

**LAMPIRAN 1. Lembar *Addition Sheet Test*****ADDITION SHEET TEST**

Pre Test

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 5 | 2 | 8 | 1 | 1 | 4 | 7 | 5 | 3 | 1 | 2 | 0 | 6 |
| 4 | 1 | 4 | 5 | 8 | 2 | 6 | 3 | 4 | 9 | 0 | 3 | 2 | 4 |
| 6 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 7 | 2 | 8 | 3 | 4 | 5 | 3 |
| 7 | 5 | 5 | 6 | 8 | 5 | 2 | 4 | 5 | 6 | 0 | 6 | 6 | 4 |
| 3 | 4 | 2 | 7 | 2 | 6 | 4 | 2 | 8 | 1 | 9 | 8 | 2 | 1 |
| 2 | 7 | 5 | 1 | 1 | 7 | 6 | 4 | 1 | 4 | 7 | 3 | 1 | 5 |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 8 | 5 | 1 | 9 | 6 | 0 | 4 | 6 |
| 7 | 6 | 5 | 5 | 6 | 4 | 2 | 2 | 8 | 0 | 6 | 5 | 5 | 7 |
| 7 | 9 | 7 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 8 | 5 | 5 | 1 | 5 | 9 |
| 5 | 3 | 9 | 7 | 2 | 2 | 8 | 3 | 3 | 1 | 4 | 7 | 7 | 5 |
| 7 | 0 | 1 | 2 | 4 | 6 | 0 | 4 | 8 | 5 | 2 | 0 | 4 | 9 |
| 8 | 7 | 1 | 3 | 9 | 8 | 2 | 5 | 1 | 0 | 2 | 4 | 6 | 2 |
| 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 0 | 4 | 7 | 0 | 4 | 1 | 6 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 3 | 7 | 3 | 5 | 8 | 3 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 | 6 |
| 6 | 1 | 5 | 5 | 2 | 7 | 2 | 2 | 2 | 7 | 3 | 3 | 6 | 2 |
| 2 | 4 | 8 | 9 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 3 | 7 | 4 | 6 |
| 5 | 6 | 0 | 4 | 4 | 0 | 5 | 5 | 4 | 0 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| 7 | 8 | 8 | 9 | 5 | 5 | 8 | 2 | 7 | 4 | 1 | 6 | 4 | 8 |
| 2 | 4 | 0 | 3 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 6 | 5 | 8 | 8 | 0 |
| 1 | 8 | 6 | 7 | 1 | 5 | 8 | 3 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 | 4 |
| 5 | 4 | 2 | 9 | 0 | 1 | 4 | 4 | 7 | 7 | 6 | 3 | 2 | 6 |
| 0 | 8 | 4 | 2 | 7 | 6 | 0 | 5 | 0 | 1 | 5 | 2 | 4 | 1 |
| 1 | 1 | 5 | 4 | 9 | 9 | 4 | 3 | 8 | 4 | 0 | 1 | 6 | 3 |
| 4 | 2 | 1 | 7 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 9 | 3 | 6 | 6 |
| 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 6 | 4 | 4 | 1 | 7 | 8 | 4 | 3 | 4 |
| 3 | 6 | 6 | 8 | 5 | 5 | 7 | 0 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 | 6 |
| 6 | 2 | 9 | 1 | 2 | 0 | 3 | 3 | 3 | 7 | 4 | 1 | 7 | 8 |
| 0 | 5 | 4 | 2 | 1 | 6 | 8 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 7 | 4 |
| 7 | 5 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 1 | 4 | 6 | 1 | 4 | 3 | 0 |
| 4 | 1 | 6 | 3 | 8 | 6 | 5 | 5 | 3 | 2 | 3 | 8 | 9 | 1 |
| 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 3 | 7 | 7 | 1 | 7 | 2 | 0 | 1 | 2 |

**ADDITION SHEET TEST**

Post Test

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 4 | 3 | 7 | 3 | 1 | 5 | 4 | 5 | 1 | 2 | 4 | 3 |
| 7 | 6 | 2 | 7 | 7 | 3 | 2 | 2 | 2 | 8 | 6 | 2 | 3 | 8 |
| 5 | 5 | 5 | 1 | 2 | 0 | 7 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 4 | 0 |
| 4 | 8 | 8 | 4 | 4 | 1 | 4 | 0 | 2 | 2 | 1 | 5 | 6 | 3 |
| 6 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 5 | 3 | 5 | 0 | 6 | 7 | 3 |
| 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 6 | 3 | 7 | 7 | 3 | 4 | 8 | 1 | 2 |
| 0 | 6 | 4 | 1 | 6 | 5 | 7 | 0 | 1 | 6 | 2 | 9 | 2 | 3 |
| 8 | 9 | 7 | 8 | 0 | 7 | 6 | 3 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 1 | 4 | 0 | 1 | 8 | 9 | 5 | 7 | 7 | 7 | 5 | 2 | 3 | 6 |
| 5 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 5 | 5 | 5 | 1 | 4 | 5 | 5 |
| 8 | 6 | 1 | 4 | 2 | 8 | 7 | 0 | 4 | 8 | 6 | 6 | 2 | 7 |
| 0 | 9 | 5 | 2 | 3 | 0 | 3 | 4 | 2 | 7 | 8 | 3 | 6 | 9 |
| 4 | 4 | 9 | 5 | 8 | 4 | 7 | 2 | 2 | 9 | 2 | 0 | 7 | 0 |
| 1 | 2 | 0 | 3 | 7 | 3 | 0 | 2 | 5 | 5 | 3 | 4 | 0 | 7 |
| 5 | 6 | 5 | 1 | 5 | 1 | 1 | 5 | 3 | 0 | 5 | 5 | 8 | 4 |
| 3 | 9 | 3 | 6 | 4 | 5 | 3 | 0 | 0 | 3 | 6 | 3 | 5 | 5 |
| 1 | 6 | 5 | 8 | 1 | 7 | 6 | 3 | 6 | 0 | 0 | 5 | 2 | 7 |
| 8 | 0 | 4 | 5 | 4 | 9 | 2 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 5 | 1 |
| 5 | 4 | 6 | 3 | 3 | 5 | 4 | 7 | 6 | 3 | 1 | 4 | 6 | 3 |
| 9 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 5 | 2 | 2 | 6 | 1 | 5 |
| 3 | 4 | 1 | 2 | 8 | 5 | 1 | 1 | 9 | 2 | 7 | 3 | 7 | 6 |
| 6 | 6 | 3 | 2 | 6 | 1 | 4 | 8 | 3 | 8 | 3 | 2 | 9 | 7 |
| 1 | 9 | 1 | 5 | 4 | 2 | 6 | 6 | 9 | 3 | 5 | 6 | 3 | 4 |
| 4 | 5 | 2 | 8 | 2 | 5 | 4 | 2 | 3 | 5 | 4 | 8 | 4 | 3 |
| 0 | 2 | 2 | 8 | 9 | 1 | 2 | 4 | 6 | 6 | 3 | 4 | 6 | 2 |
| 3 | 5 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 9 | 6 | 7 | 4 | 2 | 3 | 5 |
| 2 | 2 | 4 | 2 | 0 | 3 | 6 | 3 | 4 | 8 | 9 | 5 | 5 | 0 |
| 1 | 2 | 6 | 1 | 1 | 7 | 7 | 5 | 3 | 7 | 2 | 8 | 8 | 3 |
| 5 | 8 | 9 | 7 | 5 | 2 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 0 | 0 | 5 |
| 7 | 4 | 4 | 5 | 0 | 5 | 1 | 4 | 3 | 8 | 4 | 1 | 5 | 3 |
| 9 | 7 | 1 | 5 | 2 | 8 | 5 | 6 | 1 | 5 | 3 | 5 | 2 | 7 |

## LAMPIRAN 2. Lembar Jhonson Pascal Test

### JHONSON PASCAL TEST

#### Pre Test

Nama : .....

Umur : .....

#### KUNCI JAWABAN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z |
| P | N | X | B | T | D | U | M | C | O | Z | W | Q | I | C | V | Y | E | G | F | H | A | J | R | L | S |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | R | G | S | A | E | H | U | P | Y |
| R | B | Y | M | J | A | V | T | N | B |
| C | E | P | T | J | Q | E | H | C | I |
| T | P | K | A | P | L | N | I | Z | H |
| W | D | F | K | A | F | N | O | W | Y |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Sebelum mengonsumsi pala:

Waktu ..... detik

Kesalahan .....

### **JHONSON PASCAL TEST**

**Post Test**

Nama : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

**KUNCI JAWABAN**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z |
| P | K | E | N | J | G | C | O | U | H | D | T | F | Z | I | M | L | K | V | Y | E | W | S | O | A | R |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | S | H | W | Q | O | K | A | M | H |
| T | R | G | H | U | Q | D | W | M | A |
| H | U | K | P | E | O | C | B | S | F |
| B | J | Y | D | U | W | O | E | L | J |
| L | K | Y | R | D | G | P | Q | W | S |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Sesudah mengonsumsi pala:

Waktu ..... detik

Kesalahan .....

### LAMPIRAN 3. Lembar Hasil Uji Perhitungan Statistik

#### Hasil Analisis Statistik Dengan Uji “t” Berpasangan

*addition sheet test*

#### Paired Samples Statistics

|        |  | Mean    | N. | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|--|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | penjumlahan sebelum mengonsumsi manisan daging buah pala | 54.5133 | 30 | 13.13670       | 2.39842         |
|        | penjumlahan sesudah mengonsumsi manisan daging buah pala | 53.1733 | 30 | 16.08287       | 2.93632         |

#### Paired Samples Correlations

|        |  | N  | Correlation | Sig. |
|--------|--|----|-------------|------|
| Pair 1 | penjumlahan sebelum & sesudah mengonsumsi manisan daging buah pala | 30 | .877        | .000 |

#### Paired Samples Test

|        |   | Paired Differences |                |            | 95% Confidence Interval of the Difference |         |      | t  | Sig. (2-tailed) |  |  |
|--------|---|--------------------|----------------|------------|---|---------|------|----|-----------------|--|--|
|        |   | Mean               | Std. Deviation | Std. Error | Lower                                     | Upper   |      |    |                 |  |  |
|        |   |                    |                |            |   |         |      |    |                 |  |  |
| Pair 1 | penjumlahan sebelum mengonsumsi manisan daging buah pala – penjumlahan sesudah mengonsumsi manisan daging buah pala | 1.34000            | 7.77709        | 1.41990    | -1.56401                                  | 4.24401 | .944 | 29 | .353            |  |  |

**Hasil Analisis Statistik Dengan Uji “t” Berpasangan**  
***Jhonson Pascal test***

| <b>Paired Samples Statistics</b>   |   |                           |                |                |   |         |        |                 |      |
|------------------------------------|---|---------------------------|----------------|----------------|---|---------|--------|-----------------|------|
|                                    |   | Mean                      | N              | Std. Deviation | Std. Error Mean                           |         |        |                 |      |
| Pair 1                             | waktu sebelum mengonsumsi manisan daging buah pala  | 129.3667                  | 30             | 56.85643       | 10.38052                                  |         |        |                 |      |
|                                    | waktu sesudah mengonsumsi manisan daging buah pala  | 137.6667                  | 30             | 64.65523       | 11.80438                                  |         |        |                 |      |
| <b>Paired Samples Correlations</b> |   |                           |                |                |   |         |        |                 |      |
|                                    |   | N                         | Correlation    | Sig.           |   |         |        |                 |      |
| Pair 1                             | waktu sebelum & sesudah mengonsumsi manisan daging buah pala  | 30                        | .942           | .000           |   |         |        |                 |      |
| <b>Paired Samples Test</b>         |   |                           |                |                |   |         |        |                 |      |
|                                    |   | <b>Paired Differences</b> |                |                |   |         |        |                 |      |
|                                    |   | Mean                      | Std. Deviation | Std. Error     | 95% Confidence Interval of the Difference |         |        |                 |      |
|                                    |   | Mean                      | Deviation      | Mean           | Lower                                     | Upper   | t      | Sig. (2-tailed) |      |
| Pair 1                             | waktu sebelum mengonsumsi manisan daging buah pala – waktu sesudah mengonsumsi manisan daging buah pala | -8.30000                  | 21.99396       | 4.01553        | -16.51268                                 | -.08732 | -2.067 | 29              | .048 |

#### LAMPIRAN 4. Gambar-Gambar



daging buah pala yang sedang diolah menjadi manisan



manisan daging buah pala yang digunakan untuk penelitian

## LAMPIRAN 5. Lembar Persetujuan Subjek Penelitian

|   |   |   |
|---|---|---|
| <br>Email:<br><a href="mailto:ethic.fkukmrsi@med.maranatha.edu">ethic.fkukmrsi@med.maranatha.edu</a> | <b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b><br><u>FAKULTAS KEDOKTERAN</u><br><u>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</u><br><u>BANDUNG</u><br><br><b>Judul:</b><br><b>Formulir Protokol</b> | <br>SOP/008/01.0<br>Berlaku mulai:<br>Desember 2008<br>Hal 42 dari 2 |
|---|---|---|

LAMPIRAN 3

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :  
U s i a :  
Alamat :  
Pekerjaan :  
No. KTP/lainnya :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

#### PENGARUH MANISAN DAGING BUAH PALA (*Myristica fragrans* Houtt.) TERHADAP KETELITIAN DAN KEWASPADAAN LAKI-LAKI DEWASA

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

(**Krisandryka**) ( )  
0910006  
Saksi-saksi:  
1. ..... ( )  
2. ..... ( )  
\*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

## LAMPIRAN 6. Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | <b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b><br>FAKULTAS KEDOKTERAN<br>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL<br>BANDUNG<br>No Reg : 033/KNEPK/2008   |  |
| Email: <a href="mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu">ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu</a> |  |  |
| <b>SURAT KEPUTUSAN</b><br>NO: 103/KEP FK UKM-RSI/IV/2012                                      |  |  |
| Menimbang:  | <p>a) Bawa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:<br/><b>Pengaruh Manisan Daging Buah Pala terhadap Ketelitian dan Kewaspadaan Laki-laki Dewasa</b><br/>oleh Krisandryka<br/>selaku penanggung jawab penelitian</p> <p>c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)</p> |  |
| Mengingat:  | Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).  |  |
| M E M U T U S K A N   |  |  |
| Menetapkan  | Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:<br><b>Pengaruh Manisan Daging Buah Pala terhadap Ketelitian dan Kewaspadaan Laki-laki Dewasa</b><br>dengan penanggung jawab:<br><b>Krisandryka</b>   |  |
| Kedua   | Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan  |  |
|   | Ditetapkan di : Bandung<br>Pada tanggal : 02 April 2012  |  |
| Ketua   | Sekretaris   |  |
|   |  |  |
| Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpKGI  Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes                  |  |  |

## **RIWAYAT HIDUP**

- Nama : Krisandryka
- Nomor Pokok Mahasiswa : 0910006
- Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 15 Juli 1991
- Alamat : Jalan Mandala 11, Kiaracondong, Bandung
- Riwayat Pendidikan :
  1. 1997 lulus Taman Kanak-Kanak Kristen Guntur BPK Penabur Bandung
  2. 2003 lulus Sekolah Dasar Kristen 5 BPK Penabur Bandung
  3. 2006 lulus Sekolah Menengah Pertama Kristen 1 BPK Penabur Bandung
  4. 2009 lulus Sekolah Menengah Atas Kristen 1 BPK Penabur Bandung
  5. 2009 Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung