

Abstrak

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui *explanatory style* yang dimiliki oleh perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun berdasarkan tiga dimensi yang dikemukakan oleh Seligman (1990) dengan metode deskriptif. Partisipan dari penelitian ini adalah perwira TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun dengan populasi sebanyak 40 perwira.

Alat ukur *explanatory style* yang digunakan dalam penelitian ini disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Martin E. P. Seligman (1990). Validitas data yang diperoleh diolah dengan uji korelasi Biserial pada program Microsoft Excel 2007. Hasil validitas dari alat ukur *explanatory style* ini, pada dimensi *Permanence* berkisar 0,307-0,667, pada dimensi *Pervasiveness* berkisar 0,305-0,715, dan pada dimensi *Personalization* berkisar 0,307-0,533 dengan jumlah aitem 32 dan reliabilitas sebesar 0,278.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebanyak 23 orang perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun memiliki *explanatory style* pesimis. Pada dimensi *permanence*, *pervasiveness*, maupun *personalization*, perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun menunjukkan *explanatory style* pesimis. Bagi peneliti lainnya yang ingin melakukan penelitian lanjutan disarankan untuk meneliti anggota TNI Komando Daerah Militer 'X' Bandung yang akan memasuki masa pensiun dengan menggunakan alat ukur dengan *statement* yang lebih umum untuk perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun. Bagi instansi, khususnya kepala *staff* umum personel (*spers*) Komando Daerah Militer 'X' Bandung disarankan untuk melakukan psikoedukasi terhadap perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun dengan kebiasaan berpikir pesimis. Kegiatan yang dilakukan diantaranya pembekalan wirausaha agar perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun dapat membuat perencanaan, analisis SWOT untuk meningkatkan keyakinan diri, dan diskusi kelompok untuk meningkatkan keterampilan berkomunikasi untuk membangun komunitas baru.

Kata kunci: *Explanatory style*, Perwira TNI yang akan memasuki masa pensiun, Optimis, Pesimis

Abstract

This research was made with the aim to know explanatory style owned by Indonesian national army officers who will enter retirement based on three dimensions which presented by Seligman (1990) with descriptive method. Participants from this research are Indonesian national army officer of Military Command 'X' Bandung who will retire with a population of 40 officers.

Explanatory style measuring tool conducted in this study was prepared by researchers based on the theory of Martin E. P. Seligman (1990). Validity of data obtained is processed by Biserial correlation test in Microsoft Excel 2007 program. The result of the validity of this explanatory style measuring instrument, in the Permanence dimension ranged from 0.307 to 0.667, the Pervasiveness dimension ranged from 0.305 to 0.715, and the Personalization dimension ranged from 0.307 to 0.533 with 32 items and reliability of 0,278.

The conclusion of this study is that 23 Indonesian national army officers who will enter retirement have pessimistic explanatory style. In the dimensions of permanence, pervasiveness, and personalization, Indonesian national army officers who will retire show pessimistic explanatory style. For other researchers who want to do further research is suggested to examine Indonesian national army officer of Military Command 'X' Bandung who will retire using a measuring instrument with a more general statement for TNI officers who will retire. For instance, especially the heads of general staff personnel (spers) of Military Command 'X' Bandung is suggested to conduct psychoeducation of retired TNI officers with pessimistic explanatory style. The activities carried out include entrepreneurial debriefing so that TNI officers who will retire can make plans, SWOT analysis to improve self-confidence, and group discussions to improve communication skills to build new communities.

Key word: Explanatory style, Indonesian national army officer who will retire, optimism, pessimism

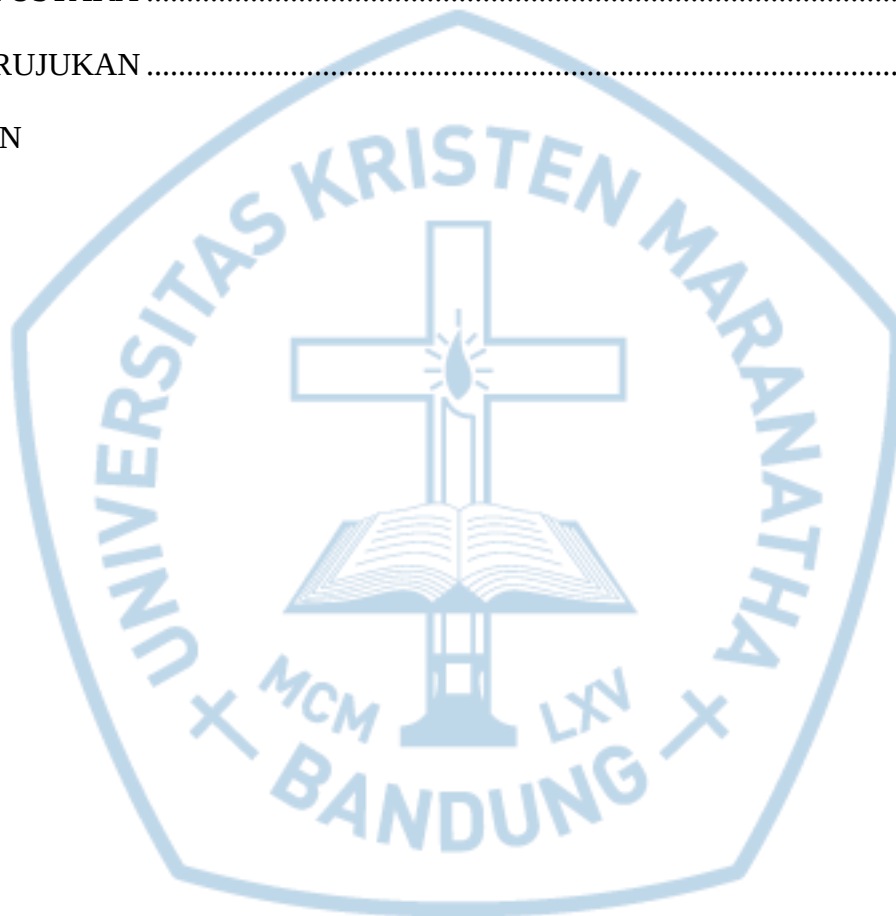
DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Maksud Penelitian	8
1.3.2 Tujuan Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi Penelitian	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 <i>Explanatory Style</i>	16
2.1.1 Definisi <i>Explanatory Style</i>	16
2.1.2 Dimensi <i>Explanatory Style</i>	17
2.1.2.1 <i>Permanence</i>	17
2.1.2.2 <i>Pervasiveness</i>	18
2.1.2.3 <i>Personalization</i>	18
2.1.3.Faktor yang Mempengaruhi <i>Explanatory Style</i>	19
2.1.3.1 <i>Mother's Explanatory Style</i>	19
2.1.3.2 <i>Adult Criticism: Teachers and Parents</i>	20
2.1.3.3 <i>Children's Life Crises</i>	21
2.1.4.Keuntungan Individu dengan <i>Explanatory Style</i> Optimis	22
2.1.4.1 Terhindar dari <i>Stress</i> dan Gangguan Depresi	22
2.1.4.2 Mampu mencapai Tujuan Hidup dan Mengembangkan Bakat	22
2.1.4.3 Memiliki Kesehatan yang Baik	23
2.2 Perwira TNI yang akan Memasuki Masa Pensiun	24
2.2.1 Tentara Nasional Indonesia (TNI)	24
2.2.2 Masa Pensiun	24
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
3.3.1 Variabel Penelitian	26

3.3.2 Definisi Konseptual	27
3.3.3 Definisi Operasional	27
3.4 Alat Ukur	28
3.4.1 Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	28
3.4.2 Cara Skoring Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	30
3.4.3 Data Pribadi	31
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	31
3.4.6.1 Validitas Alat Ukur	31
3.4.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	33
3.5 Populasi	35
3.5.1 Populasi Sasaran	35
3.5.2 Karakteristik Populasi	35
3.6 Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Responden	37
4.1.1 Jenis Kelamin	37
4.1.2 Pangkat	37
4.1.3 Pendidikan Terakhir	38
4.2 Gambaran Hasil Penelitian	38
4.2.1 Gambaran <i>Explanatory Style</i>	38
4.2.2 Tabulasi Silang Pangkat dengan <i>Explanatory Style</i>	41
4.3 Pembahasan	41

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Saran Teoritis.....	47
5.2.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA	49
DAFTAR RUJUKAN	50
LAMPIRAN	



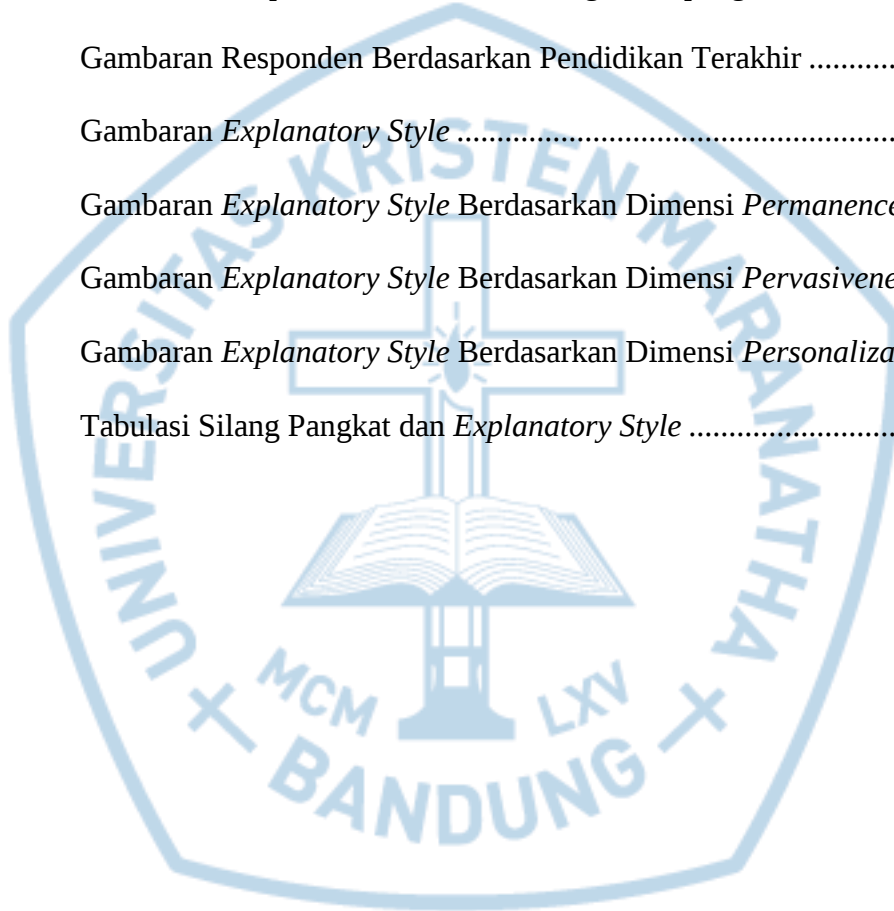
DAFTAR BAGAN

		Halaman
Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran	14
Bagan 3.1	Prosedur Penelitian	26



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	29
Tabel 3.2	Kriteria Validitas.....	32
Tabel 3.3	Kriteria Reliabilitas	34
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Kepangkatan.....	37
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	38
Tabel 4.4	Gambaran <i>Explanatory Style</i>	38
Tabel 4.5	Gambaran <i>Explanatory Style</i> Berdasarkan Dimensi <i>Permanence</i>	39
Tabel 4.6	Gambaran <i>Explanatory Style</i> Berdasarkan Dimensi <i>Pervasiveness</i> ...	39
Tabel 4.7	Gambaran <i>Explanatory Style</i> Berdasarkan Dimensi <i>Personalization</i>	40
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Pangkat dan <i>Explanatory Style</i>	41



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner	L-1
Lampiran 2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	L-12
Lampiran 3 Validitas Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	L-28
Lampiran 4 Reliabilitas Alat Ukur <i>Explanatory Style</i>	L-28
Lampiran 5 Data Perhitungan Validitas Reliabilitas	L-29
Lampiran 6 Hasil <i>Explanatory Style</i>	L-30
Lampiran 7 Hasil <i>Explanatory Style</i> Berdasarkan Aspek	L-31
Lampiran 8 Data Mentah	L-32
Lampiran 9 Surat Pengesahan Pengambilan Data	L-33
Lampiran 10 Profil Organisasi	L-44
Lampiran 11 Data Pribadi Peneliti	L-46

