

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 62 orang mahasiswa mengenai pengaruh emosi marah terhadap sikap implisit *aggressive driving behavior* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

- 1) Terdapat pengaruh emosi marah terhadap sikap implisit *aggressive driving behavior* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.
- 2) Terdapat kecenderungan keterkaitan antara jenis kelamin dengan emosi yang dirasakan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Berdasarkan proses pengambilan data terdapat beberapa responden yang menanyakan arti kata pada kuesioner sehingga bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memastikan seluruh *item* kuesioner diterjemahkan seluruhnya ke dalam bahasa Indonesia.
- 2) Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mengukur kondisi emosi responden sebelum dan sesudah menonton video agar dapat melihat perbedaan emosi yang dirasakan responden.
- 3) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengatur tata letak ruangan dan posisi agar responden menghadap latar yang polos. Hal ini bertujuan untuk mengurangi kemungkinan terjadinya distraksi.
- 4) Untuk peneliti selanjutnya disarankan agar membedakan warna *background* layar bagi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen.

- 5) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memastikan atau menggali lebih lanjut mengenai sumber-sumber yang dapat memicu emosi yang dirasakan oleh mahasiswa.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi mahasiswa, penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi bahwa emosi marah dapat berpengaruh dan mengarah pada *aggressive driving behavior* sehingga mahasiswa diharapkan dapat lebih mengenali serta mengontrol emosi yang dirasakan agar risiko kecelakaan dapat diminimalisir.
- 2) Bagi fakultas, penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi bahwa emosi marah dapat berpengaruh dan mengarah pada *aggressive driving behavior* sehingga fakultas dapat membekali mahasiswa dengan pelatihan mengenai cara meregulasi emosi.

