

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “ Penilaian Status Gizi dan Gambaran Kehidupan Anak Jalanan Usia 6-12 Tahun di Kota Bandung Tengah”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Status gizi pada 57 anak jalanan untuk anak umur 6-12 tahun di Kota Bandung terdiri dari gizi normal 85,9 %, gizi kurang 5,3%, dan gizi lebih 8,8 %.
- Kecukupan kalori pada 57 anak jalanan untuk anak umur 6-12 tahun di Kota Bandung mendekati kecukupan kalori yang dibutuhkan.
- Kecukupan gizi pada 57 orang anak jalanan berbeda dalam masing-masing indikator antara lain ;  
kadar karbohidrat berlebih 36,8% , normal 38,6%, dan kurang 24,6%.  
kadar lemak berlebih 3,6%, normal 14%, dan kurang 82,4%.  
kadar protein normal 10,5 dan kurang 89,5%.
- 5,26% anak jalanan yang mengalami *Protein Energy Malnutrition*.
- 56,14% anak jalanan mengalami *Stunting*.
- Gambaran kehidupan anak jalanan
  - a. Alasan mereka turun kejalan : faktor ekonomi dan diajak teman
  - b. Lama di jalan / hari : 6 - 12 jam/ hari
  - c. Sekolah / Tidak Sekolah : 60 % sekolah dan 40% putus sekolah .
  - d. Penghasilan : Rp.15.000,-/hari sampai Rp. 60.000,-/ hari dengan rata-rata pendapatan Rp. 30.000,- /hari sampai Rp. 40.000 ,- /hari.
  - e. Sanitasi dan Kebersihan yang kurang.

- f. Kebiasaan buruk : Mereka terbiasa hidup bebas , fasih melontarkan kosakata dewasa berikut kata-kata makian, merokok, dan minum minuman keras ,dan pelecehan seksual.
- g. Beban Psikologis : Kehidupan yang keras dan situasi anak harus bertahan hidup memaksa anak-anak ini menjadi dewasa sebelum waktunya.

## **5.2 Saran**

- Untuk menentukan status gizi anak usia 6 - 12 tahun dapat digunakan Indikator BB, TB, dan Usia.
- Penelitian dianjurkan dilakukan pada sebaran anak jalanan yang lebih beragam, dilokasi yang berbeda.
- Masukan kepada pemerintah untuk mengentaskan anak –anak tersebut dari kehidupan di jalanan, seperti penyediaan:  
rumah singgah yang lebih mencukupi, sekolah gratis serta penyediaan buku sekolah yang lebih mencukupi, penyediaan fasilitas kesehatan, dan memberikan fasilitas orang tua asuh.