

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ditemukan bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung memiliki derajat yang tinggi pada setiap dimensi *Self-Disclosure*.
2. Ditemukan bahwa terdapat kecenderungan keterkaitan antara jenis kelamin dengan *Self-Disclosure* pada dimensi *negative valence* dan *amount*.
3. Ditemukan bahwa terdapat kecenderungan keterkaitan antara trait extraversion dengan *Self-Disclosure* pada dimensi *positive valence*, *negative valence*, *depth* dan *amount*.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

##### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi jenis kelamin dan *personality (big five factor)* pada derajat dimensi-dimensi *Self-Disclosure*.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan konteks subjek yang lebih spesifik seperti kepada teman dekat atau pasangan.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Kepada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung angkatan 2014-2016 diharapkan mampu mempertahankan derajat *Self-Disclosure* dengan tetap berbagi informasi mengenai diri kepada teman-teman terdekatnya, sebagai salah satu cara membangun relasi yang baik dalam pemenuhan tugas perkembangannya.
2. Kepada Senat Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung dapat membuat program pengembangan mahasiswa seperti dengan mengadakan seminar mengenai pentingnya *Self-Disclosure* bagi mahasiswa sebagai cara komunikasi interpersonal guna membangun relasi yang baik dalam pemenuhan tugas perkembangannya.

