

## ABSTRAK

*Derlega (1993) menjelaskan bahwa Self-Disclosure adalah pesan tentang diri yang bersifat pribadi dapat berupa pikiran, perasaan dan pengalaman yang diungkapkan kepada orang lain. Self-Disclosure berguna membangun relasi yang baik dengan orang lain. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran dimensi Self-Disclosure pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung. Terdapat 208 mahasiswa yang berpartisipasi dalam penelitian ini dengan teknik penarikan sampel stratified random sampling.*

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini disusun oleh peneliti dengan menggunakan teori Self-Disclosure menurut Derlega (1993). Kuesioner ini terdiri dari 36 item dengan rentang nilai validitas antara 0,409 sampai 0,792 dan reliabilitas sebesar 0,882.*

*Berdasarkan pengolahan data diperoleh sebagian besar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung memiliki derajat dimensi-dimensi Self-Disclosure yang tinggi. Peneliti melakukan tabulasi silang antara Self-Disclosure dengan faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu jenis kelamin dan personality (trait extraversion). Ditemukan bahwa terdapat kecenderungan keterkaitan antara jenis kelamin dengan Self-Disclosure pada dimensi negative valence dan amount. Ditemukan pula bahwa terdapat kecenderungan keterkaitan antara trait extraversion dengan Self-Disclosure pada dimensi positive valence, negative valence, depth dan amount.*

*Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi jenis kelamin dan trait extraversion pada derajat dimensi-dimensi Self-Disclosure. Kepada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung angkatan 2014-2016 diharapkan mampu mempertahankan derajat Self-Disclosure, sebagai salah satu cara membangun relasi yang baik dengan teman sebaya. Kepada Senat Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dalam membuat program pengembangan mahasiswa dengan mengadakan seminar mengenai pentingnya Self-Disclosure bagi mahasiswa sebagai cara membangun relasi yang baik dengan teman sebaya.*

**Kata Kunci:** *Self-Disclosure, Mahasiswa*

## **ABSTRACT**

*Derlega (1993) explains that Self-Disclosure is a message about self in the form of thoughts, feelings and experiences expressed to others. Self-Disclosure as an effort to build good relationships with peers. The purpose of this study is to find out description of Self-Disclosure dimensions to Psychology Faculty students in "X" University Bandung. There were 208 students participated in this study with stratified random sampling techniques.*

*The measuring instrument used in this study is based on a measuring instrument prepared by researcher. This questionnaire consists of 36 items with a range of validity values between 0.409 to 0.792 and reliability of 0.882.*

*Based on the result, most of the college students have a high degree of Self-Disclosure dimensions. The researcher conducted a cross tabulation between Self-Disclosure and the factors that influence it. It was found that there was a tendency of contribution between gender and Self-Disclosure in dimension of negative valence and amount. It was also found that there was a tendency of contribution between extraversion trait and Self-Disclosure in the dimensions of positive valence, negative valence, depth and amount.*

*For further researchers it is recommended to conduct further research on contribution of gender and trait extraversion to the degrees of Self-Disclosure dimensions. To the college students class of 2014-2016 is expected to be able to maintain the degree of Self-Disclosure as one way to build good relationships with peers. To the Senate of the Psychology Faculty in University "X" Bandung, is expected be used as a consideration in making student development programs by holding seminars about the importance of Self-Disclosure for college students.*

*Keywords: Self-Disclosure, College Student*

## KATA PENGANTAR

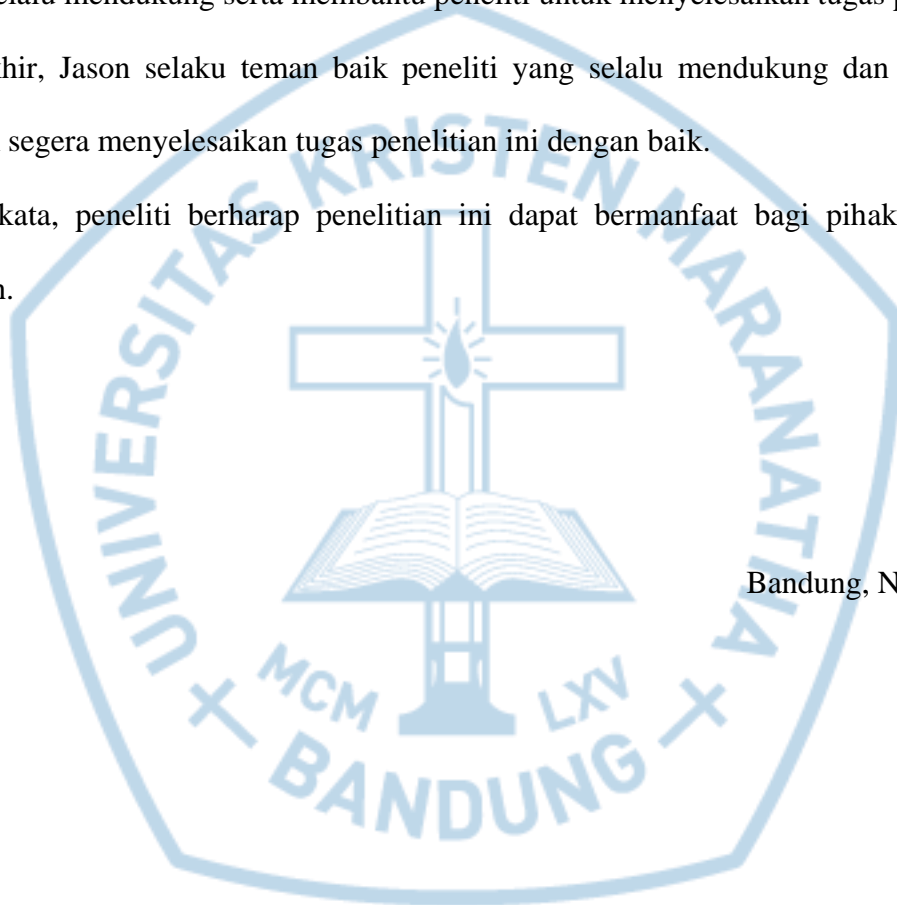
Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul: “Studi Deskriptif Mengenai Derajat *Self-Disclosure* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas “X” Bandung”. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa tugas penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena adanya segala keterbatasan yang peneliti miliki, oleh karena itu demi sempurnanya tugas penelitian ini, peneliti sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun. Penyusunan tugas penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. O. Irene Prameswari Edwina, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dr. Maria Yuni Megarini, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali peneliti selama menjalani perkuliahan ini.
3. Cindy Maria, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing peneliti yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan demi terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
4. Responden Mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas “X” Bandung yang bersedia membantu dalam pengisian kuesioner di penelitian ini.

5. Keluarga peneliti yakni papa (Rudi Mulyono), mama (Sendra), dan kakak peneliti (Gabrielle), dan adik peneliti (Giovanni) yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang besar kepada peneliti agar dapat menyelesaikan tugas penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat peneliti yakni Naomi, Yulita, Diva, Yoan, Giska, Tina, Ansel, Eva, dan Ica yang sudah menjadi rekan seperjuangan dari masuk ke fakultas ini hingga sekarang dan selalu mendukung serta membantu peneliti untuk menyelesaikan tugas penelitian ini.
7. Terakhir, Jason selaku teman baik peneliti yang selalu mendukung dan mengingatkan untuk segera menyelesaikan tugas penelitian ini dengan baik.

Akhir kata, peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait.

Terima Kasih.



Bandung, November 2018

Peneliti

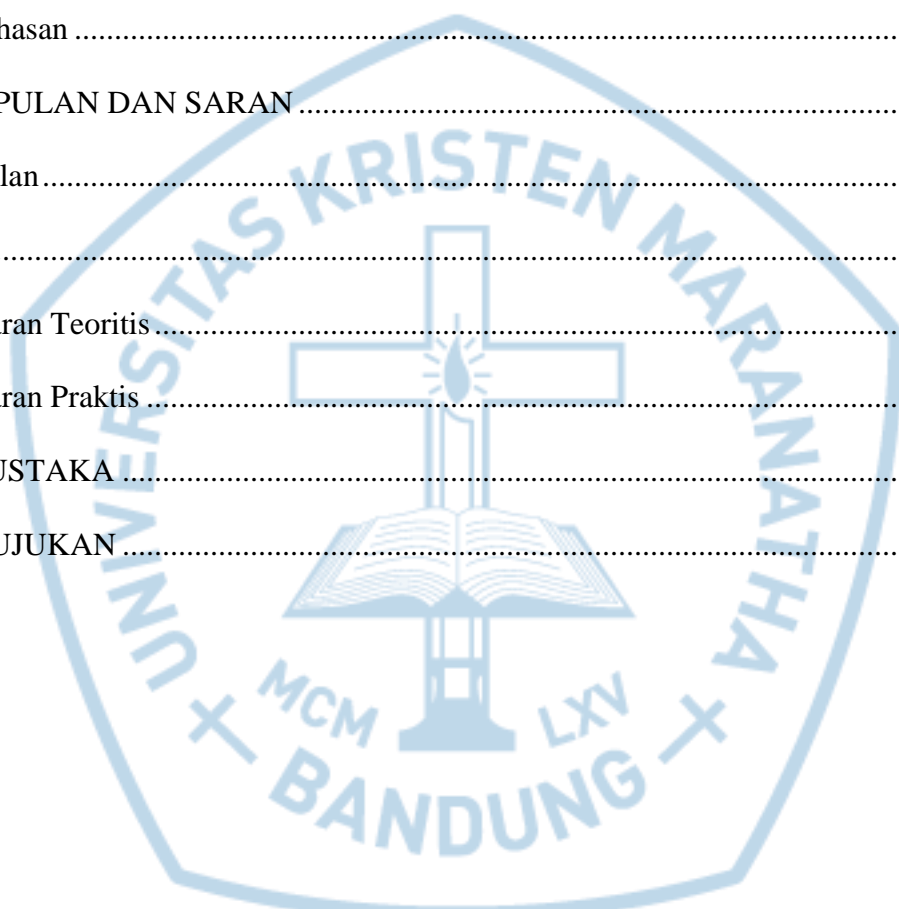
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1. Maksud Penelitian .....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian .....	9
1.4.1. Kegunaan Teoretis.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pemikiran .....	9

1.6. Asumsi Penelitian.....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
2.1. <i>Self-Disclosure</i> .....	17
2.1.1. Definisi <i>Self-Disclosure</i> .....	17
2.1.2. Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	17
2.1.3. Alasan Melakukan <i>Self-Disclosure</i> .....	19
2.1.4. Manfaat <i>Self-Disclosure</i> .....	20
2.1.5. Tingkatan-tingkatan <i>Self-Disclosure</i> .....	22
2.1.6. Resiko <i>Self-Disclosure</i> .....	22
2.1.7. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Disclosure</i> .....	23
2.1.8. <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Personality</i> .....	25
2.1.9. <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Relationship</i> .....	25
2.1.10. <i>Self-Disclosure</i> dalam Konseling dan Psikoterapi.....	25
2.2. <i>Personality</i> .....	26
2.2.1. Perspektif tentang Manusia.....	26
2.2.1. Prinsip Dasar dari Psikologi <i>Trait</i> .....	26
2.2.3. <i>Trait Ektraversion</i> McCrae & Costa.....	27
2.3. Dewasa Awal.....	28
2.3.1. Definisi Dewasa Awal.....	28
2.3.2. Tahapan Erikson.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	30

3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	30
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
3.3.1. Variabel Penelitian.....	31
3.3.2. Definisi Operasional .....	31
3.3.2.1 <i>Self-Disclosure</i> .....	31
3.4. Alat ukur.....	32
3.4.1. Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> .....	32
3.4.2. Cara Skoring Kuesioner <i>Self-Disclosure</i> .....	35
3.4.5. Data Pribadi dan Data Penunjang .....	36
3.4.5.1 Data Pribadi.....	36
3.4.5.2 Data Penunjang .....	37
3.4.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.4.6.1 Validitas Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> .....	37
3.4.6.2 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> .....	38
3.5. Populasi dan Teknik <i>Sampling</i> .....	38
3.5.1. Populasi Sasaran .....	38
3.5.2. Karakteristik Sampel.....	38
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel .....	39
3.6. Teknik Pengolahan Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1. Gambaran Sampel Penelitian.....	40
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	40

4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	41
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan <i>Trait Extraversion</i> .....	42
4.2. Hasil Penelitian Berdasarkan Data <i>Self-Disclosure</i> .....	42
4.2.1. Gambaran Dimensi-Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	43
4.3 Pembahasan .....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1. Simpulan.....	51
5.2. Saran .....	51
5.2.1. Saran Teoritis.....	51
5.2.2. Saran Praktis .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
DAFTAR RUJUKAN.....	54





## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	15
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian .....	30
Diagram 4.1. Gambaran Dimensi-Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rincian Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> .....	33
Tabel 3.2. Bobot Nilai Kuesioner <i>Self-Disclosure</i> .....	35
Tabel 3.3. Pembagian Tinggi Rendah Dimensi-Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	36
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	40
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan <i>Trait Extraversion</i> .....	42
Tabel 4.5. Gambaran Dimensi <i>Self-Disclosure</i> .....	42



## LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kata Pengantar.....	L-1
Lampiran 2:Surat Pernyataan Kesediaan .....	L-2
Lampiran 3: Identitas Diri.....	L-3
Lampiran 4 : Petunjuk Pengisian Kuesioner.....	L-4
Lampiran 5 : Alat Ukur <i>Trait Extraversion</i> .....	L-5
Lampiran 6 : Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> .....	L-6
Lampiran 7 : Alat Ukur <i>Self-Disclosure</i> .....	L-11
Lampiran 8 : Reliabilitas Alat Ukur.....	L-13
Lampiran 9 : Hasil Penelitian.....	L-14
Lampiran 10 : Tabulasi Silang .....	L-17
Lampiran 11 : Lembar Pengesahan.....	L-22
Lampiran 12 : Biodata Peneliti.....	L-23