

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Jus kombinasi buah tomat, pisang ambon, dan jeruk siam menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Jus kombinasi buah tomat, pisang ambon, dan jeruk siam menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Menggunakan subjek penelitian berbeda : wanita, usia berbeda, penderita hipertensi.
- Membandingkan dengan dosis buah yang berbeda.
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal.