

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 40 perwira TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perwira TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun memiliki *explanatory style* pesimis.
2. Pada dimensi *Permanence*, perwira TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun memiliki *explanatory style* pesimis.
3. Pada dimensi *Pervasiveness*, perwira TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun memiliki *explanatory style* pesimis.
4. Pada dimensi *Personalization*, perwira TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun memiliki *explanatory style* pesimis.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian mengenai *explanatory style* pada perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun, dapat melakukan penelitian pada perwira Komando Daerah Militer lain.

2. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lanjutan, peneliti menyarankan untuk menggunakan menggunakan alat ukur dengan *statement* yang lebih umum untuk perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi kepala staff umum personil (spers) Komando Daerah Militer 'X' Bandung, disarankan untuk mengadakan psikoedukasi terhadap perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun dengan *explanatory style* pesimis. Sasaran psikoedukasi yang dilakukan diantaranya adalah:

1. Mengadakan kegiatan pembekalan wirausaha dengan tujuan agar perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun dapat membuat perencanaan yang lebih matang setelah memasuki masa pensiun. Kegiatan pembekalan dilaksanakan di akhir pekan agar perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun dapat menghadiri kegiatan tersebut tanpa memikirkan tanggung jawab mereka di kantor.
2. Melakukan analisis SWOT (*Strengths, Weaknesses, Opportunities, and Threats*) dengan tujuan untuk meningkatkan keyakinan diri perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun agar mampu melakukan perencanaan wirausaha yang telah dibuat.
3. Mengadakan diskusi kelompok dengan tujuan meningkatkan keterampilan berkomunikasi untuk membangun komunitas baru perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun dengan lingkungan pensiunannya.