

LAMPIRAN 1

PENGHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar subjek penelitian ditentukan berdasarkan rumus :

$$(t-1) (r-1) \geq 15$$

$$(3-1) (r-1) \geq 15$$

$$2r-2 \geq 15$$

$$2r \geq 17$$

$$r \geq 8,5 \text{ (Kemas Ali Hanafiah, 2005).}$$

Keterangan :

t = jumlah kelompok perlakuan

r = jumlah subjek penelitian

Dengan mempertimbangkan subjek penelitian yang drop out, maka jumlah sampel ditambah 10%, sehingga jumlah subjek penelitian per kelompok sebanyak 10 orang.

 Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu	KOMISI ETIK PENELITIAN <u>FAKULTAS KEDOKTERAN</u> <u>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</u> <u>BANDUNG</u> Judul: Formulir Protokol	 SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2011 Hal 65
--	--	---

LAMPIRAN 2

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :
U s i a :
Alamat :
Pekerjaan : Mahasiswa
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:
setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui, Penanggung jawab penelitian, (Peter Wijaya Sugijanto)	Bandung, Yang menyatakan Peserta penelitian, ()
---	--

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik
Nama File: c:\ SOP KEP FK UKM-RSI \Formulir Telaahan.doc

LAMPIRAN 3

DATA SUBJEK PENELITIAN

No	Nama	Umur	TB	BB	BMI
1	L.J	21 tahun	175cm	70kg	22,86
2	D.L	21 tahun	170cm	66kg	22,84
3	H.S	20 tahun	179cm	70kg	21,85
4	E.K	20 tahun	178cm	63kg	19,88
5	D	21 tahun	178cm	73kg	23,04
6	A.R	21 tahun	166cm	60kg	21,77
7	A.B	20 tahun	177cm	70kg	22,34
8	M.F	20 tahun	164cm	52kg	19,33
9	P.A	21 tahun	168cm	60kg	21,26
10	M.I	21 tahun	184cm	75kg	22,15

LAMPIRAN 4
LEMBAR KERJA

KELOMPOK 1: JUS APEL

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH SISTOL (mmHg)									
	PRE TEST					POST TEST				
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	110	110	110	110	117	118	114	115	100	107
2	120	116	118	118	120	120	120	118	108	110
3	116	120	118	118	118	111	120	118	115	118
4	100	110	110	107	103	104	101	110	106	102
5	115	115	115	115	117	108	110	112	115	115
6	114	114	110	112	108	118	116	102	110	112
7	115	120	116	117	118	116	110	112	117	117
8	112	108	110	110	110	104	105	102	108	109
9	120	116	118	118	120	120	124	110	114	118
10	118	118	118	118	122	118	118	110	119	118

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH DIASTOL (mmHg)									
	PRE TEST					POST TEST				
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	62	66	66	65	68	68	65	56	69	64
2	70	70	70	70	66	77	75	73	67	75
3	70	68	70	69	72	65	67	69	67	70
4	58	58	58	58	54	56	54	60	58	56
5	68	68	64	67	62	65	69	66	61	66
6	58	60	56	58	60	60	59	55	59	64
7	62	66	64	64	71	67	64	60	72	70
8	65	65	65	65	73	71	73	60	73	71
9	78	72	75	75	76	71	73	74	69	76
10	78	75	75	76	78	71	66	68	74	72

KELOMPOK 2: JUS JERUK LEMON

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH SISTOL (mmHg)									
	PRE TEST				POST TEST					
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	120	116	118	118	122	118	114	110	112	118
2	104	110	110	108	109	105	105	100	102	108
3	116	120	118	118	122	120	115	108	102	105
4	112	110	110	110	110	104	105	97	108	110
5	110	110	110	110	122	120	110	99	108	118
6	118	118	118	118	120	120	110	102	105	102
7	114	116	116	115	118	100	110	112	115	115
8	114	114	110	112	108	118	116	100	114	104
9	118	116	118	117	118	116	104	112	118	118
10	118	118	118	118	120	122	120	118	105	110

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH DIASTOL (mmHg)									
	PRE TEST				POST TEST					
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	64	64	66	65	78	71	68	68	74	72
2	70	70	70	70	60	70	58	62	64	67
3	66	70	70	69	83	73	73	82	66	71
4	58	58	58	58	73	71	73	62	73	71
5	68	60	72	67	58	58	58	58	60	60
6	58	60	56	58	76	71	73	74	70	76
7	62	66	64	64	62	65	69	61	66	66
8	65	65	65	65	60	60	59	55	59	64
9	72	78	75	75	71	67	60	73	72	75
10	75	75	78	76	66	77	75	73	66	75

**KELOMPOK 3: JUS
KOMBINASI**

		TEKANAN DARAH SISTOL (mmHg)									
Subjek	Penelitian	PRE TEST				POST TEST					
		1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
	1	120	116	118	118	122	129	102	109	107	112
	2	118	116	118	117	118	116	113	122	122	123
	3	112	110	110	110	111	114	108	99	103	105
	4	110	110	110	110	110	104	105	97	108	109
	5	110	110	110	110	122	119	110	99	107	117
	6	116	120	118	118	120	120	110	102	105	103
	7	116	116	114	115	117	100	110	112	115	115
	8	112	110	114	112	108	118	116	100	114	104
	9	120	116	118	118	122	118	110	106	112	118
	10	118	118	118	118	118	103	110	118	115	118

		TEKANAN DARAH DIASTOL (mmHg)									
Subjek	Penelitian	PRE TEST				POST TEST					
		1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
	1	70	70	70	70	73	75	75	65	76	78
	2	66	64	62	64	71	67	60	73	72	64
	3	60	60	60	60	59	61	53	53	57	59
	4	66	66	62	65	73	71	73	60	73	71
	5	65	65	65	65	58	55	50	54	56	55
	6	76	74	76	75	76	71	73	74	69	76
	7	64	70	66	67	62	65	69	66	61	66
	8	60	56	58	58	60	60	59	55	59	64
	9	72	78	75	76	78	71	66	68	74	72
	10	70	68	68	69	72	65	67	69	67	70

LAMPIRAN 5
PENGUJIAN STATISTIK

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS sebelum apel tunggal	114.30	10.00	4.19	1.33
	TDS sesudah apel tunggal	106.20	10.00	4.39	1.39
Pair 2	TDD sebelum apel tunggal	66.70	10.00	6.11	1.93
	TDD sesudah apel tunggal	61.30	10.00	5.29	1.67

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS sebelum apel tunggal & TDS sesudah apel tunggal	10.00	0.94	0.00
Pair 2	TDD sebelum apel tunggal & TDD sesudah apel tunggal	10.00	0.92	0.00

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		95% Confidence Interval of the Difference							
				Std. Error					
		Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2- tailed)
Pair 1	TDS sebelum apel tunggal - TDS sesudah apel tunggal	8.10	1.45	0.46	7.06	9.14	17.68	9.00	.00
Pair 2	TDD sebelum apel tunggal - TDD sesudah apel tunggal	5.40	2.41	0.76	3.67	7.13	7.08	9.00	.00

T-Test**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS sebelum lemon tunggal	114.40	10.00	4.01	1.27
	TDS sesudah lemon tunggal	101.90	10.00	3.70	1.17
Pair 2	TDD sebelum lemon tunggal	68.20	10.00	5.96	1.88
	TDD sesudah lemon tunggal	62.40	10.00	4.90	1.55

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS sebelum lemon tunggal & TDS sesudah lemon tunggal	10.00	0.72	0.02
Pair 2	TDD sebelum lemon tunggal & TDD sesudah lemon tunggal	10.00	0.92	0.00

Paired Samples Test									
Paired Differences									
95% Confidence Interval of the Difference									
Std. Std. Error									
Mean Deviation Mean Lower Upper t df Sig. (2-tailed)									
Pair 1	TDS sebelum lemon tunggal - TDS sesudah lemon tunggal	12.50	2.88	0.91	10.44	14.56	13.74	9.00	.00
Pair 2	TDD sebelum lemon tunggal - TDD sesudah lemon tunggal	5.80	2.39	0.76	4.09	7.51	7.66	9.00	.00

T-Test**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS sebelum apel lemon	114.60	10.00	3.69	1.17
	TDS sesudah apel lemon	102.10	10.00	4.58	1.45
Pair 2	TDD sebelum apel lemon	66.90	10.00	5.82	1.84
	TDD sesudah apel lemon	60.40	10.00	6.15	1.94

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS sebelum apel lemon			
	& TDS sesudah apel lemon	10.00	0.65	0.04
Pair 2	TDD sebelum apel lemon			
	& TDD sesudah apel lemon	10.00	0.82	0.00

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		95% Confidence Interval of the Difference							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	TDS sebelum apel lemon - TDS sesudah apel lemon	12.50	3.57	1.13	9.95	15.05	11.08	9.00	.00
Pair 2	TDD sebelum apel lemon - TDD sesudah apel lemon	6.50	3.57	1.13	3.95	9.05	5.76	9.00	.00

T-Test**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Persentase penurunan TDS apel tunggal	7.09	10.00	1.30	0.41
	Persentase penurunan TDD apel tunggal	8.01	10.00	3.21	1.01
Pair 2	Persentase penurunan TDS lemon tunggal	10.90	10.00	2.35	0.74
	Persentase penurunan TDD lemon tunggal	8.39	10.00	3.10	0.98
Pair 3	Persentase penurunan TDS apel lemon	10.90	10.00	3.00	0.95
	Persentase penurunan TDD apel lemon	9.69	10.00	5.34	1.69

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Persentase penurunan TDS apel tunggal & Persentase penurunan TDD apel tunggal	10.00	0.13	0.72
Pair 2	Persentase penurunan TDS lemon tunggal & Persentase penurunan TDD lemon tunggal	10.00	-0.28	0.43
Pair 3	Persentase penurunan TDS apel lemon & Persentase penurunan TDD apel lemon	10.00	-0.08	0.83

Paired Samples Test

			Pair 1	Pair 2	Pair 3
			Persentase penurunan TDS apel tunggal - persentase penurunan TDD apel tunggal	Persentase penurunan TDS lemon tunggal - persentase penurunan TDD lemon tunggal	persentase penurunan TDS apel lemon - persentase penurunan TDD apel lemon
Paired Differences		Mean	-0.91	2.51	1.21
		Std. Deviation	3.30	4.38	6.33
		Std. Error Mean	1.04	1.39	2.00
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-3.28	-0.63	-3.32
		Upper	1.45	5.64	5.74
T			-.87	1.81	.60
Df			9.00	9.00	9.00
Sig. (2-tailed)			.41	.10	.56

Oneway**Descriptives****Penurunan TDS**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Jus Apel Tunggal	10.00	8.10	1.45	.46	7.06	9.14	6.00	10.00
Jus Lemon Tunggal	10.00	12.50	2.88	.91	10.44	14.56	8.00	16.00
Jus Kombinasi	10.00	12.50	3.57	1.13	9.95	15.05	4.00	16.00
Total	30.00	11.03	3.41	.62	9.76	12.31	4.00	16.00

Test of Homogeneity of Variances**Penurunan TDS**

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.64	2.00	27.00	.21

ANOVA**Penurunan TDS**

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	129.07	2.00	64.53	8.38	0.00
Within Groups	207.90	27.00	7.70		
Total	336.97	29.00			

Post Hoc Tests**Multiple Comparisons**

Penurunan TDS

Tukey HSD

(I) Kelompok perlakuan	(J) Kelompok perlakuan	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Jus Apel Tunggal	Jus Lemon Tunggal	-4.40 [*]	1.24	.00	-7.48	-1.32
	Jus Kombinasi	-4.40 [*]	1.24	.00	-7.48	-1.32
Jus Lemon Tunggal	Jus Apel Tunggal	4.40 [*]	1.24	.00	1.32	7.48
	Jus Kombinasi	.00	1.24	1.00	-3.08	3.08
Jus Kombinasi	Jus Apel Tunggal	4.40 [*]	1.24	.00	1.32	7.48
	Jus Lemon Tunggal	.00	1.24	1.00	-3.08	3.08

*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Homogeneous Subsets**Penurunan TDS**Tukey HSD^a

Kelompok perlakuan	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Jus Apel Tunggal	10.00	8.10	
Jus Lemon Tunggal	10.00		12.50
Jus Kombinasi	10.00		12.50
Sig.		1.00	1.00

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 10,000.

Oneway**Descriptives**

Penurunan TDD

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
Jus Apel Tunggal	10.00	5.40	2.41	.76	3.67	7.13
Jus Lemon Tunggal	10.00	5.80	2.39	.76	4.09	7.51
Jus Kombinasi	10.00	6.50	3.57	1.13	3.95	9.05
Total	30.00	5.90	2.78	.51	4.86	6.94

Test of Homogeneity of Variances

Penurunan TDD

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.36	2.00	27.00	.70

ANOVA

Penurunan TDD

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	6.20	2.00	3.10	0.38	0.69
Within Groups	218.50	27.00	8.09		
Total	224.70	29.00			

RIWAYAT HIDUP

Nama : Peter Wijaya Sugijanto

NRP : 0910009

Tempat dan Tanggal Lahir : Cirebon, 25 Agustus 1991

Alamat : Jalan Lemahwungkuk nomor 124 Cirebon

Riwayat Pendidikan :

1. TK Santa Maria, Cirebon, Lulus tahun 1997
2. SD Santa Maria, Cirebon, Lulus tahun 1997-2003.
3. SMP Santa Maria, Cirebon, Lulus tahun 2003-2006.
4. SMA Santa Maria, Cirebon, Lulus tahun 2006-2009.
5. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung, Tahun 2009-sekarang.