

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Penelitian**

- Fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* tidak meningkatkan signifikan kadar HDL serum pada mencit yang diinduksi pakan tinggi kolesterol.
- Ekstrak etanol, ekstrak protein biji kedelai, dan fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* memiliki efek yang setara dalam meningkatkan kadar HDL serum dibandingkan dengan simvastatin.

##### **5.1.2 Simpulan Tambahan**

- Fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* memberikan efek terbesar dalam menekan penurunan kadar HDL serum pada mencit yang diinduksi pakan tinggi kolesterol.

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu diteliti lebih lanjut dosis ekstrak kedelai yang paling sesuai dalam meningkatkan kadar HDL serum.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang diberikan perlakuan aktivitas.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan subjek penelitian manusia.