

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Jus gel lidah buaya (*Aloe vera* L.) menghambat penyerapan glukosa di saluran cerna pada manusia.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian:

- Mengenai dosis yang optimal untuk jus gel lidah buaya.
- Mengenai mekanisme lain oleh jus gel lidah buaya dalam menurunkan kadar glukosa darah.
- Penelitian lebih lanjut yang melibatkan subjek penelitian penderita DM.