

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Simpulan Penelitian

- Fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* tidak meningkatkan signifikan kadar HDL serum pada mencit yang diinduksi pakan tinggi kolesterol.
- Ekstrak etanol, ekstrak protein biji kedelai, dan fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* memiliki efek yang setara dalam meningkatkan kadar HDL serum dibandingkan dengan simvastatin.

5.1.2 Simpulan Tambahan

- Fraksi etil asetat tempe kedelai *Detam 1* memberikan efek terbesar dalam menekan penurunan kadar HDL serum pada mencit yang diinduksi pakan tinggi kolesterol.

5.2 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu diteliti lebih lanjut dosis ekstrak kedelai yang paling sesuai dalam meningkatkan kadar HDL serum.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan menggunakan sampel yang diberikan perlakuan aktivitas.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama.
- Perlu diteliti lebih lanjut dengan subjek penelitian manusia.