

ABSTRAK

PENILAIAN STATUS GIZI dan GAMBARAN KEHIDUPAN ANAK JALANAN USIA 6-12 TAHUN DI KOTA BANDUNG TENGAH

DIANY, 2011;

Pembimbing 1 : Sri Nadya J. Saanin, dr., MKes.

Pembimbing 2 : Diana Aprilia B., dr., MKes.

Latar belakang : Fenomena merebaknya anak jalanan di Indonesia merupakan persoalan sosial yang belum bisa terselesaikan. Pada umumnya, kebutuhan gizi anak jalanan kurang terpenuhi. Masalah gizi pada anak jalanan dapat menimbulkan berbagai permasalahan, maka dianggap penting untuk mengetahui status gizi dengan tepat.

Tujuan: Ingin mengetahui bagaimana status gizi anak jalanan, kecukupan gizi anak jalanan, kecukupan kalori, dan gambaran kehidupan anak jalanan.

Metode : Penelitian ini bersifat penelitian observasional analitik pada 57 orang anak jalanan yang berumur 6-12 tahun. Data yang diukur adalah kalori/hari, jumlah dan persentase karbohidrat, lemak, protein, berat badan, dan tinggi badan.

Hasil : Status gizi pada 57 anak jalanan usia 6 – 12 tahun di Kota Bandung , terdiri dari gizi normal 85,9 % , gizi kurang 5,3%, dan gizi lebih 8,8 % . Kecukupan kalori pada 57 anak jalanan untuk anak umur 6-12 tahun di Kota Bandung mendekati kecukupan kalori yang dibutuhkan. Kecukupan gizi berbeda dalam masing-masing indikator antara lain kadar karbohidrat berlebih 36,8% , normal 38,6%, dan kurang 24,6%. Kadar lemak berlebih 3,6%, normal 14%, dan kurang 82,4%. Kadar protein normal 10,5 dan kurang 89,5%.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian Penilaian Status Gizi dan Gambaran Kehidupan pada Anak Jalanan Usia 6-12 Tahun di Kota Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut status gizi pada 57 anak terdiri dari gizi normal 85,9%, gizi kurang 5,3%, dan gizi lebih 8,8%. Kecukupan kalori anak jalanan melebihi kecukupan kalori yang dibutuhkan, kebutuhan gizi protein dan lemak kurang, sedangkan kecukupan karbohidrat berlebih.

Kata kunci : Status gizi, Anak jalanan, Kecukupan kalori, Kecukupan gizi

ABSTRACT

NUTRITIONAL STATUS ASSESMENT AND LIFE DESCRIPTION OF STREET CHILDREN AGED 6 -12 YEARS OLD IN CENTRAL BANDUNG.

DIANY, 2011;

Tutor 1 : Sri Nadya J. Saanin, dr., MKes.

Tutor 2 : Diana Aprilia B., dr., MKes.

Background: *The phenomenon of street children outbreak in Indonesia is a social issue that still can't be solved. Generally, street children nutritional needs are less fulfilled. The nutritional problem in street children could bring problems, so it considered important to understand correctly the nutritional status.*

Objective: *To know the nutritional status in street children, nutritional and calories adequacy of street children, and street children life descriptions.*

Method: *This study is an analytic observational study on 57 street children s with 6 to 12 years old age range. Measured data are calories/day, the amounts and percentages of carbohydrate, fat and protein, weight and height.*

Results : *Nutritional status of 57 street children 6 to 12 years old age range in Central Bandung, consist of 85,9% normal nutrition status, 5,3 deficient nutritional status, and 8,8% excess nutritional status. The adequacy of calories in 57 street children with ages 6 to 12 years old in Central Bandung is nearly close to normal amount of calories needed. Adequate nutrition are different on each indicators, among others the amount of carbohydrate: 36,8% excess, 38,6% normal, and 24,6% deficient. The amount of fat: 3,6% excess, 14% normal and 82,4% deficient. The amount of protein: 10,5% normal and 89,5% deficient.*

Conclusion: *Based on study results on nutritional status assessments and street children life descriptions with 6 to 12 years old age range in Central Bandung, it could be concluded that 85,9% of the subjects have a normal nutritional status, 5,3% have a deficient nutritional status, and 8,8% have an excess nutritional status. The calorie adequacy of street children is more than normal calories needed, the protein and fat are less than needed, while the carbohydrate is excess.*

Keywords: *Nutritional status, street children, calorie adequacy, nutritional adequacy.*

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis	4
1.4.1 Manfaat akademis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
1.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anak Jalanan	5
2.1.1 Kategori anak jalanan.....	6

2.1.2 Faktor yang mendorong timbulnya anak jalanan	7
2.1.3 Karakteristik anak jalanan.....	9
2.1.4 Dampak hidup sebagai anak jalanan.....	10
2.2 Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi	13
2.3 Metodologi Penilaian Status Gizi	14
2.3.1 Istilah yang berhubungan dengan status gizi	14
2.3.2 Penilaian Status Gizi	16
2.3.3 Faktor yang Perlu Dipertimbangkan Dalam Memilih Metode Penilaian Status Gizi	17
2.4. Antropometri Gizi	18
2.4.1 Parameter antropometri.....	20
2.4.1.1 Umur	20
2.4.1.2 Berat Badan.....	20
2.4.1.3 Tinggi Badan.....	20
2.4.2 Indeks Antropometri	21
2.4.2.1 Berat Badan menurut Umur (BB/U)	21
2.4.2.2 Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)	22
2.4.2.3 Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB).....	22
2.4.2.4 Lingkar Lengan Atas menurut Umur (LLA/ U).....	22
2.4.2.5 Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2.4.3 Evaluasi Indeks Antropometri Gizi.....	24
2.4.3.1 Persentil.....	25
2.4.3.2 Z-skor	26
2.4.3.2 Persen terhadap Median	26

2.5. Klasifikasi Status Gizi.....	27
2.6. Survei Konsumsi Makanan	29
2.6.1 Tujuan Survei Konsumsi Makanan.....	29
2.6.2 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	30
2.6.2 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	30
2.7. Pemeriksaan Klinis.....	31
2.8. Macam-macam kelainan gizi	34
2.8.1 Kekurangan Energi Protein (KEP).....	24
2.8.2 Anemia Gizi Zat Besi.....	35

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Subjek Penelitian	37
3.1.1 Alat Penelitian.....	37
3.1.2 Subjek Penelitian.....	37
3.2. Metode Penelitian.....	38
3.2.1 Desain Penelitian.....	38
3.2.2 Subjek Penelitian.....	38
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.3 Prosedur Penelitian.....	39
3.3.1 Cara Pengukuran Berat Badan	39
3.3.2 Cara Pengukuran Tinggi Badan	39
3.3.3 Rumus Z-skor.....	40
3.3.4 Kuesioner dan Observasi.....	43

BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN

4.1 Status Gizi Subjek Penelitian	44
4.2 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indikator BB, TB, dan Usia	46
4.3 Kecukupan Kalori Berdasarkan Hitungan/ Rumus Dan Observasional	47
4.4 Angka Kecukupan Gizi Anak Jalanan	47
4.5 <i>Protein Energy Malnutrition</i>	48
4.6 Status Gizi Akut, Subkronis Berdasarkan Indikator BB, TB, dan U	48

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	----

LAMPIRAN	57
-----------------------	----

RIWAYAT PENULIS	75
------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan keadaan gizi menurut indeks antropometri (Supariasa, 2001).....	57
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI tahun 1999.....	57
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi Menurut Cara WHO.....	57
Tabel 2.4 Gejala Fisik yang Diduga ada Kaitan dengan Malnutrisi Dengan Keadaan Normal	57
Tabel 3.1 Interpretasi Status Gizi Berdasarkan Indikator Berat(BB), Tinggi (TB) , dan Usia (U)	41
Tabel 3.2 Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO-CDC.....	42
Tabel 3.3 Klasifikasi Status Gizi Akut,Subkronis, dan Kronis Berdasarkan Indikator Berat (BB), Tinggi (TB) dan Umur (U)	42
Tabel 4.1 Status Gizi Subjek Penelitian.....	44
Tabel 4.2 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indikator BB, TB, dan Usia	46
Tabel 4.3 Kecukupan Kalori Berdasarkan Hitungan/ Rumus dan Observasional	47
Tabel 4.4 Angka Kecukupan Gizi Anak Jalanan	47
Tabel 4.5 <i>Protein Energy Malnutrition</i>	48
Tabel 4.6 Status Gizi Akut,Subkronis, dan Kronis Berdasarkan Indikator Berat (BB),Tinggi (TB) , dan Usia (U)	48

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Karakteristik Data Pada 57 Orang Anak Jalanan Usia 6-12 Tahun Di Kota Bandung Tengah.....	57
LAMPIRAN 2	Karakteristik Kecukupan Kalori dan Gizi Pada Subjek.....	60
LAMPIRAN 3	Kuesioner Survei Konsumsi Makanan Pada Penilaian Status Gizi dan Gambaran Kehidupan Anak Jalanan	63
LAMPIRAN 4	Gambar Penelitian.....	71
LAMPIRAN 5	Surat Keputusan Komisi Etik.....	74