

**LAMPIRAN 1**  
**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :  
U s i a :  
Alamat :  
Pekerjaan :  
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Bubur Buah Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pria Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,  
Yang menyatakan  
Peserta penelitian,

( William Wibowo )

( )

\*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

## LAMPIRAN II

### BESAR SAMPEL

Besar sampel sebanyak 24 orang ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dengan  $Z_1 - \alpha = 1,64$  dan *power test* (kekuatan test) 90% dengan  $Z_1 - \beta = 1,28$ , hipotesis satu arah (*one tailed*) dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rerata data berpasangan :

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_1 - \alpha + Z_1 - \beta)^2}{(\mu_d)^2} \quad (\text{Woolson, R.F, 1987; Dahlan M. S., 2009})$$

Cadangan drop out = 10%

$$n = \frac{(10)^2 (1,64 + 1,28)^2}{(6)^2}$$

$$n = \frac{100 (2,92)^2}{36}$$

$$n = \frac{(100 \times 8,52)}{36}$$

$$n = \frac{852,64}{36}$$

$n = 23,68$  dibulatkan  $n = 24$ .

Cadangan drop out = 10% x 24 = 2,4. Jadi subjek keseluruhan 24+2,4 = 26,4 dibulatkan menjadi 26 orang.

Jumlah sampel minimal 26 orang, di penelitian ini diambil 30 orang percobaan

#### Keterangan :

- $\sigma_d$  = Standar deviasi perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan.
- Nilai  $\frac{\mu_d}{\sigma_d}$  diasumsikan = 0,6 yang diperoleh dari tabel Ukuran Sampel untuk

Uji T-Rataan (Walpole and Myers, 1995), sehingga nilai  $\frac{\sigma_d}{\mu_d} = \frac{10}{6}$ .

- $Z_1 - \alpha/2$  dan  $Z_1 - \beta$  diperoleh dari tabel distribusi normal standar.

**LAMPIRAN III**  
**LEMBAR KERJA**

**Tabel L3.1 Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Bubur Buah Pisang Ambon**

No.	SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)									
		Sebelum Minum Bubur Buah Pisang Ambon					Setelah Minum Bubur Buah Pisang Ambon				
		1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
22											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

**Tabel L3.1 Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Bubur Buah Pisang Ambon**

No.	SP	Tekanan Darah Diastol (mmHg)									
		Sebelum Minum Bubur Buah Pisang Ambon				Setelah Minum Bubur Buah Pisang Ambon					
		1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
22											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

**LAMPIRAN 4**  
**DATA SUBJEK PENELITIAN**

No.	Usia (Tahun)	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)
1	21	175	65
2	23	168	70
3	21	173	74
4	20	155	55
5	21	171	70
6	21	172	64
7	21	173	61
8	21	172	64
9	20	180	70
10	21	172	66
11	21	170	66
12	20	172	62
13	22	173	70
14	21	153	50
15	23	172	70
16	21	173	61
17	21	175	75
18	23	174	70
19	21	170	68
20	21	172	70
21	21	174	74
22	19	176	68
23	19	163	50
24	20	167	67
25	21	170	64
26	20	172	62
27	20	171	71
28	20	173	69
29	21	168	68
30	20	172	70

**LAMPIRAN IV B**  
**DATA HASIL PERCOBAAN**

**Tabel L4B.1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Setelah Minum Bubur  
Buah Pisang Ambon**

SP	Tekanan Darah Sistolik (mmHg)									
	Sebelum				Setelah					
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	106	110	108	108	108	110	106	106	-	-
2	120	120	120	120	120	120	116	110	108	108
3	108	108	114	110	110	108	110	100	100	-
4	110	108	106	108	108	110	100	98	98	-
5	110	110	110	110	110	114	110	106	106	-
6	124	124	124	124	124	124	120	120	-	-
7	118	110	114	114	114	114	110	106	102	102
8	112	110	110	111	110	110	114	110	110	-
9	112	108	110	110	110	118	110	108	108	-
10	110	110	110	110	110	106	106	106	-	-
11	108	108	114	110	110	108	102	102	-	-
12	110	106	108	108	108	110	110	104	104	-
13	108	108	110	109	110	116	116	108	108	-
14	120	120	120	120	120	120	114	110	106	106
15	114	116	116	115	116	120	116	110	110	-
16	110	110	110	110	110	110	106	106	-	-
17	108	106	108	107	106	110	106	106	104	104
18	118	114	116	116	116	116	110	110	-	-
19	112	110	110	109	108	108	110	102	102	-
20	120	120	120	120	120	116	120	120	116	116
21	108	110	112	110	110	106	110	104	104	-
22	116	116	116	116	116	110	110	110	110	-
23	110	110	110	110	110	114	114	110	108	108
24	108	106	110	108	108	110	104	104	-	-
25	112	110	108	110	110	108	102	102	102	-
26	112	114	112	113	114	114	110	104	104	-
27	112	108	110	110	110	110	108	112	112	114
28	118	120	122	120	120	122	116	120	120	120
29	114	114	114	114	114	114	112	116	122	120
30	110	106	108	108	112	108	110	114	110	110

**Tabel L4B.2 Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Setelah Minum Bubur  
Buah Pisang Ambon**

SP	Tekanan Darah Diastol (mmHg)									
	Sebelum				Setelah					
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	78	82	80	80	80	70	66	66	-	-
2	72	72	72	72	72	72	72	68	70	70
3	68	68	70	69	68	68	70	62	62	-
4	72	70	68	70	70	62	60	58	58	-
5	78	78	78	78	78	78	78	70	70	-
6	78	78	80	79	80	82	74	74	-	-
7	80	72	76	76	76	72	72	72	68	68
8	80	80	80	80	80	70	80	78	78	-
9	72	68	70	70	70	70	68	66	66	-
10	70	70	70	70	70	70	68	68	-	-
11	66	66	68	67	66	66	62	62	-	-
12	76	72	74	74	74	70	70	68	68	-
13	74	76	78	76	76	76	72	70	70	-
14	80	80	80	80	80	80	80	76	72	72
15	80	80	80	80	80	80	78	78	78	-
16	78	76	76	77	78	78	72	72	-	-
17	74	70	66	70	70	64	60	64	60	60
18	76	80	84	80	80	78	76	76	-	-
19	72	70	70	71	70	68	70	66	66	-
20	76	80	84	80	80	80	80	78	74	74
21	74	76	78	76	76	74	76	72	72	-
22	76	74	76	75	76	76	74	70	70	-
23	80	80	80	80	80	80	76	80	72	72
24	80	76	72	76	76	74	68	68	-	-
25	72	68	70	70	70	70	68	66	66	-
26	80	80	80	80	80	78	76	70	70	-
27	66	62	64	64	68	70	66	66	66	70
28	78	80	82	80	82	80	78	80	82	82
29	76	76	76	76	80	78	76	78	78	80
30	70	66	62	66	66	70	68	66	66	68

## LAMPIRAN V

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH SISTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM BUBUR BUAH PISANG AMBON

**Tabel L5.1 Paired Sample Statistics untuk Tekanan Darah Sistol**

		Paired Samples Statistics			
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS sebelum	112,27	30	4,69	,856
	TDS sesudah	107,60	30	5,74	1,048

**Tabel L5.2 Paired Sample Correlations untuk Tekanan Darah Sistol**

		Paired Samples Correlations		
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS sebelum & TDS sesudah	30	,619	,000



**Tabel L5.3 Paired Sample Test untuk Tekanan Darah Sistol**

Paired Samples Test		
		Pair 1
		TDS - TDS sesudah
Paired Differences	Mean	4,67
	Std. Deviation	4,65
	Std. Error Mean	.848
95% Confidence Interval of the Difference	Lower	2,93
	Upper	6,40
	t	5,499
	df	29
	Sig. (2-tailed)	,000

## LAMPIRAN VI

### HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH DIASTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM BUBUR BUAH PISANG AMBON

Tabel L6,1 *Paired Sample Statistics* untuk Tekanan Darah Diastol

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std, Deviation	Std, Error Mean
Pair 2	TDD sebelum	74,7333	30	5,13227	,93702
	TDD sesudah	69,8667	30	5,60624	1,02355

Tabel L6,2 *Paired Sample Correlations* untuk Tekanan Darah Diastol

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig,
Pair 2	TDD sebelum & TDD sesudah	30	,660	,000

**Tabel L6,3 Paired Sample Test untuk Tekanan Darah Diastol**

Paired Samples Test		
		Pair 2
		TDD sebelum - TDD sesudah
Paired Differences	Mean	4,8667
	Std. Deviation	4,447
	Std. Error Mean	,812
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower 3,21 Upper 6,53
	t	5,994
	df	29
	Sig. (2-tailed)	,000

## LAMPIRAN VII

### HASIL UJI “t” TIDAK BERPASANGAN UNTUK PERBEDAAN PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOL DAN DIASTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM BUBUR BUAH PISANG AMBON

**Tabel L7.1 Paired Sample Statistics untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol**

Paired Samples Statistics					
		N	Mean	Std, Deviation	Std, Error Mean
Pair 1	Kelompok 1	30	4,1237	4,06266	,74174
	Kelompok 2	30	6,4023	6,00062	1,09556

**Tabel L7.3 Paired Sample Test untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol**

F	Sig,	t	df	Sig, (2-tailed)	Mean Difference	Std, Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
							Lower	Upper
2,116	,151	-1,722	58	,090	-2,2787	1,32303	-4,92701	,36968
		-1,722	50,970	,091	-2,2787	1,32303	-4,93481	,37747



**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL**  
**BANDUNG**  
No Reg : 033/KNEPK/2008



Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

**SURAT KEPUTUSAN**

NO: 161/KEP FK UKM - RSI/IV/2011

- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:  
**Pengaruh Jus Buah Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah**  
oleh **William Wibowo**  
selaku penanggung jawab penelitian
  - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
  - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
**Pengaruh Jus Buah Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah**  
dengan penanggung jawab:  
**William Wibowo**
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

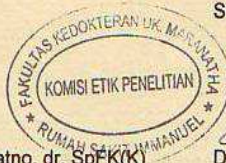
Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : 2 April 2011

Ketua

Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris

Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : William Wibowo  
Nomor Pokok Mahasiswa : 0810226  
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang/ 20 Oktober 1990  
Agama : Katolik  
Alamat : Jl. Surya Sumantri no. 48, Bandung.

### **Riwayat Pendidikan:**

SD Marsudirini, Yogyakarta, Lulus Tahun 2002.

SMP Stella Duce 1, Yogyakarta, Lulus Tahun 2005.

SMA Karangturi, Semarang, Lulus Tahun 2008.

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.