

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Jus kombinasi buah tomat, pisang ambon, dan jeruk siam menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Jus kombinasi buah tomat, pisang ambon, dan jeruk siam menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

5.2 Saran

- Menggunakan subjek penelitian berbeda : wanita, usia berbeda, penderita hipertensi.
- Membandingkan dengan dosis buah yang berbeda.
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal.