3.1.1 Alat Penelitian .....	26
3.1.2 Bahan Penelitian .....	26

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.2.1 Populasi Penelitian .....	27
3.2.2 Sampel Penelitian .....	27
3.2.3 Besar Sampel .....	27
3.2.4 Metode Pengambilan Sampel .....	28
3.2.5 Kriteria Sampel .....	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	29
3.3.2 Waktu Penelitian .....	29
3.4 Metode Penelitian .....	29
3.4.1. Desain Penelitian .....	29
3.4.2. Alur Penelitian .....	30
3.4.3 Variabel Penelitian .....	31
3.4.4 Definisi Operasional .....	31
3.5 Prosedur Penelitian .....	33
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	34
3.7 Aspek Etik Penelitian .....	34

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	36
4.2 Gambaran Plak Interdental.....	37
4.3 Gambaran Plak Interdental Berdasarkan API .....	37
4.4 Analisis Perbedaan Efektifitas Terhadap Pengendalian Plak.....	38

4.5 Pembahasan .....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Macam – Macam Dental Floss ..... 20
Tabel 3.1	Hasil <i>API</i> ..... 32
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Subjek Penelitian ..... 36
Tabel 4.2	Gambaran Plak Interdental ..... 37
Tabel 4.3	Plak Interdental Kategori <i>API</i> ..... 38
Tabel 4.4	Uji Normalitas Plak Interdental ..... 39
Tabel 4.5	Uji Perbandingan Plak Interdental Dengan dan Tanpa Holder ..... 40



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Dental Floss Holder</i> .....	23
Gambar 2.2 <i>Dental Floss tanpa Holder</i> .....	24





## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran .....	8
Diagram 4.6 Grafik Plak Interdental .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rumah Sakit Gigi Maranatha .....	53
Lampiran 2 Komisi Etik Penelitian.....	54
Lampiran 3 Hasil Penghitungan SPSS.....	55
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	56
Lampiran 5 Hasil Penelitian .....	58
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	59

